



# Patronat Burmistrza Miasta i Gminy Sztum Leszka Tabora

## **REGULAMIN**

### **XXXI Sztumskiego Biegu Solidarności 3 Maja pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum – bieg główny 10 km**

*/ Mistrzostwa SW w biegu na 10 km, marsz NW i rajd, biegi dla dzieci według oddzielnych regulaminów/*

#### **I. Cel.**

- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w 1791 r.
- popularyzowanie biegania oraz marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum oraz powiatu sztumskiego

#### **II. Organizator**

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum,

#### **III. Partnerzy.**

Miasto i Gmina Sztum – partner strategiczny, Sztumskie Centrum Kultury, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Urząd Marszałkowski w Gdańsku, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, Sztumska Agencja Rozrywkowa „Burczyk-Estrada”, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Sztumie i liczni darczyńcy.

#### **IV. Patronat honorowy** – Burmistrz Miasta i Gminy Sztum,

#### **V. Termin i miejsce.**

- 3 maja 2024 r. godz.14.30-bieg główny- start i meta na deptaku nad jeziorem przy plaży miejskiej.
- długość trasy 10 km-Bulwarem Zamkowym oraz wokół Jeziora Zajezierskiego /dwie pętle/- trasa nieatestowana !!!
- biuro zawodów i depozyt w Sztumskim Centrum Kultury przy ul. Reja 13
  - czynne w dniu 3 maja 2024 r. od godziny 10.30. Odbieranie numerów, pakietów do 14.00 !!!!!!!
- natryski, przebieralnie -na stadionie miejskim w Sztumie, ul. Reja (w odległości 400 m od biura zawodów).

#### **VI. Kategorie wiekowe.**

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn
- K i M-18 (18-29 lat) - 2006-1995
- K i M-30 (30-39 lata)- 1994-1985
- K i M-40 (40-49 lata) - 1984-1975
- K i M-50 (50-59 lata)- 1974-1965
- K-60+ (60 lat i więcej)- 1964 i starsi
- M-60 (60-69 lata) - 1964-1955
- M-70+ (70 lat i więcej)- 1954 i starsi

#### **VII. Zgłoszenia i weryfikacja.**

- Zgłoszenia do biegu głównego przez port [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do wyczerpania limitu. Za

zgłoszonego uważa się zawodnika z potwierdzoną wpłatą w systemie Tpay. Limit uczestników ustala się na 250 osób w biegu głównym na 10 km i 100 osób w marszu Nordic Walking!!

- W dniu zawodów opłata startowa wynosić będzie 100 zł, w miarę wolnych miejsc. Informacje o możliwości zapisów w dniu zawodów podamy 30 kwietnia b.r po godz. 20.00.!!!

- Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 3 maja 2024 r. **od godziny 10.30 do 14.00** Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.

- **Udział w biegu mogą brać osoby, które ukończyły 18 lat. /za zgodą opiekunów od lat 16!/  
/**

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

### VIII. Nagrody.

- W biegu głównym „Open” – ustala się nagrody finansowe lub rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów oraz puchary dla pierwszej trójki K i M.

- W kategoriach wiekowych biegu głównego – pierwszych trzech zawodników statuetki lub puchary, ew. upominki

- Dla 3-ch najlepszych sztumskich zawodniczek i zawodników (mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum) w kategorii „Open” – puchary oraz nagrody rzeczowe.

- Nagrody nie dublują się w biegu głównym.

- Mistrzostwa par małżeńskich (łącznie czas) – dla pierwszych trzech nagrody rzeczowe i statuetki

- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach oraz do uwzględnienia dodatkowych kategorii.

### Nagrody specjalne

Atrakcyjne nagrody do losowania wśród uczestników biegu głównego i marszu NW.

Dla wszystkich uczestników biegu głównego i marszu NW -medale, napoje, posiłek, **koszulki**.

### UWAGA:

– Osoby nagradzane muszą obowiązkowo przedstawić numer PESEL !!!

### IX. Opłaty startowe:

Opłaty startowe w biegu głównym:

– 4-13.02.2024 -40 zł

– 14-29.02.2024 r. - 45 zł

– 1-31.03.2024 r. - 50 zł

– 1-20.04.2024 r. - 55 zł

- 21-30.04.2024 lub do wyczerpania limitu - 60 zł

- w dniu zawodów, w miarę wolnych miejsc - 100 zł

- 35 zł mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum-do końca zapisów-do 30.04.2024; w dniu zawodów-100 zł

- 25 zł członkowie LKS „Zantyr” Sztum-do końca zapisów-do 30.04.2024; w dniu zawodów -100 zł

– Opłaty startowe w systemie „Tpay” przy zgłaszaniu na [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

– Uwaga! Zapisy mogą być wcześniej zamknięte po uzyskaniu limitu zgłoszeń.

– W dniu imprezy opłata startowa dla wszystkich uczestników biegu i marszu Nordic Walking w wysokości 100 zł w biurze zawodów /w miarę wolnych miejsc /.

– Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

### X. Sprawy różne

W biegu głównym obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu)

– Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.

– Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.

– Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat

– Organizator zapewnia przebiecalnie, depozyt, prysznic.

- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.
- Ubezpieczenie należy do uczestników biegu.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.

### **Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.**

Niniejszym wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku i danych osobowych przez organizatora LKS Zantyr Sztum dla celów informacyjnych, reklamowych, promocyjnych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy.

Zgoda obejmuje formy publikacji, w szczególności galeria zdjęć i wyniki zawodów w internecie, relacja w gazecie, film promocyjny itp. Wizerunek mojego dziecka może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku nie jest obowiązkowe, ale stanowi warunek udziału w ww. imprezie.

Uczestnik ma prawo w każdej chwili dokonać korekty własnych danych osobowych.

[www.zantyr.pl](http://www.zantyr.pl), fb

**Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Dyrektor biegów.**

Cała impreza pod hasłem „**Sport, rekreacja, wypoczynek, relaks i muzyka**”. Gastronomia na miejscu imprezy.

**Kontakt:** Ryszard Mazerski – kom. 608038472; Bogdan Cebula-kom. 607130044.

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

email – [osztum@zantyr.pl](mailto:osztum@zantyr.pl) [ryszardm@poczta.onet.pl](mailto:ryszardm@poczta.onet.pl)

Strona internetowa: [www.zantyr.pl](http://www.zantyr.pl) ; [www.sztum.pl](http://www.sztum.pl) ; [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) ; [www.maratonympolskie.pl](http://www.maratonympolskie.pl)

Organizatorzy



