

PROJEKT Programu Minutowego Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS WŁOCŁAWEK, 7-8.06.2024

*** program może ulec zmianie po weryfikacji startów TOKENEM !**

7.06.2024 PIĄTEK

9.00		w dal K U18 el. GrA	wzwyż M U18	młot K U18
10.20		w dal K U18 el. GrB		
10.40			wzwyż K U18	
11.00				młot M U18
11.40		w dal K U20 el + F		
12.20			wzwyż M U23+ U20	
12.30				młot K U23 + U20
13.20		w dal M U18		
13.30	100m K U18 el			
13.50	100m K U20 el.			
14.00			wzwyż K U23 + U20	młot M U23 + U20
14.05	100m K U23 F			
14.10	100m M U18			
14.25	100m M U20			
14.40	100m M U23 + PK			
14.50	100m K U18 Finał			
14.55	100m K U20 Finał			
15.00	100m M U18 Finał			

15.05	100m M U20 Finał			
15.10	100m M U23 Finał	w dal M U20 el + F		
15.25	100m pł. K U18 el			
15.40	100m pł. K U20 el.			oszczep K U18
15.50	100m pł. K U23 Finał			
16.00	110m pł. M U18 el.			
16.15	110m pł. M U20 Finał			
16.25	100m pł. K U18 Finał			
16.30	100m pł. K U20 Finał			
16.40	110m pł. M U18 Finał			
16.45		w dal K U18 + U23 Finał		
17.00	OTWARCIE MISTRZOSTW			
17.15	400m K U18			oszczep M U18
17.35	400m K U20 + U23			
17.55	400m M U18			
18.20	400m M U20 + U23			
18.35	1500m K U18			
18.50	1500m K U20	w dal M U23 Finał		oszczep K U20 + U23
19.00	1500m M U18			
19.15	1500m M U20 + U23			
19.30	1500 M U20 + U23			

19.45	2000m prz. K U18			
19.55	3000m prz. K U20 + U23			
20.10	2000m prz. M U18			
20.20	3000m prz. MU20 + U23			
20.35	4x100m K U18			oszczep M U20 + U23
20.45	4x100m K U20			
20.55	4x100m M U18			
21.05	4x100m M U20 + U23			
21.10	Chód 5000m K U18+ U20+U23			
21.40	Chód 5000m M U18 + U20+ U23			

Na wniosek trenerów Organizator podjął decyzje o zmianie dystansu dla kategorii U20 i U23 z 2000m przeszkody na 3000m przeszkody. Zawodnicy/ trenerzy, którzy nie są zainteresowani udziałem w wydłużonym biegu mogą w terminie do dnia 6.06 br. do godz. 20.00 zmienić konkurencję wysyłając maila na adres organizatora: vecdrawloc@interia.pl

8.06.2024 SOBOTA

9.00		3-skok K U18	kula M U18	dysk K U18
10.00	3000m K U18			
10.15	3000m K U20 + U23			
10.30	3000m M U18			

10.45	3000m M U20 + U23	3-skok M U18	kula M U20 + U23	dysk K U20 + U23
11.00	400m pł. K U18			
11.15	400m pł. K U20 + U23			
11.25	400m pł. M U18			
11.35	400m pł. M U20 + U23			
11.55	200m K U18			
12.15		3-skok K U20 + U23	kula K U18	dysk M U18
12.30	200m K U20 + U23			
12.50	200m M U18			
13.10	200m M U20 + U23			
13.40	800m K U18			
13.45			kula K U20 + U23	dysk M U20 + U23
13.50	800m K U20 + U23			
13.55	800m M U18	3-skok M U20 + U23		
14.05	800m M U20 + U23			
14.25	4x400m K U18 + U20			
14.35	4x400m M U18			
14.45	4x400m M U20 + U23			