

**XXII Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2021 - 1/3 - 4.8km NW**

Miejsce: Sztum - 23.10.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	<b>332</b>	GRABOWSKI	JACEK	M	1	M 40-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:30:44</b>	9,37 [km/h]	0:06:24 [min/km]
2	<b>330</b>	RYGIELSKA	ROKSANA	K	1	K 0-19	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:31:36</b>	9,11 [km/h]	0:06:35 [min/km]
3	<b>333</b>	RYCĄBEL	BOGDAN	M	2	M 40-59	2	LICZE		4.8km NW	<b>0:32:19</b>	8,91 [km/h]	0:06:44 [min/km]
4	<b>316</b>	MALINOWSKA	MONIKA	K	2	K 40-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:32:31</b>	8,86 [km/h]	0:06:46 [min/km]
5	<b>319</b>	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	3	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR	4.8km NW	<b>0:32:41</b>	8,81 [km/h]	0:06:49 [min/km]
6	<b>306</b>	KOŁPAK	JAN	M	4	M 70+	1	SZTUM	ZANTYR LKS	4.8km NW	<b>0:32:49</b>	8,78 [km/h]	0:06:50 [min/km]
7	<b>314</b>	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	5	M 60-69	2	ELBLĄG	K.S. ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	4.8km NW	<b>0:33:24</b>	8,62 [km/h]	0:06:58 [min/km]
8	<b>307</b>	MICKIEWICZ	JAN	M	6	M 60-69	3	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ	4.8km NW	<b>0:33:40</b>	8,55 [km/h]	0:07:01 [min/km]
9	<b>311</b>	ŁOPIŃSKI	ALEKSY	M	7	M 70+	2	PIŁA	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	4.8km NW	<b>0:34:16</b>	8,40 [km/h]	0:07:08 [min/km]
10	<b>310</b>	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	3	K 60-69	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:34:24</b>	8,37 [km/h]	0:07:10 [min/km]
11	<b>312</b>	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	8	M 70+	3	ELBLĄG	K.S.ELBLĄSKIE-WŁÓCZYKIJE	4.8km NW	<b>0:34:46</b>	8,28 [km/h]	0:07:15 [min/km]
12	<b>331</b>	GRABOWSKA	BOŻENA	K	4	K 40-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:34:54</b>	8,25 [km/h]	0:07:16 [min/km]
13	<b>309</b>	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	9	M 60-69	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:35:02</b>	8,22 [km/h]	0:07:18 [min/km]
14	<b>337</b>	SŁONINA	EUGENIUSZ	M	10	M 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:35:13</b>	8,18 [km/h]	0:07:20 [min/km]
15	<b>315</b>	GAJZIS	WOJCIECH	M	11	M 40-59	3	GDAŃSK		4.8km NW	<b>0:35:48</b>	8,04 [km/h]	0:07:27 [min/km]
16	<b>318</b>	MAZURKIEWICZ	ANTONI	M	12	M 70+	5	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:36:28</b>	7,90 [km/h]	0:07:36 [min/km]
17	<b>327</b>	PE	MAREK	M	13	M 60-69	5	MALBORK		4.8km NW	<b>0:37:07</b>	7,76 [km/h]	0:07:44 [min/km]
18	<b>335</b>	LANGMESSER	REGINA	K	5	K 40-59	3	KOŁOZĄB	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:37:10</b>	7,75 [km/h]	0:07:45 [min/km]
19	<b>300</b>	PODOLSKI	MIROŚLAW	M	14	M 60-69	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:37:10</b>	7,75 [km/h]	0:07:45 [min/km]
20	<b>305</b>	KOŁPAK	IRENA	K	6	K 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:38:17</b>	7,52 [km/h]	0:07:59 [min/km]
21	<b>308</b>	GRETKOWSKA	ZUZANNA	K	7	K 0-19	2	KWIDZYN		4.8km NW	<b>0:39:39</b>	7,26 [km/h]	0:08:16 [min/km]
22	<b>323</b>	SZPALERSKA	MIROŚLAWA	K	8	K 70+	1	SZTUM	MIASTO I GMINA SZTUM	4.8km NW	<b>0:39:46</b>	7,24 [km/h]	0:08:17 [min/km]
23	<b>303</b>	LUDWIK	ANITA	K	9	K 40-59	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:39:59</b>	7,20 [km/h]	0:08:20 [min/km]
24	<b>302</b>	KOWALCZYK	ANNA	K	10	K 20-39	1	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:40:11</b>	7,17 [km/h]	0:08:22 [min/km]
25	<b>301</b>	ULEWSKI	TOMASZ	M	15	M 40-59	4	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:40:11</b>	7,17 [km/h]	0:08:22 [min/km]
26	<b>326</b>	PIWARSKA	HELENA	K	11	K 60-69	3	MALBORK		4.8km NW	<b>0:40:18</b>	7,15 [km/h]	0:08:24 [min/km]
27	<b>334</b>	KORZEC	ANNA	K	12	K 40-59	5	KWIDZYN		4.8km NW	<b>0:41:11</b>	6,99 [km/h]	0:08:35 [min/km]
28	<b>313</b>	JUREWICZ	EWA	K	13	K 40-59	6	GOŚCISZEWO 12C		4.8km NW	<b>0:41:12</b>	6,99 [km/h]	0:08:35 [min/km]

