

**PROGRAM Minutowy Ogólnopolskiego Halowego Mitingu Lekkoatletycznego
Mistrzostwa Woj.Kujawsko-Pomorskiego i Pomorskiego U 18 i U 20
Arena Toruń 29.01.2022**

Godz.					
9.45	Chód 3000 K+M				
10.25	Chód 5000 K+M				
10.30		Skok w dal K U 16+U18	Tyczka do 3.60 K+M		Kula K –U18
11.10	60 pł.M				
11.25	60 pł.K				
11.55	60 K				Kula K- poz.kat.
12.30		Trójskok K			
12.35	60 pł. M F-A-B-C				
12.40	60 pł.K F –A-B-C				
12.55	60K F-A-B-C				
13.05	60 M-od najstarszych				
13.20				Wzwyż K- U18	
13.50	60 M –F-A-B-C				Kula M –U18
14.05	300 K	Skok w dal K S+U20			
14.35	300 M				
15.05	1500 K		Tyczka od 3.70 K+M		
15.15	1500 M				Kula M-U20
15.25	200 K	Trójskok M		Wzwyż K- U16-U20+S	
16.10	200 M				Kula M- poz.kat.
16.50	400 K				
17.20	400 M	Skok w dal M-S+U 20			
17.50	600 K			Wzwyż M	
18.10	600 M				
18.30	800 K				
18.40	800 M				
18.55	1000 K	Skok w dal M- U18+U16			
19.10	1000 M				
19.30	2000 K				
19.45	2000 M				

Obowiązkowa zbiórka do konkurencji na bramce startowej- konkurencje biegowe 15 min.przed rozpoczęciem startu, a techniczne 20 min.

Dotyczy kobiet i mężczyzn:

Final płotków-A- senior, B-U 20, C-U18, - **Final 60 m** – A –senior, B-U 20, C- U18