

**PROGRAM Minutowy IV Mityngu Pamięci Ireny Szewińskiej
Mistrzostwa Woj.Kujawsko-Pomorskiego i Pomorskiego U 16 i młodszy
Arena Toruń 30.01.2022**

Godz.					
10.00	60 pł. M-U 16	W dal K- U14 -A			Kula K –U 16
10.10	60 pł. M U 14-finał				
10.15	60 pł.K-U 16				
10.35	60 pł.K-U 14- finał	W dal K-strefa U 12	Tyczka K		
10.40	60 K – U 16				
11.10	60 K-U 14				
11.40		W dal M-strefa U12			
11.45		W dal K-U 14-B			
12.15	60 K –U 12				Kula K-U14
12.30	60 K-U 10				
12.40	60 pł.K –U 16 finał				
12.45	60 pł. M- U16 finał				
12.50	60 K-U 16 –Finał		Tyczka M		
12.55	60 K-U 14 –finał				
13.00	60 K-U 12 –finał				
13.05	60 M-U 16				
13.25		W dal M-U 14-A		Wzwyż K –U16	
13.35	60 M- U 14				
14.05	60 M- U 12				
14.15	60 M – U 10-finał				Kula M-U16
14.20	60 M-U 16 -finał				
14.25	60M –U 14-finał				
14.30	60M-U 12-finał				
14.35	300 K- U 16				
15.00		W dal M-U 14-B			
15.25	300 M – U 16				
16.10	600 K – U 16			Wzwyż K-U14	
16.20		W dal K-U16 -A			
16.35	600 K – U 14				Kula M-U14
17.00	600 K-U 12				
17.10	600 M- U 16				
17.30	600 M- U 14			Wzwyż M-U16	
17.45	600 M-U 12				
17.50	200 K- U 14	W dal K-U16-B			
19.00	200 K – U 12				
19.25	200 M –U 14	W dal M-U 16 -A		Wzwyż M-U14	
20.00	200 M –U 12				
20.25	1000 K U 16	W dal M-U16 -B			

20.40	1000 K U 14				
20.45	1000 M – U 16				
21.00	1000 M- U 12				

Obowiązkowa zbiórka do konkurencji na bramce startowej- konkurencje biegowe 15 min. przed rozpoczęciem startu, a techniczne 20 min.

Skok w dal - oddajemy po 3 próby plus 4 najlepszych z grupy 4 skok.

Skok w dal ze strefy- na hali bocznej.