

Program minutowy

Mityng okręgowy POZLA Gdańsk

Sztum 20.06.2020

GODZINA	BIEGI	SKOKI	RZUTY
11:00	60M dzieci CH	Skok wzwyż K+M	Pchnięcie kulą K+M
11:15	60M dzieci DZ	Skok w dal dzieci CH	
11:30	100M K (2 serie)		p. palantowa DZ+CH
11:40	100M M (2 serie)	Skok w dal dzieci DZ (II skocznia)	
11:55	600M K+ dzieci (4 serie)		
12:00		Tyczka K, skok w dal K	Oszczep K+M
12:15	600M M + dzieci (2serie)		
12:30	1000M K (1 seria)		
12:45	1000M M (1 seria)	Tyczka M, skok w dal M	