



REGULAMIN

I SZTUMSKIEGO SYLWESTROWEGO BIEGU WIECZORNEGO

I. Cel:

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum, nowej ścieżki pieszo-rowerowej i sportowe zakończenie obchodów 600-lecia Sztumu
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum

II. Organizatorzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy wsparciu SAR Burczyk-Estrada i SCK, PWiK
-

III. Termin i miejsce:

- 30 grudnia 2016 rok, godzina 18.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie
- Dystans biegu 4,5 km, oświetloną nową ścieżką pieszo-rowerową wokół J. Zajezierskiego
- Członkowie klubu i mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum nie płacą startowego.
- Uczestnicy biegu spoza Miasta i Gminy Sztum płacą opłatę startową w kwocie 20 zł.
- Opłata startowa na konto klubu **36 8309 0000 0032 7022 2000 0010** z dopiskiem **Bieg Sylwestrowy** i w dniu zawodów.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.

IV. Trasa biegu:

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetloną nową ścieżką pieszo-rowerową wokół J. Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym

V. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystans:

17.00 – Wydawanie numerów startowych w budynku na plaży miejskiej w Sztumie

18.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans około 4,5 km.

Od 17.30 ognisko

18.30 – Dekoracje biegu i losowanie nagród, spotkanie towarzyskie przy ognisku, kielbaski, gorący napój

- Kategorie kobiet: do 34 lat włącznie i 35 lat i starsze
- Kategorie mężczyzn: wiekowe „do 34 lat”, „35 - 49 lat”, „50 - 59 lat”, „60 lat i starsi”.

VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia internetowe od 9 grudnia od godziny 18.00 do 29 grudnia 2016 do 18.00 na <https://elektronicznezapisy.pl/>

- W wyjątkowych sytuacjach, w dniu zawodów, w biurze zawodów do godz.17.45.

VII. Nagrody:

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary*
- Dla pierwszej zawodniczki i pierwszego zawodnika - nagrody*
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal.*
- Losowanie 5 nagród wśród wszystkich uczestników biegu*
- Dla wszystkich uczestników – kielbasa do pieczenia w ognisku i gorący napój*

VIII. Postanowienia końcowe:

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, odpisując oświadczenie*
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu*
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat*
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,*
- Organizator zabezpiecza przebieralnie i depozyt*
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.*
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne*
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć*
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.*

Kontakt:

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

e;mail – ryszardm@poczta.onet.pl tel. 608 038 472

Ryszard Mazerski

Organizatorzy