

**Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza**

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	NPSR	DYSTANS	CZAS	min/km
1	71	GAJEWSKI	EUGENIUSZ	M	1	M 55-59	1	GORZÓW WLKP.	GORZÓW PRZYSTAŃ		4,7	0:28:57	06:10 [min/km]
2	28	CZŁAPSKI	KRZYSZTOF	M	2	M 50-54	1	CIECHANÓW	FOREVER YOUNG CIECHANÓW		4,7	0:29:02	06:11 [min/km]
3	154	ANDRZEJEWSKI	MIECZYŚLAW	M	3	M 50-54	2	CZEMPIŃ	KB LUVENA		4,7	0:29:37	06:18 [min/km]
4	121	KOZAKOWSKI	TOMASZ	M	4	M 30-39	1	KWIDZYN	CHODZĘKIJAMI		4,7	0:30:04	06:24 [min/km]
5	81	BAGAZINSKA	MAGDALENA	K	1	K 40-49	1	POZNAŃ	HUNTERS		4,7	0:30:23	06:28 [min/km]
6	12	OSTROWSKI	RAFAŁ	M	5	M 30-39	2	ŁEBA	TEAM ŁEBA		4,7	0:30:28	06:29 [min/km]
7	9	ĆWIKLIŃSKI	DAWID	M	6	M 14-17	1	ŁABISZYN	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ		4,7	0:30:34	06:30 [min/km]
8	54	WAKSZYŃSKI	BOGDAN	M	7	M 55-59	2	BIAŁY BÓR			4,7	0:30:44	06:32 [min/km]
9	25	KOZAK	PAWEŁ	M	8	M 0-13	1	KOSZALIN			4,7	0:30:49	06:33 [min/km]
10	97	LISOWSKI	JAKUB	M	9	M 14-17	2	GRUDZIĄDZ	GIM 7 GRUDZIĄDZ		4,7	0:30:55	06:35 [min/km]
11	7	KLIMCZEWSKI	MAREK	M	10	M 40-49	1	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ		4,7	0:31:00	06:36 [min/km]
12	34	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	11	M 60-64	1	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	0:31:08	06:37 [min/km]
13	93	KOŁPAK	JAN	M	12	M 65-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	0:31:18	06:40 [min/km]
14	78	PASTEWSKI	WOJTEK	M	13	M 0-13	2	SZTUM			4,7	0:31:19	06:40 [min/km]
15	76	LANGMESSER	KEWIN	M	14	M 14-17	3	SZTUM	ZANTYR		4,7	0:31:23	06:41 [min/km]
16	53	WASIELEWSKI	MIROŚLAW	M	15	M 50-54	3	ELBLĄG	ELBLĄSKIE-WŁÓCZY-KIJE		4,7	0:31:24	06:41 [min/km]
17	68	PELZNER	ANETTA	K	2	K 40-49	2	GRUDZIĄDZ			4,7	0:31:26	06:41 [min/km]
18	22	JASTRZĘBSKA	EMILIA	K	3	K 30-39	1	GNIEWINO			4,7	0:31:28	06:42 [min/km]
19	2	BOCZAR	BEATA	K	4	K 40-49	3	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA <a href="http://www.runplanet.pl/">HTTP://WWW.RUNPLANET.PL/</a>		4,7	0:31:28	06:42 [min/km]
20	111	BUKOWSKA-MISIEWICZ	ANETA	K	5	K 30-39	2	GDYNIA	CHODZĘKIJAMI		4,7	0:31:34	06:43 [min/km]
21	39	TOPOREK	RAFAŁ	M	16	M 30-39	3	PRZODKOWO		NPSR	4,7	0:32:05	06:50 [min/km]
22	8	PSUT	ROBERT	M	17	M 18-29	1	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ		4,7	0:32:11	06:51 [min/km]
23	140	BRZUSTEWICZ	ALEKSANDRA	K	6	K 40-49	4	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	0:32:21	06:53 [min/km]
24	36	DUBAJ	GRZEGORZ	M	18	M 50-54	4	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	0:32:36	06:56 [min/km]
