

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	355	STĘPIEŃ	ANDRZEJ	M	1	M 0-39	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:31:14	9,61 [km/h]	0:06:15 [min/km]
2	316	GRABOWSKA	MARIA	K	1	K 40-59	1	TRZEMESZNO	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	5km NW	0:31:28	9,53 [km/h]	0:06:18 [min/km]
3	326	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	2	M 40-59	1	LASOWICE WIELKIE		5km NW	0:32:13	9,31 [km/h]	0:06:27 [min/km]
4	352	WIĘCKOWSKI	JANUSZ	M	3	M 40-59	2	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	BIEGAM W SFETSZE	5km NW	0:32:39	9,19 [km/h]	0:06:32 [min/km]
5	303	MALINOWSKA	MONIKA	K	2	K 20-39	1	SZTUM		5km NW	0:32:49	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
6	356	POSIM	DARIUSZ	M	4	M 40-59	3	DUBIEL	WATAHA	5km NW	0:32:49	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
7	336	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	5	M 70+	1	ELBLĄG	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	5km NW	0:33:25	8,98 [km/h]	0:06:41 [min/km]
8	358	ŁĘCKI	JAN	M	6	M 0-39	2	GDYNIA	ELITE TEAM	5km NW	0:33:41	8,91 [km/h]	0:06:44 [min/km]
9	371	KIERSNOWSKI	HENRYK	M	7	M 70+	2	GDAŃSK		5km NW	0:33:53	8,85 [km/h]	0:06:47 [min/km]
10	318	CZOPEK	JAROSLAW	M	8	M 0-39	3	EŁK	MARATONKA	5km NW	0:34:00	8,82 [km/h]	0:06:48 [min/km]
11	331	KOŁPAK	WOJCIECH	M	9	M 40-59	4	CAMBRIDGE		5km NW	0:34:12	8,77 [km/h]	0:06:50 [min/km]
12	309	WIADERSKI	WOJCIECH	M	10	M 60-69	1	ELBLĄG		5km NW	0:34:13	8,77 [km/h]	0:06:51 [min/km]
13	360	KUSIAK	WŁODZIMIERZ	M	11	M 60-69	2	GDAŃSK	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	5km NW	0:34:22	8,73 [km/h]	0:06:52 [min/km]
14	354	LANGMESSER	KINGA	K	3	K 20-39	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:34:33	8,68 [km/h]	0:06:55 [min/km]
15	369	TELEGA	MAŁGORZATA	K	4	K 20-39	3	KWIDZYN		5km NW	0:34:35	8,67 [km/h]	0:06:55 [min/km]
16	380	KĄTNIK	LESZEK	M	12	M 60-69	3	GDAŃSK	DZIDKOWY KLUB SPORTOWY	5km NW	0:34:49	8,62 [km/h]	0:06:58 [min/km]
17	335	ŁOPIŃSKI	ALEKSY	M	13	M 70+	3	PIŁA	ALEK PIŁA	5km NW	0:35:03	8,56 [km/h]	0:07:01 [min/km]
18	338	LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	5	K 60-64	1	KWIDZYN		5km NW	0:35:07	8,54 [km/h]	0:07:01 [min/km]
19	366	MACZKOWSKA	ZOFIA	K	6	K 0-19	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:35:10	8,53 [km/h]	0:07:02 [min/km]
20	310	MAZURKIEWICZ	ANTONI	M	14	M 60-69	4	RYJEWO		5km NW	0:35:21	8,49 [km/h]	0:07:04 [min/km]
21	382	MIESZUKNIEC	WOJCIECH	M	15	M 0-39	4			5km NW	0:35:34	8,43 [km/h]	0:07:07 [min/km]
22	304	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	16	M 60-69	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:35:39	8,42 [km/h]	0:07:08 [min/km]
23	307	CZERMAŃSKI	KRZYSZTOF	M	17	M 60-69	6	CZERNIN		5km NW	0:35:50	8,37 [km/h]	0:07:10 [min/km]
24	353	LANGMESSER	REGINA	K	7	K 40-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:36:16	8,27 [km/h]	0:07:15 [min/km]
25	351	GLEGOCIŃSKA	JOANNA	K	8	K 40-59	3	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	BIEGAM W SFETSZE	5km NW	0:36:29	8,22 [km/h]	0:07:18 [min/km]
