

PROGRAM MINUTOWY - projekt

PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE PO ZAMKNIĘCIU POTWIERDZANIA STARTU TOKENEM

4. Ogólnopolskie Halowe Zawody LA. Mistrzostwa woj.pomorskiego U18 U20

Arena Toruń 29.01.2023

Godz.	Biegi	Skok w dal	Pchnięcie kulą	Skok o tyczce
11:00	60m pł M (1)	W dal M (16)	Kula K (4kg) (4) U18 (3kg) (8)	Tyczka K B <3.39 (10)
11:05	60m pł M U20 (1)			
11:10	60m pł M U18 (2)			
11:10	60m pł M U16 (1)			
11:15	60m pł K (1)			
11:20	60m pł K U20 (1)			
11:25	60m pł K U18 (2)			
11:35	60m pł K U16 (1)			
11:40	60m pł M SEN + U20 F (1)			
11:45	60m pł M U18 F (1)			
11:50	60m M (5)			
12:05		W dal M U18 (13)		
12:08	60m pł K F (1)			
12:13	60m pł K U20 F (1)			
12:18	60m pł K U18 F (1)			
12:25	60m M U20 (3)			
12:30			Kula M (7.26kg) (3) U20 (6kg) (12)	
12:35	60m M F (1)			
12:38	60m M U18 (4)			
12:50	60m M U16 (1)			
12:53	60m K (4)			
13:00				Tyczka K A >3.40 (10)
13:05	60m K U20 (2)	W dal K SEN U20 U16 (14)(4)		
13:12	60m M U20 F (1)			
13:15	60m K U18 (4)			
13:30	60m M U18 F (1)			
13:33	60m K U16 (2)			
13:40	60m K F (1)			
13:48	60m K U20 F (1)			
13:55	60m K U18 F (1)			
14:00			Kula M U18 (5kg) (15)	
14:05	300m M (7)			
14:29	300m K (7)			
14:40		W dal K U18 (23)		
14:58	1000m M (3)			
15:00				Tyczka M B <4.49 (10)
15:13	1000m K (3)			
15:30	400m M (6)			
15:54	400m K (7)			
16:15		Trójskok M SEN U20 U18 U16 (6)(6)		
16:22	200m M (17)			
17:00				Tyczka M A >4.50 (10)
17:21	200m K (14)			
17:30		Trójskok K (12)		
18:15	600m M (3)			
18:25		Trójskok K U18 (15)		
18:27	600m K (3)			
18:39	800m M (2)			
18:47	800m K (2)			
18:55	1500m M (2)			
19:07	1500m K (1)			
19:13	2000m M (1)			
19:21	2000 m K (1)			