

## I. Cel imprezy

1. Uczczenie obchodów 101. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości
2. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia wśród lokalnej społeczności
4. Promocja Miasta Malborka

## II. Patronat

Burmistrz Miasta Malborka - Marek Charzewski

Dowódca 22. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Malborku - płk pil. mgr inż. Mirosław Zima

## III. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Malborku

## IV. Współorganizatorzy

Urząd Miasta Malborka, ZSP nr 4 w Malborku, Folta Rowery

## V. Patronat medialny

Radio Malbork, MaratonyPolskie.pl

## VI. Termin i miejsce

11.11.2019 roku, godz. 12:00, ulice miasta Malborka

Start i meta – pl. Narutowicza – przed budynkiem ZSP nr 4 w Malborku

Biuro zawodów – ZSP nr 4 w Malborku, pl. Narutowicza 14, w godz. 11.00-14.00

## VII. Warunki uczestnictwa

W biegach nr 1-7 mogą brać udział wszyscy chętni, których stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w zawodach sportowych i zostaną zgłoszeni przez rodzica, szkołę, jednostkę zgłaszającą na piśmie potwierdzonym przez dyrektora placówki/rodzica.

W biegu głównym mogą startować wszyscy chętni, którzy do dnia 11.11.2019 roku ukończyli 18 lat i posiadają aktualne badania lekarskie potwierdzające zdolność do uczestnictwa w zawodach, a w przypadku ich braku oświadczenie na piśmie, iż są zdrowi i nie mają przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

## VIII. Opłaty

W biegu głównym obowiązuje opłata startowa w wysokości 40 zł, którą należy wpłacić poprzez serwis <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia 06.11.2019 roku.

Opłatę startową można wpłacać gotówką w dniu zawodów, ale w tym przypadku wysokość opłaty wynosi 60 zł.

## IX. Zgłoszenia

Do biegu głównego zgłoszenia przyjmowane są przez internet na stronie <https://elektronicznezapisy.pl> do dnia 06.11.2019 roku oraz w dniu zawodów.

Do biegów szkolnych zgłoszenia przyjmowane są w dniu zawodów.

## X. Zasady współzawodnictwa:

1. Bieg będzie rozgrywany w następujących kategoriach:

| Nr Biegu | Kategoria                           | Rocznik            | Dystans  | Program minutowy |
|----------|-------------------------------------|--------------------|----------|------------------|
| 1        | Szkoły podstawowe – dziewczęta      | 2010 i młodsze     | 700 m    | 12:00            |
| 2        | Szkoły podstawowe – chłopcy         | 2010 i młodszy     | 700 m    | 12:15            |
| 3        | Szkoły podstawowe – dziewczęta      | 2007-2009          | 850 m    | 12:30            |
| 4        | Szkoły podstawowe – chłopcy         |                    | 850 m    | 12:45            |
| 5        | Szkoły podstawowe – dziewczęta      | 2005-2006          | 1 700 m  | 13:00            |
| 6        | Szkoły podstawowe – chłopcy         |                    | 1 700 m  | 13:15            |
| 7        | Szkoły ponadpodstawowe – dziewczęta | 2001-2004          | 1 700 m  | 13:30            |
|          | Szkoły ponadpodstawowe – chłopcy    |                    |          |                  |
| 8        | Bieg główny – 3 okrążenia           | 2001 i starsze/-si | 10 000 m | 14:00            |

2. W biegu głównym pomiar czasu dokonywany będzie systemem elektronicznym, chipy zwrotne.

3. Każdy uczestnik biegów szkolnych powinien posiadać kartkę z następującymi danymi: imię i nazwisko, szkoła/klub sportowy, rok urodzenia.

4. Uczestnicy za niesportowe zachowanie podczas biegu będą dyskwalifikowani.

5. Klasyfikacja – bieg główny

Kobiety i mężczyźni – klasyfikacja generalna + kategorie wiekowe:

A. 18-23 lat, B. 24-29 lat, C. 30-39 lat, D. 40-49 lat, E. 50-59 lat, F. 60 lat i powyżej.

6. Klasyfikacja drużynowa prowadzona będzie w ramach współzawodnictwa szkół organizowanego przez OSiR w Malborku w roku szkolnym 2019/2020 wg poniższych zasad:

Za 1. miejsce uczeń zdobywa dla szkoły 30 pkt., za 2. miejsce 29 pkt., za 3. miejsce 28 pkt, itd., za 30. miejsce i dalsze 1 pkt.

O kolejności miejsc decyduje większa liczba zdobytych punktów przez daną szkołę.

W przypadku równej liczby punktów między szkołami decyduje wynik najlepszego ucznia z danej szkoły.

## XI. Nagrody

Uczestnicy biegu głównego otrzymują koszulki oraz medale. **Obowiązuje limit 250 pakietów!**

Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego uczestnicy otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.

Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych biegu głównego uczestnicy otrzymują puchary oraz nagrody rzeczowe.