**XXII Grand Prix Sztumu w Biegach i marszu Nordic Walking 2021 - 1/3 - 4.8km NW**

Miejsce: Sztum - 23.10.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
29	<b>304</b>	KRAWIEC	MARZENA	K	14	K 40-59	7	SZTUM	SZTUM BIEGA	4.8km NW	<b>0:42:03</b>	6,85 [km/h]	0:08:46 [min/km]
30	<b>317</b>	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	15	K 70+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:42:14</b>	6,82 [km/h]	0:08:48 [min/km]
31	<b>339</b>	PROKOJSKA	MARIA	K	16	K 60+	1	SZTUM		4.8km NW	<b>0:43:01</b>	6,70 [km/h]	0:08:58 [min/km]
32	<b>338</b>	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	17	K 60-69	4	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:43:47</b>	6,58 [km/h]	0:09:07 [min/km]
33	<b>340</b>	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	16	M 70+	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:44:59</b>	6,40 [km/h]	0:09:22 [min/km]
34	<b>329</b>	MAZERSKA	MARIA	K	18	K 70+	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:48:03</b>	5,99 [km/h]	0:10:01 [min/km]
35	<b>324</b>	LIPIŃSKA	REGINA	K	19	K 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	4.8km NW	<b>0:50:03</b>	5,75 [km/h]	0:10:26 [min/km]
36	<b>336</b>	MAŚLANA	ELŻBIETA	K	20	K 40-59	8	GDAŃSK		4.8km NW	<b>0:52:03</b>	5,53 [km/h]	0:10:51 [min/km]
37	<b>321</b>	ZAWORSKI	ALEX	M	17	M 0-19	1	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	<b>1:02:14</b>	4,63 [km/h]	0:12:58 [min/km]
38	<b>328</b>	GÓRSKA	WERONIKA	K	21	K 20-39	2	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	<b>1:02:15</b>	4,63 [km/h]	0:12:58 [min/km]
39	<b>322</b>	PAWLAK	IGNACY	M	18	M 0-19	2	TCZEW	SORW MALBORK	4.8km NW	<b>1:02:24</b>	4,62 [km/h]	0:13:00 [min/km]
40	<b>325</b>	PAWLAK	ANNA	K	22	K 20-69	1	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	<b>1:02:27</b>	4,61 [km/h]	0:13:01 [min/km]
41	<b>320</b>	ZAWORSKA	JUSTYNA	K	23	K 40-59	9	MALBORK	SORW MALBORK	4.8km NW	<b>1:02:30</b>	4,61 [km/h]	0:13:01 [min/km]