

IV SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Nordic Walking 4.8km

Miejsce: SZTUM - 2020-08-22

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	166	GWIZDAŁA	ZBIGNIEW	M	1	M 0-59	1	GOŁĄBEK			GWIZDAŁA	Nordic Walking 4.8km	0:27:25	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]
2	186	TOPOREK	RAFAŁ	M	2	M 0-59	2	PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE			Nordic Walking 4.8km	0:28:00	10,29 [km/h]	0:05:50 [min/km]
3	150	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	3	M 0-59	3	LASOWICE WIELKIE				Nordic Walking 4.8km	0:31:15	9,22 [km/h]	0:06:31 [min/km]
4	162	STAŃCZAK	EDWARD	M	4	M 0-59	4	MALBORK				Nordic Walking 4.8km	0:31:23	9,18 [km/h]	0:06:32 [min/km]
5	196	TELEGA	MAŁGORZATA	K	1	K 0-59	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM			Nordic Walking 4.8km	0:32:25	8,88 [km/h]	0:06:45 [min/km]
6	176	STĘPIEŃ	ANDRZEJ	M	5	M 0-59	5	SZTUM		Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:32:31	8,86 [km/h]	0:06:46 [min/km]
7	164	GWIZDAŁA	BARTOSZ	M	6	M 0-59	6	GOŁĄBEK				Nordic Walking 4.8km	0:32:44	8,80 [km/h]	0:06:49 [min/km]
8	153	KOŁPAK	JAN	M	7	M 60+	1	SZTUM	ZANTYR LKS	Sztum	KOŁPAK	Nordic Walking 4.8km	0:32:56	8,74 [km/h]	0:06:52 [min/km]
9	183	ŁĘCKI	JAN	M	8	M 0-59	7	GDYNIA	ELITE TEAM			Nordic Walking 4.8km	0:33:01	8,72 [km/h]	0:06:53 [min/km]
10	180	NIEDZIELA	MAŁGORZATA	K	2	K 0-59	2	GDYNIA	ELITE TEAM			Nordic Walking 4.8km	0:33:11	8,68 [km/h]	0:06:55 [min/km]
11	161	ROKICKA-HEBEL	MAGDALENA	K	3	K 0-59	3	SOPOT				Nordic Walking 4.8km	0:33:14	8,67 [km/h]	0:06:55 [min/km]
12	192	HANUSZKIEWICZ	JACEK	M	9	M 0-59	8	SKIERNIEWICE				Nordic Walking 4.8km	0:33:17	8,65 [km/h]	0:06:56 [min/km]
13	184	LITEWSKA	JOANNA	K	4	K 0-59	4	JUSZKOWO				Nordic Walking 4.8km	0:33:21	8,64 [km/h]	0:06:57 [min/km]
14	168	KURPIEWSKI	KRZYSZTOF	M	10	M 0-59	9	GDAŃSK	FITNESSFITBACK		KRUPIEWSKY	Nordic Walking 4.8km	0:33:46	8,53 [km/h]	0:07:02 [min/km]
15	173	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	11	M 60+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:34:05	8,45 [km/h]	0:07:06 [min/km]
16	178	LANGMESSER	KINGA	K	5	K 0-59	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:34:14	8,41 [km/h]	0:07:08 [min/km]
17	185	TOWARNICKA	IZABELA	K	6	K 0-59	6	GDYNIA	TEAM DEAF			Nordic Walking 4.8km	0:35:16	8,17 [km/h]	0:07:21 [min/km]
18	165	GWIZDAŁA	MARZENA	K	7	K 0-59	7	GOŁĄBEK			GWIZDAŁA	Nordic Walking 4.8km	0:35:18	8,16 [km/h]	0:07:21 [min/km]
19	159	MAZURKIEWICZ	ANTONI	M	12	M 60+	3	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM			Nordic Walking 4.8km	0:35:21	8,15 [km/h]	0:07:22 [min/km]
20	174	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	13	M 60+	4	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		LEWANDOWSCY	Nordic Walking 4.8km	0:35:27	8,12 [km/h]	0:07:23 [min/km]
21	152	KOŁPAK	IRENA	K	8	K 60+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum	KOŁPAK	Nordic Walking 4.8km	0:35:37	8,09 [km/h]	0:07:25 [min/km]
22	177	LANGMESSER	REGINA	K	9	K 0-59	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:35:41	8,07 [km/h]	0:07:26 [min/km]
23	175	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	10	K 60+	2	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM		LEWANDOWSCY	Nordic Walking 4.8km	0:35:45	8,06 [km/h]	0:07:27 [min/km]
24	193	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	11	K 0-59	9	GDYNIA	ELITE TEAM			Nordic Walking 4.8km	0:37:08	7,76 [km/h]	0:07:44 [min/km]
25	155	ZAWADKA	ANNA	K	12	K 0-59	10	SZTUM		Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:37:13	7,74 [km/h]	0:07:45 [min/km]
26	157	ŚLĘZAK-LEWANDOWSKA	KINGA	K	13	K 0-59	11	JUSZKOWO	ELBLĄSKIE MORSY			Nordic Walking 4.8km	0:37:18	7,72 [km/h]	0:07:46 [min/km]
27	198	PODOLSKI	MIROSŁAW	M	14	M 60+	5	SZTUM		Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:37:24	7,70 [km/h]	0:07:48 [min/km]
28	163	STAŃCZAK	KAROLINA	K	14	K 0-59	12	MALBORK				Nordic Walking 4.8km	0:38:00	7,58 [km/h]	0:07:55 [min/km]
29	170	GUMOWSKI	MARIUSZ	M	15	M 0-59	10	BANINO	GUMISIE		GUMWSCY	Nordic Walking 4.8km	0:38:03	7,57 [km/h]	0:07:56 [min/km]
30	151	SZALECKA	GRAŻYNA	K	15	K 60+	3	SZTUM		Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:38:08	7,55 [km/h]	0:07:57 [min/km]

