

*II Bieg Leśny w ramach XXIV Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2023*

**MARSZ NORDIC WALKING 4,5km WYNIKI**

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	MSC K/M	MIASTO	KLUB	KAT WIEK	MSC KAT WIEK	PĘTLA 1	PĘTLA 2	CZAS
1	BOGDAN	RYCABEL	134	M	1	LICZE	LKS ZANTYR SZTUM	M50	1	00:09:35	00:19:34	<b>00:29:36</b>
2	BOGUMIŁ	GORTAT	141	M	2	DOBRZĘCINO	NORDA MASTERS	M40	1	00:09:49	00:20:01	<b>00:30:38</b>
3	BARTŁOMIEJ	KOWNACKI	146	M	3	LASOWICE WIELKIE	NORDIC WALKING MALBORK	M40	2	00:10:36	00:21:21	<b>00:32:06</b>
4	DARIUSZ	KOLENKIEWICZ	150	M	4	ELBLĄG	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	M60	1	00:10:50	00:21:56	<b>00:33:12</b>
5	JAN	KOŁPAK	129	M	5	SZTUM	ZANTYR LKS	M70	1	00:10:57	00:22:14	<b>00:33:52</b>
6	RYSZARD	OLSZEWSKI	128	M	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	M70	2	00:11:05	00:22:35	<b>00:34:10</b>
7	POTR	MAKARA	118	M	7	STARY TARG		M60	2	00:11:14	00:22:38	<b>00:34:14</b>
8	ANETA	PANEK	145	K	1	KOSAKOWO	ESJATEAM	K40	1	00:11:09	00:22:38	<b>00:34:20</b>
9	RYSZARD	WALENDZIAK	121	M	8	GOŚCISZEWO	REICHARD VON VALDANO	M50	2	00:11:18	00:23:10	<b>00:34:30</b>
10	JADWIGA	HALIK-LEWANDOWSKA	138	K	2	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	K60	1	00:11:46	00:23:23	<b>00:34:58</b>
11	ROMAN	BIAŁK	142	M	9	GDAŃSK		M70	3	00:11:30	00:23:19	<b>00:35:08</b>
12	ALEKSY	ŁOPIŃSKI	144	M	10	PIŁA	DAJ RADOŚĆ NIEPELNOSPRAWNYM	M70	4	00:11:47	00:23:31	<b>00:35:09</b>
13	ROMAN	LEWANDOWSKI	139	M	11	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	M60	3	00:11:33	00:23:27	<b>00:35:20</b>
14	BOŻENA	GRABOWSKA	126	K	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	K50	1	00:11:55	00:24:03	<b>00:36:04</b>
15	TERESA	SOROKA	140	K	4	PASŁĘK	PASŁĘK	K60	2	00:11:53	00:24:01	<b>00:36:10</b>
16	GENOWEFA	SKOWROŃSKA-ŁOPIŃSKA	143	K	5	PIŁA	DAJ RADOŚĆ NIEPELNOSPRAWNYM	K70	1	00:12:16	00:24:30	<b>00:36:38</b>
17	JAN	ŁĘCKI	147	M	12	GDYNIA	WŁÓCZYKIJE GDYNIA	M30	1	00:11:59	00:24:32	<b>00:37:17</b>
18	MIROŚLAW	JUREWICZ	136	M	13	GOŚCISZEWO		M60	4	00:13:00	00:25:47	<b>00:38:35</b>
19	EWA	JUREWICZ	135	K	6	GOŚCISZEWO		K50	2	00:13:09	00:26:04	<b>00:39:00</b>
20	EDYTA	GORKA	120	K	7	KWIDZYN		K40	2	00:13:10	00:26:06	<b>00:39:02</b>
21	EDYTA	ŚNIEDA	119	K	8	GRABÓWKO		K40	3	00:13:12	00:26:08	<b>00:39:13</b>
22	WANDA	MAKARA	123	K	9	STARY TARG	LKS ZANTYR SZTUM	K60	3	00:12:56	00:25:59	<b>00:39:15</b>
23	BARBARA	GRUSZKA	124	K	10	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	K70	2	00:13:41	00:27:28	<b>00:41:06</b>
24	MARIANNA	NAJDA	125	K	11	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	K70	3	00:13:45	00:27:30	<b>00:41:10</b>
25	MIRA	SZPALERSKA	122	K	12	SZTUM	SAMI SWOI	K70	4	00:13:44	00:27:32	<b>00:41:26</b>
26	JAN	KULCZYCKI	148	M	14	GDAŃSK	NW CZŁAPSKI TEAM	M70	5	00:16:19	00:33:03	<b>00:49:40</b>
27	MARZENA	KRAWIEC	131	K	13	SZTUM		K60	4	00:16:56	00:34:43	<b>00:52:36</b>
28	RENATA	LIPIŃSKA	127	K	14	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	K70	5	00:17:22	00:35:33	<b>NKL</b>