25	10	ĆWIKLIŃSKI	KRYSTIAN	M	19	M 0-13	3	ŁABISZYN	THE BEST- MY IDZIEMY I CZEŚĆ		4,7	0:32:37	06:56 [min/km]
26	102	SUGALSKA	MAŁGORZATA	K	7	K 40-49	5	RYPIN			4,7	0:32:43	06:58 [min/km]
27	5	PODOLSKI	MIROŚLAW	M	20	M 55-59	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	0:32:43	06:58 [min/km]

**Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza**

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	NPSR	DYSTANS	CZAS	min/km
28	<b>73</b>	NIZIOŁ	KATARZYNA	K	8	K 30-39	3	GDAŃSK			4,7	<b>0:32:50</b>	06:59 [min/km]
29	<b>103</b>	NADOLSKA	HALINA	K	9	K 40-49	6	DŁUGIE 43	MOSIR -RYPIN		4,7	<b>0:32:57</b>	07:01 [min/km]
30	<b>23</b>	SOŁTYS	KAROLINA	K	10	K 14-17	1	GRUDZIĄDZ	GKS OLIMPIA		4,7	<b>0:33:08</b>	07:03 [min/km]
31	<b>70</b>	KLAWITER	JAROSŁAW	M	21	M 50-54	5	GRUDZIĄDZ			4,7	<b>0:33:12</b>	07:04 [min/km]
32	<b>20</b>	KOŃCZAK	ALINA	K	11	K 50-54	1	WŁADYSŁAWOWO			4,7	<b>0:33:30</b>	07:08 [min/km]
33	<b>99</b>	WOJTACKI	JANUSZ	M	22	M 60-64	2	GRUDZIĄDZ		NPSR	4,7	<b>0:33:33</b>	07:08 [min/km]
34	<b>6</b>	GROCHOWALSKI	MIKOŁAJ	M	23	M 0-13	4	SŁAWNO	HART SŁAWNO		4,7	<b>0:33:34</b>	07:09 [min/km]
35	<b>79</b>	GRUDNIEWSKI	KACPER	M	24	M 0-13	5	SZTUM			4,7	<b>0:33:35</b>	07:09 [min/km]
36	<b>65</b>	BORALEWSKA	OLIWIA	K	12	K 14-17	2	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ		4,7	<b>0:33:35</b>	07:09 [min/km]
37	<b>47</b>	ŚWIERCZYŃSKA	JOANNA	K	13	K 40-49	7	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:33:41</b>	07:10 [min/km]
38	<b>91</b>	BADOCHA	MIKOŁAJ	M	25	M 14-17	4	GDAŃSK	III LO GDAŃSK		4,7	<b>0:33:43</b>	07:10 [min/km]
39	<b>11</b>	BONEK	BRONISŁAW	M	26	M 65-69	2	ŁABISZYN	THE BEST- MY IDZIEMY I CZEŚĆ		4,7	<b>0:33:43</b>	07:10 [min/km]
40	<b>117</b>	ZARAŃSKA	MARTA	K	14	K 14-17	3	SZTUM			4,7	<b>0:33:48</b>	07:11 [min/km]
41	<b>90</b>	BADOCHA-DUDA	MAŁGORZATA	K	15	K 40-49	8	GDAŃSK	CHODZEZKIJAMI.PL		4,7	<b>0:33:57</b>	07:13 [min/km]
42	<b>89</b>	SŁONINA	EUGENIUSZ	M	27	M 65-69	3	SZTUM	LIDER SZTUM		4,7	<b>0:33:58</b>	07:14 [min/km]
43	<b>74</b>	DROJECKA	DĄBRÓWKA	K	16	K 14-17	4	POZNAŃ			4,7	<b>0:34:06</b>	07:15 [min/km]
44	<b>13</b>	MANIA	IRENEUSZ	M	28	M 50-54	6	ŁEBA	TEAM ŁEBA		4,7	<b>0:34:07</b>	07:16 [min/km]
45	<b>146</b>	PARAFINIUK	KRZYSZTOFA	K	17	K 30-39	4	SZTUM			4,7	<b>0:34:08</b>	07:16 [min/km]
46	<b>17</b>	SZUDARSKI	MAREK	M	29	M 18-29	2	SŁUPSK		NPSR	4,7	<b>0:34:08</b>	07:16 [min/km]
47	<b>95</b>	PIERNICKA	KRYSTYNA	K	18	K 55-59	1	CHWASZCZYNO			4,7	<b>0:34:13</b>	07:17 [min/km]
