



Regulamin

V Mistrzostw Polski Służby Więziennej w Biegu Ulicznym na dystansie 10 km

Bieg odbywa się na zasadach regulaminu XXIX Międzynarodowego Sztumskiego Biegu Solidarności 3 Maja 2019 roku. Dostępny na stronie internetowej: www.zantyr.pl ; www.sztum.pl ; www.elektronicznezapisy.pl ; www.maratonypolskie.pl

Cel zawodów:

Uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja 1791 r.

Popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu

Integracja środowiska funkcjonariuszy i pracowników cywilnych Służby Więziennej ze środowiskiem lokalnym, podnoszenie sprawności fizycznej.

W biegu mogą brać udział funkcjonariusze, pracownicy cywilni i emeryci Służby Więziennej. Nagrody V Mistrzostw Polski Służby Więziennej w Biegu Ulicznym na dystansie 10 km:

W biegu głównym „open” dla pierwszej trójki wśród kobiet i mężczyzn przewidziane są medale, dyplomy i nagrody.

Dodatkowo pamiątkowe puchary otrzymają osoby zajmujące pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn.

Nagrody nie dublują się w biegu głównym.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach.

Kategorie wiekowe:

Kobiety: K-20 (20-29 lat) - ur. 1999-1990

K-30 (30-39 lat) - ur. 1989-1980

K-40 (40-49 lat) - ur. 1979-1970

K-50+ (50 i więcej lat) - ur. 1969 i później

Mężczyźni: M-20 (20-29 lat) - ur. 1999-1990

M-30 (30-39 lat) - ur. 1989-1980

M-40 (40-49 lat) - ur. 1979-1970

M-50 (50-59 lat) - ur. 1969-1960

M-60+ (60 i więcej lat) - ur. 1959 i później

Osoby zainteresowane udziałem w naszym biegu zapisują się na stronie www.elektronicznezapisy.pl tak jak do XXIX Sztumskiego Biegu Solidarności; należy zaznaczyć udział w kategorii: Służba Więzienna i wskazać reprezentowaną jednostkę penitencjarną.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 3 maja 2019 r. od godziny 10.00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającym identyfikację.

Opłata startowa: wysokość określa Regulamin XXIX Sztumskiego Biegu Solidarności.

Informacji dotyczących organizacji V Mistrzostw Polski Służby Więziennej w biegu na

**dystansie 10 km udziela Michał Marach ZK w Sztumie.
Kontakt: michał.marach@sw.gov.pl tel. 55 267 28 10.**

Organizatorzy