

Program Minutowy
Wojewódzki Mityng Pod Patronatem Marszałka Województwa Pomorskiego w Redzie

L.p	Czas	Biegi	Skok wzwyż	Skok w dal	Piłeczka palantowa	Pchnięcie kula		
1	11 15	60m	start	start	start	start		
2	12 25	100m						
3	12 45	200m						
4	13 10	Final 60m						
5	13 20	300m						
6	14 50	600m						
7	15 05	1000m						
8	15 20	sztafety						
9								

Opis

- 1.. W konkurencjach biegowych zaczynamy od najmłodszych np. 60m zaczyna U10 K potem M następnie U12 i po nich U14
2. w konkurencjach technicznych ta sama zasada
3. w dniu 10.06 prześlemy każdemu listy startowe na email z seriami i konkurencjami technicznymi
4. każdy zawodnik będzie miał przydzielony numer startowy, kluby dostną informacje w dniu 10.06 jaki nr został przydzielony i żeby w dniu zawodów po odprawie żeby nie szukać kto jaki ma numer startowy
5. odprawa o godz 9 50 w balonie do tenisa na terenie MOSIR Reda
6. 10 20 trenerzy odbiorą dla zawodników wodę i drożdżówkę przy szatniach budynku MOSIR Reda
7. o godz 11 00 otwarcie zawodów , wprowadzamy wszystkich na Morawę boiska , przemówienia
8. na teren Boiska jak i bieżnie podczas zawodów wchodzą tylko zawodnicy . Trenerzy , opiekunowie pozostają za ogrodzeniem
9. zmieniamy w konkurencjach technicznych na 3 próby ze względu na dużą ilość uczestników
10. wszystkie uwagi zgłaszamy sędziemu głównemu nie podchodzimy do sędziów pomiarowych
11. STARTY W KATEGORIACH WIEKOWYCH BEDZIEMY PODAWAC 20 MIN PRZED STARTEM , SPOWODOWANE JEST TO DUŻĄ ILOŚCIĄ UCZESTNIKÓW
12. Strefa rozgrzewki będzie znajdować się na boisku tartanowym do koszykówki za trybunami stadionu
13. Jest to program orientacyjny szczegółowy program podeślemy dziś późnym wieczorem lub jutro . Spowodowane jest to tym ze dopełniamy formalności że wiele osób zapisało się przez email i roster z nami uzupełnia te kwestie .