

**PROGRAM Minutowy Ogólnopolskiego Halowego Mitingu Lekkoatletycznego  
Arena Toruń 22.01.2022**

Godz.					
11.30	60 pł. M	W dal K+M strefa (4 próby)			Tyczka A K+M RŻ do 3,10
11.40	60 pł. K				
12.00	60 K			Kula M-U16	
12.15		W dal K-U16 + U14			
12.50	60 pł.M-Finał open				
12.55	60 pł.K-Finał open				
13.00	60 M				
13.55	60 K-Finał-A-B-C				
13.45				Kula M-U20	
14.00			Wzwyż K		
14.05	60 M-Finał-A-B-C				
14.15		W dal K-U18,U20,S			
14.20	300 K				Tyczka B K+M RŻ od 3,20 do 4,10
15.10	300 M				
15.30	1500 K				
15.40	1500 M				
15.45		W dal M-S,U20,U18			
15.50	200 K			Kula K-4 kg +U18	
16.45			Wzwyż M		
16.55	200 M				
17.00					
17.20		W dal M-U16,U14		Kula K-U16	Tyczka C K+M RŻ od 4.20
17.35	600 K				
18.15	600 M				
18.35	400 K	Trójskok K+M			
18.45	400 M				
18.50	800 K				
18.55	800 M				
19.05	1000 K				
19.15	1000 M				
19.35	3000 K				
19.50	3000 M				

UWAGA: 60 m Finał K+M –A - 8 najlepszych czasów, finał B –U 18, finał C- U 16 i młodzi  
Obowiązkowa zbiórka do konkurencji na bramce startowej- konkurencje biegowe 15 min.przed rozpoczęciem startu, a techniczne 20 min.