26	329	KOŁPAK	IRENA	K	9	K 65-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:36:38	8,19 [km/h]	0:07:20 [min/km]

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
27	376	DOBRENKO	MIECZYŚLAW	M	18	M 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:36:48	8,15 [km/h]	0:07:22 [min/km]
28	363	RYBACKA	GABRIELA	K	10	K 20-39	4	SZTUM		5km NW	0:36:48	8,15 [km/h]	0:07:22 [min/km]
29	333	PODOLSKI	MIROŚLAW	M	19	M 60-69	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:37:48	7,94 [km/h]	0:07:34 [min/km]
30	337	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	20	M 60-69	8	KWIDZYN		5km NW	0:37:57	7,91 [km/h]	0:07:35 [min/km]
31	305	SZPALERSKA	MIRA	K	11	K 65-69	2	SZTUM	RUNWITHYOU	5km NW	0:38:03	7,88 [km/h]	0:07:37 [min/km]
32	324	ZAWADKA	ANNA	K	12	K 40-59	4	SZTUM		5km NW	0:38:33	7,78 [km/h]	0:07:43 [min/km]
33	312	MARKOWICZ	JULKA	K	13	K 0-19	2	SZTUM		5km NW	0:38:36	7,77 [km/h]	0:07:43 [min/km]
34	311	FIGIELA	AMELIA	K	14	K 0-19	3	SZTUM		5km NW	0:38:41	7,76 [km/h]	0:07:44 [min/km]
35	313	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	15	K 40-59	5	SZTUM		5km NW	0:39:16	7,64 [km/h]	0:07:51 [min/km]
36	332	KOLPAK	JULIA	K	16	K 0-19	4	KWIDZYN		5km NW	0:39:21	7,62 [km/h]	0:07:52 [min/km]
37	375	PRYMAK	ANNA	K	17	K 20-39	5	MĄTOWY MAŁE		5km NW	0:39:31	7,59 [km/h]	0:07:54 [min/km]
38	370	KOTOWICZ	ALEKSANDRA	K	18	K 20-39	6	KWIDZYN		5km NW	0:39:35	7,58 [km/h]	0:07:55 [min/km]
39	367	JASZCZERSKA	EWELINA	K	19	K 20-39	7	SIWIAŁKA		5km NW	0:39:36	7,58 [km/h]	0:07:55 [min/km]
40	322	DEMSKA	HALINA	K	20	K 65-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:39:59	7,50 [km/h]	0:08:00 [min/km]
41	372	CZYSZEJUK	IZABELA	K	21	K 20-39	8	PASŁĘK		5km NW	0:40:00	7,50 [km/h]	0:08:00 [min/km]
42	321	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	22	K 60-64	2	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:40:10	7,47 [km/h]	0:08:02 [min/km]
43	373	MAZERSKA	MARIA	K	23	K 70+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:40:16	7,45 [km/h]	0:08:03 [min/km]
44	365	BUDZISZ	JOANNA	K	24	K 40-59	6	KUŹNICA		5km NW	0:40:25	7,42 [km/h]	0:08:05 [min/km]
45	362	KULCZYCKI	JAN	M	21	M 60-69	9	GDAŃSK		5km NW	0:40:55	7,33 [km/h]	0:08:11 [min/km]
46	364	BORZYSZKOWSKA	JOLANTA	K	25	K 60-64	3	PUCK	BEZ KIJA NIE PODCHODŹ	5km NW	0:40:56	7,33 [km/h]	0:08:11 [min/km]
47	348	RUCZYŃSKA	EWA	K	26	K 40-59	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:40:58	7,32 [km/h]	0:08:12 [min/km]
48	339	MURA	BIRGIT	K	27	K 60-64	4	RITTERHUDE		5km NW	0:40:58	7,32 [km/h]	0:08:12 [min/km]
49	368	WIECKA	PAULINA	K	28	K 20-39	9	GODZISZEWO		5km NW	0:41:00	7,32 [km/h]	0:08:12 [min/km]
50	301	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	29	K 70+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:41:20	7,26 [km/h]	0:08:16 [min/km]
51	334	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	22	M 70+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:41:47	7,18 [km/h]	0:08:21 [min/km]
52	359	KUSIAK	MARIA	K	30	K 65-69	4	GDAŃSK		5km NW	0:42:05	7,13 [km/h]	0:08:25 [min/km]

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
