

PROGRAM MINUTOWY - projekt
2. Ogólnopolskie Halowe Zawody LA
Arena Toruń 14.01.2023

Godz.	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Pchnięcie kulą	Skok o tyczce
11:00	60m pł M (1)	W dal strefa K+M U12 (8)		Kula K (4kg) (4)	
11:00	60m pł M U20 (1)			Kula M U20 (6kg) (4)	
11:05	60m pł M U18 (2)				
11:15	60m pł M U16 (1)				
11:20	60m pł K (2)				
11:30	60m pł K U18 (1)				Tyczka K (12)
11:35	60m pł K U16 (1)				
11:40	60 m pł K U14 (1)	W dal K U14 (18)			
11:50	60m pł M F OPEN (SEN U20 U18)				
11:55	60m M (10)				
12:00				Kula K U18 (3kg) (13)	
12:30	60m pł K F OPEN (SEN U20 U18)				
12:35	60m M U16 (4)				
12:47	60m M U14 (3)				
12:55		W dal M U16 (15)			
13:00	60m M F B + A OPEN (SEN U20 U18)				
13:06	60m K (8)				
13:15				Kula M U18 (5kg) (15)	
13:30	60m K U16 (6)				
13:48	60 m K U14 (7)				
14:00		Trójskok K + M (14)			Tyczka M (15)
14:15	60m K F B + A OPEN (SEN U20 U18)				
14:30	300m M (8)		Wzwyż K B < 1.51 (10)	Kula K U14 (2kg) (9)	
14:54	300m M U16 (3)				
15:04	300m M U14 (3)				
15:14	300m K (10)				
15:15		W dal K U16 (14)			
15:30				Kula M U14 (4kg) (8)	
15:44	300m K U16 (7)				
16:00			Wzwyż K A (10)		
16:08	300m K U14 (8)				
16:15		W dal M U18 (10)			
16:40	600m M (2)				
16:47	600m M U16 (2)				
16:54	600m K (3)				
17:04	600m K U16 (2)				
17:05		W dal K U18 (12)			
17:11	600m K U14 (3)				
17:30	200m M (15)				
17:50			Wzwyż M B <1.70 (10)		
18:00		W dal M (10)			
18:15	200m M U16 (4)				
18:27	200m M U14 (3)				
18:40	200m K (9)				
18:50		W dal K (13)			
19:07	200m K U16 (10)				
19:30			Wzwyż M A (9)		
19:37	200m K U14 (7)				
19:58	200m K U12 (3)				
20:10	800m K (1)				
20:15	1000m M (2)				
20:25	1000m M U18 (1)				
20:30	1000m M U16 (1)				
20:35	1000m K (2)				
20:45	1000m K U16 (1)				
20:50	2000m M (1)				
20:57	2000 m K (1)				

W dal strefa - wszyscy 4 próby