* **Strefa zdrowia**

W zdrowym ciele zdrowy duch. Tutaj każdy będzie mógł bezpłatnie wykonać popularne badania, a także skonsultować się z lekarzami.

[więcej: Strefa zdrowia](https://festiwalaktywnosci.pl/strefa-zdrowego-stylu-zycia/)

* **Strefa mody i urody**

Pokazy mody dla seniorów, porady stylistów i wizażystów, a także zabiegi kosmetyczne, to tylko wybrane propozycje… nie tylko dla pań.

* **Strefa przydatnych informacji**

Na seniorów czeka wiele niebezpieczeństw, o tym, jak sobie z nimi radzić podpowiadać będą eksperci.

* **Strefa czasu wolnego**

Targowe atrakcje dostarczą wielu pozytywnych emocji, od tych najsilniejszych warto odpocząć podczas relaksacyjnych warsztatów lub przy dobrej książce.

* **Strefa aktywności**

Zagraj w szachy, odpręż się na zajęciach jogi, zanurz się w świecie morsowania lub z bliska przyjrzyj się, jak dobrze można tańczyć na emeryturze!

* **Strefa rozwoju osobistego**

Wyjątkowe miejsce, gdzie każdy zyska szansę na odkrycie nowych możliwości. Inspirujące spotkania, gry i warsztaty to dopiero początek.

* **Scena Targów Pracy i Aktywności**

Występy gwiazd, ciekawe prelekcje i wystąpienia oraz spektakularne pokazy. Tegoroczna scena z pewnością będzie pełna atrakcji.