48	<b>40</b>	CHODAK	ANDRZEJ	M	30	M 40-49	2	GDYNIA		NPSR	4,7	<b>0:34:14</b>	07:17 [min/km]
49	<b>21</b>	SOBANTY	ELŻBIETA	K	19	K 55-59	2	WŁADYSŁAWOWO			4,7	<b>0:34:21</b>	07:19 [min/km]
50	<b>110</b>	ANACZKOWSKA	KRYSTYNA	K	20	K 55-59	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:34:41</b>	07:23 [min/km]
51	<b>118</b>	ZDIENNICKI	MICHAŁ	M	31	M 0-13	6	SZTUM	LKS ZANTYR		4,7	<b>0:34:49</b>	07:24 [min/km]
52	<b>83</b>	KŁOPOTOWSKI	RYSZARD	M	32	M 40-49	3	SZTUM	LKS ZANTYR		4,7	<b>0:34:50</b>	07:25 [min/km]
53	<b>143</b>	WNUK	ELŻBIETA	K	21	K 55-59	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:34:51</b>	07:25 [min/km]
54	<b>37</b>	MIŁKOWSKI	MARIUSZ	M	33	M 40-49	4	GDYNIA		NPSR	4,7	<b>0:34:57</b>	07:26 [min/km]

**Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza**

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	NPSR	DYSTANS	CZAS	min/km
55	<b>138</b>	ZEMBRZUSKA	EWA	K	22	K 60-64	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:35:00</b>	07:27 [min/km]
56	<b>26</b>	KOŁPAK	IRENA	K	23	K 60-64	2	SZTUM			4,7	<b>0:35:03</b>	07:27 [min/km]
57	<b>98</b>	LELIWA	LESZEK	M	34	M 65-69	4	GRUDZIĄDZ			4,7	<b>0:35:11</b>	07:29 [min/km]
58	<b>16</b>	ITRICH	ROMUALD	M	35	M 50-54	7	CZERNIN			4,7	<b>0:35:20</b>	07:31 [min/km]
59	<b>41</b>	JANKOWSKI	MARCIN	M	36	M 30-39	4	ELBLĄG			4,7	<b>0:35:34</b>	07:34 [min/km]
60	<b>45</b>	KORDECKA	HENRYKA	K	24	K 55-59	5	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:35:35</b>	07:34 [min/km]
61	<b>1</b>	WALECKA	KRYSTYNA	K	25	K 55-59	6	BRAMIEWO			4,7	<b>0:35:37</b>	07:35 [min/km]
62	<b>94</b>	KILISZEK	LOANNA	K	26	K 40-49	9	KWIDZYN	LKS ZANTYR		4,7	<b>0:35:47</b>	07:37 [min/km]
63	<b>60</b>	WALENDZIAK	ALICJA	K	27	K 30-39	5	MALBORK	GRUPA MALBORK		4,7	<b>0:35:55</b>	07:39 [min/km]
64	<b>122</b>	BANASIK-ZARAŃSKA	RÓŻA	K	28	K 40-49	10	SZTUM			4,7	<b>0:36:01</b>	07:40 [min/km]
65	<b>92</b>	DUDA	ALEKSANDRA	K	29	K 14-17	5	GDAŃSK	GIMNAZJUM NR 2 W GDAŃSKU		4,7	<b>0:36:03</b>	07:40 [min/km]
66	<b>48</b>	SOBIESKA	ALINA	K	30	K 40-49	11	ELBLĄGL	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:36:08</b>	07:41 [min/km]
67	<b>137</b>	MIZURA-STENCEL	ANETTA	K	31	K 30-39	6	STAROGARD GDAŃSKI			4,7	<b>0:36:22</b>	07:44 [min/km]
68	<b>15</b>	MAZUR	KATARZYNA	K	32	K 40-49	12	ŁEBA	TEAM ŁEBA		4,7	<b>0:36:23</b>	07:44 [min/km]
69	<b>113</b>	ROŻYK	TERESA	K	33	K 60-64	3	GDYNIA	CHODZEEKIJAMI		4,7	<b>0:36:23</b>	07:44 [min/km]
70	<b>64</b>	SADZIŃSKA	KINGA	K	34	K 0-13	1	GRUDZIĄDZ	SP NR 7 GRUDZIĄDZ		4,7	<b>0:36:25</b>	07:45 [min/km]