Najlepszy zawodnik oraz najlepsza zawodniczka miasta Malborka otrzymują puchar oraz nagrodę rzeczową.

Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategorii wiekowej.

Wśród uczestników biegu głównego dodatkowo rozlosowane będą nagrody-niespodzianki.

Za miejsca I-III w biegu dla szkół uczestnicy otrzymują medale oraz nagrody rzeczowe.

## XII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Nieletni uczestnicy przez cały czas trwania imprezy przebywają pod opieką nauczycieli/rodziców.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników.

4. W czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa o ruchu drogowym.

5. Uczestnicy biegu wykonują polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.

6. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.

7. Organizatorzy zapewniają przebieralnię, przechowalnię oraz toalety.

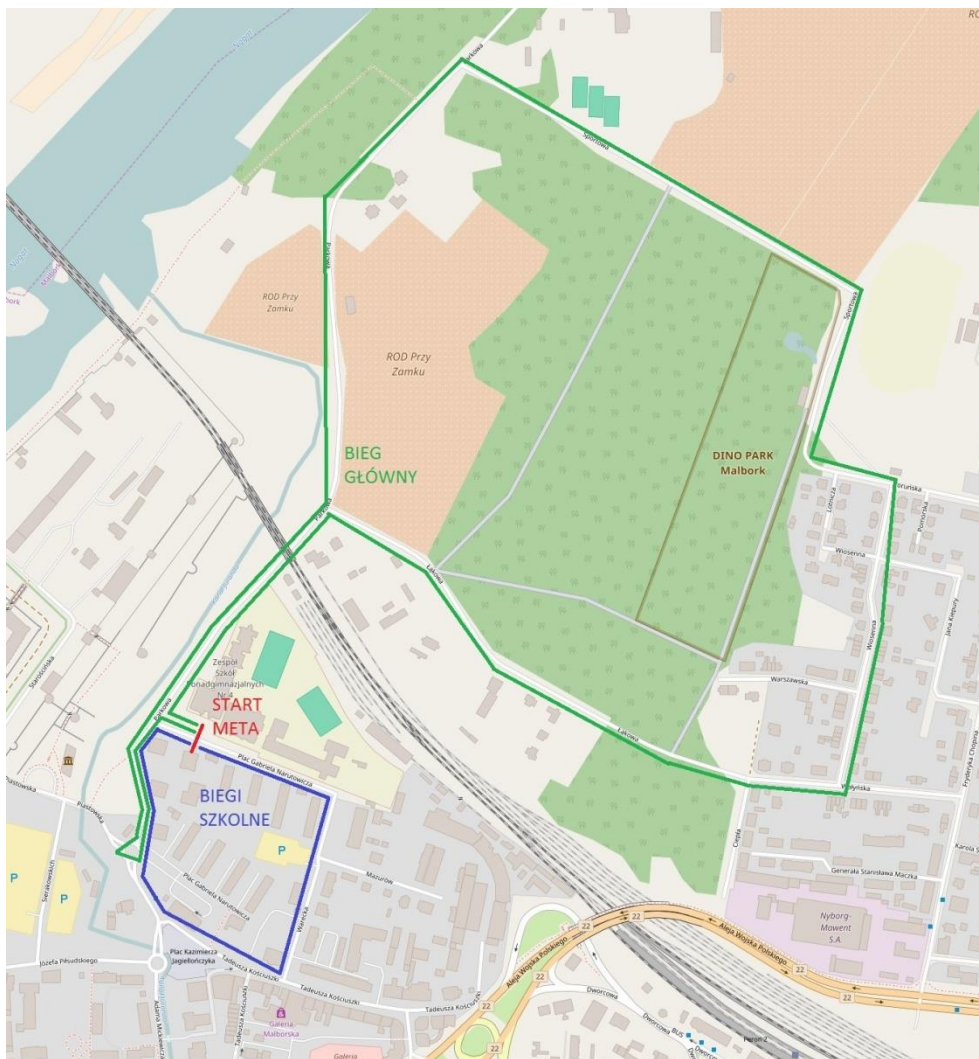
8. Zgłoszenie się jest równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku w celu organizacji imprezy prowadzonej przez Organizatora, a także oświadczeniem o poinformowaniu o przysługującym prawie dostępu do treści danych/wizerunku oraz ich poprawiania, wycofania zgody na ich przetwarzanie/publikację w każdym czasie, jak również, że podanie tych danych było dobrowolne.

9. Sprawy nieobjęte regulaminem oraz wszelkie kwestie sporne i niejasności, jakie mogą wyniknąć podczas imprezy rozstrzyga Organizator.

10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.



# MAPKA TRASY XXIX BIEG NIEPODLEGŁOŚCI



# XXIX BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator:



Patronat:



Burmistrz Miasta Malborka



Dowódca 22. BLT w Malborku

Współorganizatorzy:



Patroni medialni:



# REGULAMIN