

**XXII Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2021 - 2/3 - 4.8km NW**

Miejsce: Sztum - 23.10.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	350	GROBELNIAK	RAFAŁ	M	1	M 40-59	1	ŻUKOWO		4.8km NW	<b>0:29:36</b>	9,73 [km/h]	0:06:10 [min/km]
2	332	GRABOWSKI	JACEK	M	2	M 40-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:30:03</b>	9,58 [km/h]	0:06:16 [min/km]
3	399	RYCĄBEL	BOGDAN	M	3	M 40-59	3	LICZE		4.8km NW	<b>0:31:07</b>	9,26 [km/h]	0:06:29 [min/km]
4	330	RYGIELSKA	ROKSANA	K	1	K 0-19	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:32:00</b>	9,00 [km/h]	0:06:40 [min/km]
5	316	MALINOWSKA	MONIKA	K	2	K 40-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:32:24</b>	8,89 [km/h]	0:06:45 [min/km]
6	307	MICKIEWICZ	JAN	M	4	M 60-69	1	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ	4.8km NW	<b>0:32:27</b>	8,88 [km/h]	0:06:46 [min/km]
7	319	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	5	M 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR	4.8km NW	<b>0:33:08</b>	8,69 [km/h]	0:06:54 [min/km]
8	306	KOŁPAK	JAN	M	6	M 70+	1	SZTUM	ZANTYR LKS	4.8km NW	<b>0:33:16</b>	8,66 [km/h]	0:06:56 [min/km]
9	314	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	7	M 60-69	3	ELBLĄG	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	4.8km NW	<b>0:33:34</b>	8,58 [km/h]	0:07:00 [min/km]
10	310	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	3	K 60-69	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:33:42</b>	8,55 [km/h]	0:07:01 [min/km]
11	311	ŁOPIŃSKI	ALEKSY	M	8	M 70+	2	PIŁA	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	4.8km NW	<b>0:34:21</b>	8,38 [km/h]	0:07:09 [min/km]
12	309	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	9	M 60-69	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:34:23</b>	8,38 [km/h]	0:07:10 [min/km]
13	312	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	10	M 70+	3	ELBLĄG	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZ-KIJE	4.8km NW	<b>0:34:26</b>	8,36 [km/h]	0:07:10 [min/km]
14	250	BOGALECKI	MAREK	M	11	M 60-69	5	STAROGARD GDAŃSKI	SAFE SPORT TEAM	4.8km NW	<b>0:35:22</b>	8,14 [km/h]	0:07:22 [min/km]
15	331	GRABOWSKA	BOŻENA	K	4	K 40-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:35:25</b>	8,13 [km/h]	0:07:23 [min/km]
16	337	SŁONINA	EUGENIUSZ	M	12	M 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:35:28</b>	8,12 [km/h]	0:07:23 [min/km]
17	335	LANGMESSER	REGINA	K	5	K 40-59	3	SZTUM	LKS ZANTYR	4.8km NW	<b>0:36:10</b>	7,96 [km/h]	0:07:32 [min/km]
18	315	GAJDZIS	WOJCIECH	M	13	M 40-59	4	GDAŃSK		4.8km NW	<b>0:36:11</b>	7,96 [km/h]	0:07:32 [min/km]
19	327	PE	MAREK	M	14	M 60-69	6	MALBORK		4.8km NW	<b>0:36:50</b>	7,82 [km/h]	0:07:40 [min/km]
20	305	KOŁPAK	IRENA	K	6	K 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:37:11</b>	7,75 [km/h]	0:07:45 [min/km]
21	300	PODOLSKI	MIROŚLAW	M	15	M 60-69	7	SZTUM		4.8km NW	<b>0:37:48</b>	7,62 [km/h]	0:07:52 [min/km]
22	347	DMITRZAK	AGNIESZKA	K	7	K 20-39	1	SZTUM	LKS ZANTYR	4.8km NW	<b>0:38:58</b>	7,39 [km/h]	0:08:07 [min/km]
23	349	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	8	K 60-69	3	SZTUM	ZANTYR LKS	4.8km NW	<b>0:39:17</b>	7,33 [km/h]	0:08:11 [min/km]
24	348	ANACZKOWSKA	KRYSTYNA	K	9	K 60-69	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:39:17</b>	7,33 [km/h]	0:08:11 [min/km]
25	323	SZPALERSKA	MIROŚLAWA	K	10	K 70+	1	SZTUM	NIEZRZESZONY	4.8km NW	<b>0:39:21</b>	7,32 [km/h]	0:08:12 [min/km]
26	326	PIWARSKA	HELENA	K	11	K 60-69	5	MALBORK		4.8km NW	<b>0:40:33</b>	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
27	308	GRETKOWSKA	ZUZANNA	K	12	K 0-19	2	KWIDZYN		4.8km NW	<b>0:40:38</b>	7,09 [km/h]	0:08:28 [min/km]
28	313	JUREWICZ	EWA	K	13	K 40-59	4	GOŚCISZEWO 12C	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:40:50</b>	7,05 [km/h]	0:08:30 [min/km]

