

**XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km Gmina Sztum**

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	3	MAZERSKI	BARTOSZ	M	1	M 40-49		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:33:36</b>	17,86 [km/h]	<b>0:03:22</b> [min/km]
2	47	GARBOWSKI	KRZYSZTOF	M	2	M 30-39		SZTUM	ZAKŁAD KARNY W SZTUMIE / LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:33:41</b>	17,81 [km/h]	<b>0:03:22</b> [min/km]
3	12	KLONOWSKI	MARCIN	M	3	M 30-39		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:37:09</b>	16,15 [km/h]	<b>0:03:43</b> [min/km]
4	7	GIEMBICKI	JAN	M	4	M 30-39 1		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:38:08</b>	15,73 [km/h]	<b>0:03:49</b> [min/km]
5	79	NAJDA	SŁAWOMIR	M	5	M 40-49 1		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:38:31</b>	15,58 [km/h]	<b>0:03:51</b> [min/km]
6	68	CEBULA	BOGDAN	M	6	M 50-59 1		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:39:19</b>	15,26 [km/h]	<b>0:03:56</b> [min/km]
7	75	STANKIEWICZ	GRZEGORZ	M	7	M 40-49 2		SZTUM	BREAK POINT	10km	<b>0:39:32</b>	15,18 [km/h]	<b>0:03:57</b> [min/km]
8	242	BAJUR	BARTOSZ	M	8	M 20-29 1		GOŚCISZEWO	AWL	10km	<b>0:39:34</b>	15,16 [km/h]	<b>0:03:57</b> [min/km]
9	35	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	9	M 30-39 2		SZTUM		10km	<b>0:40:08</b>	14,95 [km/h]	<b>0:04:01</b> [min/km]
10	124	WRÓBEL	MICHAŁ	M	10	M 0-19 1		SZTUM	SOWIŃSKI TEAM	10km	<b>0:40:34</b>	14,79 [km/h]	<b>0:04:03</b> [min/km]
11	9	KUCHARSKI	MIROSŁAW	M	11	M 30-39 3		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:40:40</b>	14,75 [km/h]	<b>0:04:04</b> [min/km]
12	142	LIZIŃCZYK	RAFAŁ	M	12	M 40-49 3		WĘGRY	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:40:53</b>	14,68 [km/h]	<b>0:04:05</b> [min/km]
13	38	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	1	K 20-29		SZTUM		10km	<b>0:40:55</b>	14,66 [km/h]	<b>0:04:05</b> [min/km]
14	44	KULAS	MARCIN	M	13	M 30-39 4		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:40:58</b>	14,65 [km/h]	<b>0:04:06</b> [min/km]
15	69	SZOT	DAWID	M	14	M 20-29 2		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:41:09</b>	14,58 [km/h]	<b>0:04:07</b> [min/km]
16	80	SPALK	KRZYSZTOF	M	15	M 20-29 3		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:42:12</b>	14,22 [km/h]	<b>0:04:13</b> [min/km]
17	53	ŁUKOMSKI	ANDRZEJ	M	16	M 60-69 1		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:42:47</b>	14,02 [km/h]	<b>0:04:17</b> [min/km]
18	148	SKRZYPSKI	PATRYCJUSZ	M	17	M 30-39 5		SZTUM		10km	<b>0:43:03</b>	13,94 [km/h]	<b>0:04:18</b> [min/km]
19	82	CHABOWSKI	TOMASZ	M	18	M 50-59 2		SZTUM	SZTUM BIEGA	10km	<b>0:43:37</b>	13,76 [km/h]	<b>0:04:22</b> [min/km]
20	58	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	19	M 50-59 3		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:43:50</b>	13,69 [km/h]	<b>0:04:23</b> [min/km]
21	61	KRUSIŃSKI	MIROSŁAW	M	20	M 40-49 4		SZTUM		10km	<b>0:43:57</b>	13,65 [km/h]	<b>0:04:24</b> [min/km]
22	45	PIOTROWSKI	LECH	M	21	M 50-59 4		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:44:10</b>	13,58 [km/h]	<b>0:04:25</b> [min/km]
23	86	WNUK	JAKUB	M	22	M 30-39 6		SZTUM		10km	<b>0:44:14</b>	13,56 [km/h]	<b>0:04:25</b> [min/km]
24	46	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	23	M 50-59 5		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:44:34</b>	13,46 [km/h]	<b>0:04:27</b> [min/km]
25	39	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	24	M 20-29 4		SZTUM		10km	<b>0:44:55</b>	13,36 [km/h]	<b>0:04:30</b> [min/km]
26	263	MELKA	KRZYSZTOF	M	25	M 30-39 7		GOŚCISZEWO	22.BLT	10km	<b>0:44:57</b>	13,35 [km/h]	<b>0:04:30</b> [min/km]

**XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km Gmina Sztum**

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
27	43	ZEMBRZUSKI	ANDRZEJ	M	26	M 40-49 5		SZTUM	ZK SZTUM	10km	0:45:03	13,32 [km/h]	0:04:30 [min/km]
28	33	MACHNIKOWSKI	ADRIAN	M	27	M 30-39 8		SZTUM		10km	0:45:10	13,28 [km/h]	0:04:31 [min/km]
29	74	KAPSZEWICZ	PRZEMYSŁAW	M	28	M 30-39 9		SZTUM		10km	0:45:23	13,22 [km/h]	0:04:32 [min/km]
30	14	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	29	M 40-49 6		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:45:29	13,19 [km/h]	0:04:33 [min/km]
31	37	ZDZIENNICKI	BARTEK	M	30	M 30-39 10		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:45:38	13,15 [km/h]	0:04:34 [min/km]
32	129	LISOGÓRSKI	KRZYSZTOF	M	31	M 40-49 7		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:45:57	13,06 [km/h]	0:04:36 [min/km]
33	70	TREĆ	LEON	M	32	M 60-69 2		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:46:03	13,03 [km/h]	0:04:36 [min/km]
34	76	WISNIEWSKI	PIOTR	M	33	M 40-49 8		SZTUM		10km	0:46:06	13,02 [km/h]	0:04:37 [min/km]
35	111	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	34	M 40-49 9		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:46:07	13,01 [km/h]	0:04:37 [min/km]
36	50	FILA	ANTONI	M	35	M 60-69 3		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:46:15	12,97 [km/h]	0:04:37 [min/km]
37	140	MARKOWSKI	KAMIL	M	36	M 30-39 12		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:47:59	12,50 [km/h]	0:04:48 [min/km]
38	13	TABOR	LESZEK	M	37	M 60-69 4		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:48:25	12,39 [km/h]	0:04:51 [min/km]
39	23	PARAFINIUK	KRZYSIA	K	2	K 30-39		SZTUM	/RUNWITHYOU/	10km	0:48:29	12,38 [km/h]	0:04:51 [min/km]
40	32	RUTKA	KAROL	M	38	M 40-49 10		SZTUM		10km	0:48:55	12,27 [km/h]	0:04:54 [min/km]
41	65	OLSZEWSKI	BARTOSZ	M	39	M 30-39 13		SZTUM		10km	0:49:00	12,24 [km/h]	0:04:54 [min/km]
42	90	MAZURKIEWICZ	SZYMON	M	40	M 20-29 5		SZTUM		10km	0:49:29	12,13 [km/h]	0:04:57 [min/km]
43	213	BABIECZKO	ANDRZEJ	M	41	M 50-59 6		GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:49:37	12,09 [km/h]	0:04:58 [min/km]
44	4	KAMINSKI	MARCIN	M	42	M 30-39 14		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:49:49	12,04 [km/h]	0:04:59 [min/km]
45	119	MICHOŃSKI	SEBASTIAN	M	43	M 40-49 11		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:50:06	11,98 [km/h]	0:05:01 [min/km]
46	30	SKOCZYNSKI	LESZEK	M	44	M 40-49 12		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km	0:50:31	11,88 [km/h]	0:05:03 [min/km]
47	77	STANKIEWICZ	RADOSŁAW	M	45	M 0-19 2		SZTUM	BREAK POINT	10km	0:50:52	11,80 [km/h]	0:05:05 [min/km]
48	5	PUCHOWSKI	KRZYSZTOF	M	46	M 30-39 15		SZTUM		10km	0:51:05	11,75 [km/h]	0:05:06 [min/km]
49	19	KUSZTAL	DAGMARA	K	3	K 30-39		SZTUM	INSTRUKTOR FITNESS	10km	0:51:55	11,56 [km/h]	0:05:12 [min/km]
50	18	TYBURSKA	ANIELA	K	4	K 30-39 1		SZTUM		10km	0:52:02	11,53 [km/h]	0:05:12 [min/km]
51	78	NAJDA	MATEUSZ	M	47	M 30-39 16		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM/AIC TEAM	10km	0:52:09	11,51 [km/h]	0:05:13 [min/km]
52	48	TRYBA	ZDZISŁAW	M	48	M 60-69 5		SZTUM		10km	0:52:35	11,41 [km/h]	0:05:15 [min/km]

**XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 10km Gmina Sztum**

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
53	<b>255</b>	JUREWICZ	MIROŚLAW	M	49	M 50-59	7	GOŚCISZEWO 12C	LKS ZANTYR SZTUM	10km	<b>0:52:47</b>	11,37 [km/h]	<b>0:05:17</b> [min/km]
54	<b>122</b>	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	5	K 30-39	2	PARPARY		10km	<b>0:52:53</b>	11,35 [km/h]	<b>0:05:17</b> [min/km]
55	<b>57</b>	LUTEREK	MARTYNA	K	6	K 30-39	3	SZTUM	BAYER LIFE TEAM	10km	<b>0:53:43</b>	11,17 [km/h]	<b>0:05:22</b> [min/km]
56	<b>264</b>	SINICKI	BARTŁOMIEJ	M	50	M 20-29	6	SZTUM		10km	<b>0:54:15</b>	11,06 [km/h]	<b>0:05:26</b> [min/km]
57	<b>49</b>	KANAREK	DAWID	M	51	M 20-29	7	CZERNIN		10km	<b>0:54:59</b>	10,91 [km/h]	<b>0:05:30</b> [min/km]
58	<b>64</b>	OLSZEWSKA	MONIKA	K	7	K 20-29	1	SZTUM		10km	<b>0:55:10</b>	10,88 [km/h]	<b>0:05:31</b> [min/km]
59	<b>87</b>	SADOWSKA	ANETA	K	8	K 30-39	4	SZTUM		10km	<b>0:56:06</b>	10,70 [km/h]	<b>0:05:37</b> [min/km]
60	<b>63</b>	OLSZEWSKA	MARIOLA	K	9	K 50-59	1	SZTUM		10km	<b>0:57:07</b>	10,50 [km/h]	<b>0:05:43</b> [min/km]
61	<b>21</b>	ZWOLIŃSKI	SEBASTIAN	M	52	M 30-39	17	SZTUMSKIE POLE		10km	<b>1:00:27</b>	9,93 [km/h]	<b>0:06:03</b> [min/km]
62	<b>22</b>	ZWOLIŃSKA	ANNA	K	10	K 30-39	5	SZTUMSKIE POLE		10km	<b>1:00:27</b>	9,93 [km/h]	<b>0:06:03</b> [min/km]
63	<b>42</b>	KONIECZNA	ALEKASANDRA	K	11	K 30-39	6	SZTUM		10km	<b>1:00:41</b>	9,89 [km/h]	<b>0:06:04</b> [min/km]
64	<b>247</b>	MICHALSKI	WOJCIECH	M	53	M 40-49	13	SZTUM		10km	<b>1:00:46</b>	9,87 [km/h]	<b>0:06:05</b> [min/km]
65	<b>66</b>	KOMAN	DARIUSZ	M	54	M 30-39	18	SZTUM	22BLT	10km	<b>1:01:37</b>	9,74 [km/h]	<b>0:06:10</b> [min/km]
66	<b>73</b>	EWERTOWSKA	JULIA	K	12	K 0-19	1	SZTUM	SZTUMSKIE SMOKI	10km	<b>1:02:41</b>	9,57 [km/h]	<b>0:06:16</b> [min/km]
67	<b>29</b>	DOERING	AGNIESZKA	K	13	K 30-39	7	SZTUM		10km	<b>1:05:19</b>	9,19 [km/h]	<b>0:06:32</b> [min/km]
-	<b>24</b>	SZPALERSKI	ADAM	M	-	M 40-49		SZTUM	/RUNWITHYOU/	10km		- [km/h]	[min/km]
-	<b>72</b>	LUDWIK	ANDRZEJ	M	-	M 50-59		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	10km		- [km/h]	[min/km]
-	<b>123</b>	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	-	M 40-49		PARPARY		10km		- [km/h]	[min/km]