53	319	MIĘTKOWSKA	FRANCISZKA	K	31	K 65-69	5	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:42:28	7,06 [km/h]	0:08:30 [min/km]
54	381	JAŻWIŃSKA	CZESŁAWA	K	32	K 60-64	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:42:29	7,06 [km/h]	0:08:30 [min/km]
55	374	CYGANOWSKA	EWA	K	33	K 40-59	8	MALBORK		5km NW	0:42:46	7,01 [km/h]	0:08:33 [min/km]
56	306	BIELEC	EWA	K	34	K 40-59	9	MALBORK	RUNWITHYOU	5km NW	0:42:48	7,01 [km/h]	0:08:34 [min/km]
57	308	WIADERSKA	GRAŻYNA	K	35	K 65-69	6	ELBLĄG		5km NW	0:43:36	6,88 [km/h]	0:08:43 [min/km]
58	378	STAROSTA-ROMAŃCZUK	SYLWIA	K	36	K 40-59	10	MALBORK		5km NW	0:43:38	6,88 [km/h]	0:08:44 [min/km]
59	377	CZARNECKA	AGNIESZKA	K	37	K 20-39	10	MALBORK		5km NW	0:43:40	6,87 [km/h]	0:08:44 [min/km]
60	325	TREĆ	MIROŚLAWA	K	38	K 40-59	11	SZTUM		5km NW	0:44:28	6,75 [km/h]	0:08:54 [min/km]
61	317	ROZENBERG	DANUTA	K	39	K 40-59	12	SZTUM		5km NW	0:44:29	6,74 [km/h]	0:08:54 [min/km]
62	328	SOCHA	ADAM	M	23	M 60-69	10	GDAŃSK		5km NW	0:44:29	6,74 [km/h]	0:08:54 [min/km]
63	327	ŁUKASZEWSKA	DOROTA	K	40	K 40-59	13	OSIEK		5km NW	0:44:32	6,74 [km/h]	0:08:54 [min/km]
64	320	STEFAŃSKA	HELENA	K	41	K 65-69	7	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:45:09	6,64 [km/h]	0:09:02 [min/km]
65	379	LESIŃSKA	KRYSTYNA	K	42	K 65-69	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:45:10	6,64 [km/h]	0:09:02 [min/km]
66	383	WUDARCZYK	MARIOLA	K	43	K 40-59	14	SZTUM		5km NW	0:45:23	6,61 [km/h]	0:09:05 [min/km]
67	323	LUDWIK	ANITA	K	44	K 40-59	15	SZTUM		5km NW	0:45:23	6,61 [km/h]	0:09:05 [min/km]
68	347	ARRIEULA	ANNE-MARIE	K	45	K 40-59	16	VAL DE REUIL		5km NW	0:46:38	6,43 [km/h]	0:09:20 [min/km]
69	341	KESSLER	AGNIESZKA	K	46	K 20-39	11	RITTERHUDE		5km NW	0:46:40	6,43 [km/h]	0:09:20 [min/km]
70	315	BROKOS	STANISŁAW	M	24	M 60-69	11	MALBORK		5km NW	0:51:45	5,80 [km/h]	0:10:21 [min/km]
71	344	MARC	DANUTA	K	47	K 40-59	17	VAL DE REUIL		5km NW	0:53:11	5,64 [km/h]	0:10:38 [min/km]
72	343	LEGO	DOMINIQUE	K	48	K 40-59	18	VAL DE REUIL		5km NW	0:53:13	5,64 [km/h]	0:10:39 [min/km]
73	342	DUWALLET	CATHERINE	K	49	K 60-64	6	VAL DE REUIL		5km NW	0:53:16	5,63 [km/h]	0:10:39 [min/km]
74	345	MARTIN	EMMANUELLE	K	50	K 40-59	19	VAL DE REUIL		5km NW	0:53:16	5,63 [km/h]	0:10:39 [min/km]
75	340	WOEHLER	ILSE	K	51	K 70+	3	RITTERHUDE		5km NW	0:53:19	5,63 [km/h]	0:10:40 [min/km]
76	346	WIESBAUM	STANISŁAW	M	25	M 60-69	12	BREMEN		5km NW	0:53:19	5,63 [km/h]	0:10:40 [min/km]
-	302	SADŁOS	HELENA	K	-	K 65-69	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	314	KOŁPAK	JAN	M	-	M 70+	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW		- [km/h]	[min/km]

XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
-	330	WIĘCKOWSKI	SŁAWOMIR	M	-	M 40-59	-	KWIDZYN		5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	349	GEILS	SUSANNE	M	-	M 60-69	-	RITTERHUDE		5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	350	BOROW	BIRGIT	K	-	K 40-59	-	RITTERHUDE		5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	357	POSIM	BOGUMIŁA	K	-	K 40-59	-	DUBIEL	WATAHA	5km NW		- [km/h]	[min/km]