71	<b>75</b>	LANGMESSER	REGINA	K	35	K 40-49	13	SZTUM	ZANTYR		4,7	<b>0:36:32</b>	07:46 [min/km]
72	<b>88</b>	POTORSKI	JACEK	M	37	M 30-39	5	GRUDZIĄDZ			4,7	<b>0:36:36</b>	07:47 [min/km]
73	<b>129</b>	SZPALERSKA	MIROŚLAWA	K	36	K 60-64	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:36:39</b>	07:48 [min/km]
74	<b>124</b>	MAZERSKA	MARIA	K	37	K 65-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:36:50</b>	07:50 [min/km]
75	<b>67</b>	SKORUPA	OLIWIA	K	38	K 14-17	6	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ		4,7	<b>0:36:53</b>	07:51 [min/km]
76	<b>19</b>	FRUBA	KARINA	K	39	K 30-39	7	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK - NIEPEŁNOSPRAWNA	NPSR	4,7	<b>0:37:03</b>	07:53 [min/km]
77	<b>24</b>	ZIĘTARSKA	SANDRA	K	40	K 14-17	7	GRUDZIĄDZ	GKS OLIMPIA		4,7	<b>0:37:08</b>	07:54 [min/km]
78	<b>134</b>	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	41	K 55-59	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:37:10</b>	07:54 [min/km]
79	<b>3</b>	MARCINKOWSKA	RENATA	K	42	K 60-64	5	SOCHACZEW			4,7	<b>0:37:16</b>	07:56 [min/km]
80	<b>62</b>	JASIŃSKI	MARIAN	M	38	M 65-69	5	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:37:21</b>	07:57 [min/km]
81	<b>139</b>	ZWOLENKIEWICZ	ZBIGNIEW	M	39	M 60-64	3	CZERNIN	LKS ZANTYR		4,7	<b>0:37:48</b>	08:03 [min/km]

**Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza**

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	NPSR	DYSTANS	CZAS	min/km
82	<b>84</b>	KREMP-KŁOPOTOWSKA	BARBARA	K	43	K 30-39	8	SZTUM	-		4,7	<b>0:37:52</b>	08:03 [min/km]
83	<b>61</b>	WALENDZIAK	MILENA	K	44	K 0-13	2	MALBORK	SP W NOWEJ WSI MALBORSKIEJ		4,7	<b>0:37:55</b>	08:04 [min/km]
84	<b>155</b>	POĆWIARDOWSKI	ADAM	M	40	M 40-49	5	SZTUM			4,7	<b>0:37:57</b>	08:04 [min/km]
85	<b>58</b>	BŁAJSZCZAK	LIDIA	K	45	K 60-64	6	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:37:59</b>	08:05 [min/km]
86	<b>148</b>	WIŚNIEWSKA	MALWINA	K	46	K 18-29	1	SZTUM	KLUB ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:38:04</b>	08:06 [min/km]
87	<b>151</b>	DERENGOWSKA	WANDA	K	47	K 65-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:38:12</b>	08:08 [min/km]
88	<b>153</b>	ANDRZEJEWSKA	BOGUSŁAWA	K	48	K 50-54	2	CZEMPIŃ	KB LUVENA		4,7	<b>0:38:17</b>	08:09 [min/km]
89	<b>106</b>	OGONOWSKA	EDYTA	K	49	K 50-54	3	GRUDZIĄDZ	KLUB MIŁOŚNIKÓW NW "PATYCZAKI" PRZY PTTK W GRUDZIĄDZU		4,7	<b>0:38:22</b>	08:10 [min/km]
90	<b>14</b>	REUTER	BOZENA	K	50	K 40-49	14	LEBA			4,7	<b>0:38:24</b>	08:10 [min/km]