IV SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Nordic Walking 4.8km

Miejsce: SZTUM - 2020-08-22

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM



WOJEWÓDZTWO POMORSKIE



sonac



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina	Pary Mał.	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
31	158	ŚLĘZAK	KONRAD	M	16	M 0-59	11	GDAŃSK	ELBLĄSKIE MORSY			Nordic Walking 4.8km	0:38:27	7,49 [km/h]	0:08:01 [min/km]
32	191	MILKOWSKA	JOLANTA	K	16	K 0-59	13	GDYNIA	TEAM DEAF			Nordic Walking 4.8km	0:39:27	7,30 [km/h]	0:08:13 [min/km]
33	181	STRANC	JACEK	M	17	M 0-59	12	TORUŃ				Nordic Walking 4.8km	0:39:28	7,30 [km/h]	0:08:13 [min/km]
34	182	KULCZYCKI	JAN	M	18	M 60+	6	GDAŃSK				Nordic Walking 4.8km	0:39:58	7,21 [km/h]	0:08:20 [min/km]
35	172	GUMOWSKA	JUSTYNA	K	17	K 0-59	14	BANINO	GUMISIE		GUMWSCY	Nordic Walking 4.8km	0:40:12	7,16 [km/h]	0:08:22 [min/km]
36	187	MAZERSKA	MARIA	K	18	K 60+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:40:15	7,16 [km/h]	0:08:23 [min/km]
37	197	DOMRZAŁASKA	MAŁGORZATA	K	19	K 0-59	15	SZTUM		Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:40:19	7,14 [km/h]	0:08:24 [min/km]
38	190	LUDWIK	ANITA	K	20	K 0-59	16	SZTUM		Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:40:21	7,14 [km/h]	0:08:24 [min/km]
39	195	ANACZKOWSKA	KRYSTYNA	K	21	K 60+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:40:22	7,13 [km/h]	0:08:25 [min/km]
40	194	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	22	K 0-59	17	SZTUM		Sztum		Nordic Walking 4.8km	0:40:22	7,13 [km/h]	0:08:25 [min/km]
41	167	KOSIOROWSKA	IRENA	K	23	K 0-59	18	KWIDZYN				Nordic Walking 4.8km	0:40:27	7,12 [km/h]	0:08:26 [min/km]
42	188	POWIERŻA	PAWEŁ	M	19	M 0-59	13	SZTUMSKA WIEŚ		Sztumska Wieś	POWIERŻA	Nordic Walking 4.8km	0:40:49	7,06 [km/h]	0:08:30 [min/km]
43	189	POWIERŻA	DANUTA	K	24	K 0-59	19	SZTUMSKA WIEŚ		Sztumska Wieś	POWIERŻA	Nordic Walking 4.8km	0:40:49	7,06 [km/h]	0:08:30 [min/km]
44	179	UCIECHOWSKA	MAŁGORZATA	K	25	K 0-59	20	MALBORK				Nordic Walking 4.8km	0:41:57	6,87 [km/h]	0:08:44 [min/km]
45	171	GUMOWSKA	LENA	K	26	K 0-59	21	BANINO	GUMISIE			Nordic Walking 4.8km	0:42:25	6,79 [km/h]	0:08:50 [min/km]
46	199	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	20	M 60+	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum	MALINOWSCY	Nordic Walking 4.8km	0:44:11	6,52 [km/h]	0:09:12 [min/km]
47	160	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	27	K 60+	6	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	Czernin		Nordic Walking 4.8km	0:45:05	6,39 [km/h]	0:09:24 [min/km]
48	200	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	28	K 60+	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum	MALINOWSCY	Nordic Walking 4.8km	0:45:05	6,39 [km/h]	0:09:24 [min/km]
49	169	KURPIEWSKA	ELŻBIETA	K	29	K 0-59	22	GDAŃSK			KRUPIEWSKY	Nordic Walking 4.8km	0:46:23	6,21 [km/h]	0:09:40 [min/km]