



Międzywojewódzkie Mistrzostwa w biegach przełajowych LDK! CROSS KUJAW.



1. Organizatorzy:

- Kujawsko- Pomorski Związek Lekkiej Atletyki
 - Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA
- Partnerzy :
- Ośrodek Sportu i Rekreacji we Włocławku
 - Urząd Miasta Włocławek

2. Termin i miejsce :

- 23.03.2024r. godz. 11.30 (sobota) – teren Ośrodka Sportu i Rekreacji we Włocławku [boiska boczne + tereny leśne jez. Grzywno]

3. Cel imprezy:

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- Promocja Sponsorów i Partnerów projektu

4. Warunki uczestnictwa:

W Międzywojewódzkich Mistrzostwach LDK! w biegach przełajowych prawo startu posiadają dzieci w dwóch kategoriach wiekowych 2011- 2012 oraz 2013 – 2014 zgłoszeni przez kluby i posiadający aktualne orzeczenie lekarskie.

W CROSIE KUJAW prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 2008 i starsi, zgłoszeni przez kluby sportowe i posiadający aktualne orzeczenie lekarskie. W przypadku zawodników nie zarejestrowanych w PZLA zgłoszenie można przesłać w formie mailowej na adres Organizatora: vectrawloc@interia.pl

5. PROGRAM MINUTOWY

Międzywojewódzkie Mistrzostwa LDK! CROSS KUJAW:

- | | | |
|---------|---------------------------|---------|
| • 11.00 | otwarcie zawodów | |
| • 11.15 | dziewczęta (2013 -2014) | - 900m |
| • 11.25 | chłopcy (2013 -2014) | - 900m |
| • 11.35 | dziewczęta (2011 – 2012) | - 900m |
| • 11.45 | chłopcy (2011 – 2012) | - 900m |
| • 11.55 | OPEN K | - 2500m |
| • 11.55 | OPEN M | - 3800m |

Międzywojewódzkie Mistrzostwa U16:

- | | | |
|---------|------------------------|---------|
| • 12.15 | dziewczęta (2009-2010) | - 1500m |
| • 12.25 | dziewczęta (2009-1010) | - 2500m |
| • 12.40 | chłopcy (2009-1010) | - 2000m |
| • 12.50 | chłopcy (2009-2010) | - 3000m |
| • 13.10 | Zakończenie imprezy | |

6. Zgłoszenia:

Przez panel Starter PZLA: <https://starter.pzla.pl/?Lp=35>

Termin zgłoszeń upływa w dniu 20.03.2024 roku o godz. 20.00.

7. Nagrody:

Za miejsca 1-3 zawodnicy otrzymują medale:

- U12 dziewczęta 900m
- U12 chłopcy 900m
- U14 dziewczęta 900m
- U14 chłopcy 900m
- U18 + U20 kobiety 2500m
- U18 + U20 mężczyźni 4000m
- U23 i starsi kobiety 2500m
- U23 i starsi mężczyźni 3800m

8. Weryfikacja :

W dniu zawodów, w godz. 9.30 -11.00. boiska boczne OSiR [za Halą Mistrzów]

9. **Koszty:** koszty organizacji ponosi KPZLA w Bydgoszczy oraz LKS VECTRA we Włocławku, koszty osobowe zgłaszające kluby.

Opłata startowa w biegach dzieci Międzywojewódzkie Mistrzostwa LDK!, w wysokości 15,00zł.

Opłata startowa CROSS KUJAW, w wysokości 25,00zł.

10. Różne:

- Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach muszą być ubezpieczeni i mieć aktualne badania lekarskie, za co odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby.
- Organizator przewiduje dla wszystkich uczestników ciepłą herbatę.
- Przebieralnie oddzielne dla kobiet i mężczyzn znajdować się będą w Hali Mistrzów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione.
- Kontakt do Organizatora:
LKS VECTRA, 87-800 Włocławek, ul. Chopina 10/12 tel. 504042203
email; vectrawloc@interia.pl



**Miasto
Włocławek**



**Dofinansowano ze środków
Gminy Miasto Włocławek**