91	<b>27</b>	STĘPKA	BRYGIDA	K	51	K 60-64	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:38:26</b>	08:11 [min/km]
92	<b>96</b>	KŁOSOWSKA	ADRIANNA	K	52	K 14-17	8	TUCHOLA			4,7	<b>0:38:30</b>	08:11 [min/km]
93	<b>152</b>	DEMSKA	HALINA	K	53	K 60-64	8	SZTUM	ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:38:30</b>	08:11 [min/km]
94	<b>82</b>	KŁOPOTOWSKI	PIOTR	M	41	M 0-13	7	SZTUM	LKS ZANTYR/SP NR 2 SZTUM		4,7	<b>0:38:36</b>	08:13 [min/km]
95	<b>105</b>	KORDALSKA	AGATA	K	54	K 40-49	15	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ		4,7	<b>0:38:36</b>	08:13 [min/km]
96	<b>80</b>	STANKIEWICZ	JERZY	M	42	M 55-59	4	GRUDZIĄDZ			4,7	<b>0:38:41</b>	08:14 [min/km]
97	<b>69</b>	KLAWITER	BARBARA	K	55	K 40-49	16	GRUDZIĄDZ			4,7	<b>0:38:50</b>	08:16 [min/km]
98	<b>100</b>	BALICKA	BOŻENA MARIA	K	56	K 50-54	4	GRUDZIĄDZ	SZKOŁA POLICEALNA FAMA	NPSR	4,7	<b>0:38:54</b>	08:17 [min/km]
99	<b>77</b>	LANGMESSER	KINGA	K	57	K 14-17	9	SZTUM	ZANTYR		4,7	<b>0:39:00</b>	08:18 [min/km]
100	<b>29</b>	ŚWIDERSKA	JUSTYNA	K	58	K 0-13	3	SZTUM			4,7	<b>0:39:02</b>	08:18 [min/km]
101	<b>141</b>	DŁUŻEWSKA	BARBARA	K	59	K 50-54	5	SZTUM			4,7	<b>0:39:07</b>	08:19 [min/km]
102	<b>101</b>	CEBULA	EWA	K	60	K 30-39	9	SZTUM			4,7	<b>0:39:12</b>	08:20 [min/km]
103	<b>107</b>	MARKOWICZ	ALEKSANDRA	K	61	K 0-13	4	SZTUM			4,7	<b>0:39:17</b>	08:21 [min/km]
104	<b>109</b>	STEINIGER	DOMINIKA	K	62	K 0-13	5	SZTUM			4,7	<b>0:39:21</b>	08:22 [min/km]
105	<b>49</b>	SPYCHAŁA	BOŻENA	K	63	K 50-54	6	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:39:26</b>	08:23 [min/km]
106	<b>127</b>	KOZŁOWSKI	STEFAN	M	43	M 0-13	8	GDAŃSK	ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:39:28</b>	08:24 [min/km]
107	<b>35</b>	KRUK	HANNA	K	64	K 40-49	17	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:39:37</b>	08:26 [min/km]
108	<b>66</b>	BIEGAJSKA	PAULINA	K	65	K 14-17	10	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4 GRUDZIĄDZ		4,7	<b>0:39:45</b>	08:27 [min/km]

**Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza**

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	NPSR	DYSTANS	CZAS	min/km
109	<b>85</b>	GIBAS	GRAŻYNA	K	66	K 40-49	18	SZTUM			4,7	<b>0:39:47</b>	08:28 [min/km]
110	<b>112</b>	CELMER	CYPRIAN	M	44	M 0-13	9	SZTUM			4,7	<b>0:39:55</b>	08:30 [min/km]
111	<b>142</b>	KAROL	ALINA	K	67	K 55-59	8	SZTUM			4,7	<b>0:40:08</b>	08:32 [min/km]
112	<b>4</b>	PODOLSKA	KRYSTYNA	K	68	K 55-59	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:40:13</b>	08:33 [min/km]