**XXII Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2021 - 2/3 - 4.8km NW**

Miejsce: Sztum - 23.10.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
29	<b>317</b>	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	14	K 70+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:41:35</b>	6,93 [km/h]	0:08:40 [min/km]
30	<b>304</b>	KRAWIEC	MARZENA	K	15	K 60-69	6	SZTUM	SZTUM BIEGA	4.8km NW	<b>0:42:17</b>	6,81 [km/h]	0:08:49 [min/km]
31	<b>339</b>	PROKOJSKA	MARIA	K	16	K 70+	3	SZTUM		4.8km NW	<b>0:42:18</b>	6,81 [km/h]	0:08:49 [min/km]
32	<b>338</b>	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	17	K 60-69	7	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:42:27</b>	6,78 [km/h]	0:08:51 [min/km]
33	<b>340</b>	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	16	M 70+	5	SZTUM		4.8km NW	<b>0:43:58</b>	6,55 [km/h]	0:09:10 [min/km]
34	<b>334</b>	KORZEC	ANNA	K	18	K 40-59	5	LICZE		4.8km NW	<b>0:44:29</b>	6,47 [km/h]	0:09:16 [min/km]
35	<b>302</b>	KOWALCZYK	ANNA	K	19	K 20-39	2	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:45:41</b>	6,30 [km/h]	0:09:31 [min/km]
36	<b>301</b>	ULEWSKI	TOMASZ	M	17	M 40-59	5	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:45:45</b>	6,30 [km/h]	0:09:32 [min/km]
37	<b>329</b>	MAZERSKA	MARIA	K	20	K 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:45:58</b>	6,27 [km/h]	0:09:35 [min/km]
38	<b>344</b>	JASKULSKA	MARTA	K	21	K 20-39	3	SZTUM	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>0:47:40</b>	6,04 [km/h]	0:09:56 [min/km]
39	<b>346</b>	BANASIK-ZARAŃSKA	RÓŻA	K	22	K 40-59	6	SZTUM	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>0:47:40</b>	6,04 [km/h]	0:09:56 [min/km]
40	<b>324</b>	LIPIŃSKA	REGINA	K	23	K 70+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:49:44</b>	5,79 [km/h]	0:10:22 [min/km]
41	<b>336</b>	MAŚLANA	ELŻBIETA	K	24	K 40-59	7	GDAŃSK		4.8km NW	<b>0:52:52</b>	5,45 [km/h]	0:11:01 [min/km]
42	<b>320</b>	ZAWORSKA	JUSTYNA	K	25	K 40-59	8	MALBORK	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>0:54:30</b>	5,28 [km/h]	0:11:21 [min/km]
43	<b>345</b>	GRUDZIŃSKI	MAKSYMILIAN	M	18	M 0-19	1	LUBSTOWO	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>0:54:37</b>	5,27 [km/h]	0:11:23 [min/km]
44	<b>343</b>	KACZOR	AGNIESZKA	K	26	K 0-19	3	BOREŃTY	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>0:55:16</b>	5,21 [km/h]	0:11:31 [min/km]
45	<b>149</b>	WERESZKO	PAULINA	K	27	K 20-39	4	MALBORK	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>0:55:19</b>	5,21 [km/h]	0:11:31 [min/km]
46	<b>328</b>	GÓRSKA	WERONIKA	K	28	K 20-39	5	MALBORK	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>1:08:42</b>	4,19 [km/h]	0:14:19 [min/km]
47	<b>341</b>	PLUTOWSKA-KAPUSTA	KATARZYNA	K	29	K 40-59	9	MALBORK	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>1:08:58</b>	4,18 [km/h]	0:14:22 [min/km]
48	<b>321</b>	ZAWORSKI	ALEX	M	19	M 20-39	1	MALBORK	SORW DLA DZIEI I MŁODZIEŻY Z AUTYZMEM W MALBORKU	4.8km NW	<b>1:09:02</b>	4,17 [km/h]	0:14:23 [min/km]