



## **REGULAMIN**

### **III Otwartych Mistrzostw Lekkoatletycznego Klubu Sportowego „ZANTYR” Sztum w Biegach Przelajowych**

#### **I. Cel:**

- uczczenie obchodów 600-lecia Sztumu
- popularyzowanie biegania oraz marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum oraz powiatu sztumskiego.
- integracja wśród członków Klubu.

#### **II. Organizatorzy:**

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum,
- Koło Gospodyń Wiejskich w Czerninie i Rada Sołecka w Czerninie, SCK

#### **III. Termin i miejsce:**

- 18 czerwiec 2016 rok, godzina 17.00 – Start i meta przy świetlicy wiejskiej w Czerninie.
- Dystans biegu około 8 km.
- Członkowie klubu nie płacą opłaty startowej.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata startowa 10 zł.
- Uczestnicy biegu spoza Sztumu płacą opłatę startową w kwocie 20 zł.
- **Opłata startowa na konto LKS Zantyr nr 36 8309 0000 0032 7022 2000 0010 do dnia 16.06.2016 r. lub w dniu zawodów w tej samej wysokości.**
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.

#### **IV. Trasa biegu:**

Start przy świetlicy wiejskiej w Czerninie

Trasa biegu będzie oznaczona i zabezpieczona przez sędziów.

#### **V. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystans:**

15.00 – Wydawanie numerów startowych.

**17.00 – Start biegu głównego kobiet i mężczyzn – dystans około 8 km**

17.05– Start do marszu rekreacyjnego Nordic Walking – ok. 5 km

18.15 – Dekoracje biegu głównego i kategorii.

18.30 – Ognisko, poczęstunek, muzyka i świetna zabawa.

- Kategorie kobiet: „open”.

- Kategorie mężczyzn: „open” oraz wiekowe „do 34 lat”, „35 - 49 lat”, „50 - 59 lat”, „60 lat i starsi”.

#### **VI. Zgłoszenia:**

**Na:** <https://elektronicznezapisy.pl/>

- ew. zgłoszenia udziału w biegu należy przekazywać telefonicznie do 16 czerwca 2016 r., do Bogdana Cebuli – kom. 607 130 044 lub email - [bogdan-cebula@wp.pl](mailto:bogdan-cebula@wp.pl). W wyjątkowych sytuacjach, w dniu zawodów, w biurze zawodów do godz. 16.30.

#### **VII. Nagrody:**

- W biegu głównym „open” kobiet za m-ca I-V puchary i nagrody rzeczowe,
- W biegu głównym „open” mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody rzeczowe,
- W kategoriach wiekowych mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody rzeczowe.
- Nagrody nie dublują się.
- W kategoriach wiekowych nagradzani będą tylko zawodnicy LKS „Zantyr” Sztum oraz mieszkańcy Miasta i Gminy w Sztumie.
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal.

#### **VIII. Postanowienia końcowe:**

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich,
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Zapisz się i wystartuj na pewno warto.

***Powyższa impreza to pomysł i autorstwo Sławomira Rozenberga z 2014 roku!***

#### **Kontakt:**

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum  
e;mail – [sztum@zantyr.pl](mailto:sztum@zantyr.pl) tel. 607 130 044

Organizatorzy