113	<b>38</b>	TOPOREK	ALEKSANDRA	K	69	K 40-49	19	PRZODKOWO		NPSR	4,7	<b>0:40:25</b>	08:36 [min/km]
114	<b>156</b>	STEFAŃSKA	HELENA	K	70	K 55-59	10	SZTUM	KLUB ZANTYR		4,7	<b>0:40:52</b>	08:42 [min/km]
115	<b>115</b>	ZDZIENNICKA	ALEKSANDRA	K	71	K 0-13	6	SZTUM			4,7	<b>0:40:57</b>	08:43 [min/km]
116	<b>63</b>	KLOSKOWSKA	AGNIESZKA	K	72	K 30-39	10	TUCHOLA			4,7	<b>0:41:02</b>	08:44 [min/km]
117	<b>150</b>	BUCEWKA	EWA	K	73	K 70 i więcej	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:41:15</b>	08:47 [min/km]
118	<b>42</b>	WĄSIŃSKA	DOROTA	K	74	K 55-59	11	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:41:17</b>	08:47 [min/km]
119	<b>128</b>	TOPOLEWSKA	MARIA	K	75	K 60-64	9	SZTUM			4,7	<b>0:41:24</b>	08:49 [min/km]
120	<b>147</b>	JAŻWIŃSKA	CZESŁAWA	K	76	K 55-59	12	SZTUM			4,7	<b>0:41:36</b>	08:51 [min/km]
121	<b>52</b>	GŁOGOWSKA-JUSZKIEWICZ	ANNA	K	77	K 55-59	13	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:41:41</b>	08:52 [min/km]
122	<b>125</b>	MAZERSKI	MACIEJ	M	45	M 0-13	10	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:41:47</b>	08:53 [min/km]
123	<b>126</b>	KOZŁOWSKI	IGNACY	M	46	M 0-13	11	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:41:59</b>	08:56 [min/km]
124	<b>130</b>	LIPIŃSKA	REGINA	K	78	K 70 i więcej	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:42:05</b>	08:57 [min/km]
125	<b>144</b>	ADAMCZYK	WIKTORIA	K	79	K 14-17	11	SZTUMSKA WIEŚ			4,7	<b>0:42:17</b>	09:00 [min/km]
126	<b>132</b>	DOWNAROWICZ	ANTONI	M	47	M 50-54	8	SZTUM	STAROSTWO POWIATOWE SZTUM		4,7	<b>0:42:21</b>	09:01 [min/km]
127	<b>133</b>	CYMERYS	WOJCIECH	M	48	M 50-54	9	DOSTOLIN			4,7	<b>0:42:22</b>	09:01 [min/km]
128	<b>56</b>	CHODNICKA	MARIA	K	80	K 55-59	14	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	NPSR	4,7	<b>0:42:33</b>	09:03 [min/km]
129	<b>50</b>	PERZYŃSKA	DANUTA	K	81	K 60-64	10	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:42:37</b>	09:04 [min/km]
130	<b>59</b>	WALENDZIAK	JAN	M	49	M 0-13	12	MALBORK	SP W NOWEJ WSI MALBORSKIEJ		4,7	<b>0:43:09</b>	09:11 [min/km]
131	<b>51</b>	BIERNACKA	DANUTA	K	82	K 55-59	15	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:43:22</b>	09:14 [min/km]
132	<b>57</b>	FELIŃSKA	ZOFIA	K	83	K 70 i więcej	3	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:43:50</b>	09:20 [min/km]
133	<b>44</b>	DUDEK	MARIA	K	84	K 70 i więcej	4	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	NPSR	4,7	<b>0:44:07</b>	09:23 [min/km]
134	<b>131</b>	HRYNIEWIECKA	HANNA	K	85	K 65-69	3	SZTUM	SZTUM		4,7	<b>0:44:18</b>	09:26 [min/km]
135	<b>43</b>	WĄSIŃSKI	WOJCIECH	M	50	M 60-64	4	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:44:21</b>	09:26 [min/km]

**Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza**

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	NPSR	DYSTANS	CZAS	min/km
136	<b>119</b>	MACIAG	MARIA	K	86	K 60-64	11	GDAŃSK	NIEZRZESZONA		4,7	<b>0:44:47</b>	09:32 [min/km]
137	<b>30</b>	WOLNA	URSZULA	K	87	K 60-64	12	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>0:45:16</b>	09:38 [min/km]
138	<b>55</b>	WOJTASIK	ALDONA	K	88	K 55-59	16	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	NPSR	4,7	<b>0:45:26</b>	09:40 [min/km]
139	<b>116</b>	MOCZARSKI	ADAM	M	51	M 65-69	6	SOPOT	KK ŻABI KRUK GDAŃSK	NPSR	4,7	<b>0:47:33</b>	10:07 [min/km]
140	<b>123</b>	WARCZAK	ALFERD	M	52	M 70 i więcej	1	SZTUM	ZANTYR SZTUM		4,7	<b>0:48:17</b>	10:16 [min/km]
141	<b>114</b>	NIEPLA	ROMUALD	M	53	M 70 i więcej	2	SZTUM			4,7	<b>0:48:17</b>	10:16 [min/km]
142	<b>104</b>	CHWALISZEWSKI	MICHAŁ	M	54	M 65-69	7	BYDGOSZCZ	GOSIR OSIELSKO		4,7	<b>0:48:30</b>	10:19 [min/km]
143	<b>157</b>	DOBRZYŃSKA	ADRIANA	K	89	K 30-39	11	SZTUM			4,7	<b>0:48:31</b>	10:19 [min/km]
144	<b>158</b>	BIELIŃSKA	WIESŁAWA	K	90	K 50-54	7	SZTUM			4,7	<b>0:48:32</b>	10:20 [min/km]
145	<b>145</b>	TOMCZAK	HELENA	K	91	K 50-54	8	SZTUM			4,7	<b>0:48:54</b>	10:24 [min/km]
146	<b>120</b>	WALEWSKA	IRENA	K	92	K 65-69	4	GDANSK	NIEZRZESZONA		4,7	<b>0:50:19</b>	10:42 [min/km]
147	<b>149</b>	CHABOWSKA	WIESŁAWA	K	93	K 40-49	20	SZTUM	KL.UB ZANTYR		4,7	<b>0:50:49</b>	10:49 [min/km]
148	<b>72</b>	KNIAŻ	MAŁGORZATA	K	94	K 50-54	9	SZTUM			4,7	<b>0:50:51</b>	10:49 [min/km]
149	<b>108</b>	DORNA	ZOFIA	K	95	K 0-13	7	SZTUM			4,7	<b>0:52:32</b>	11:11 [min/km]
150	<b>136</b>	ZDZIENNICKA	JANINA	K	96	K 60-64	13	SZTUM		NPSR	4,7	<b>0:57:51</b>	12:19 [min/km]
151	<b>87</b>	PIÓRKOWSKA	LIDIA	K	97	K 55-59	17	GRUDZIĄDZ			4,7	<b>0:59:40</b>	12:42 [min/km]
152	<b>135</b>	POLANOWSKA	ANNA	K	98	K 40-49	21	SZTUM			4,7	<b>1:00:29</b>	12:52 [min/km]
153	<b>18</b>	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	99	K 50-54	10	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK		4,7	<b>DNS</b>	- [min/km]
154	<b>31</b>	KRUPIŃSKI	RYSZARD	M	55	M 70 i więcej	3	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	NPSR	4,7	<b>DNS</b>	- [min/km]
155	<b>32</b>	JANKOWIAK	RYSZARD	M	56	M 55-59	5	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>DNS</b>	- [min/km]
156	<b>33</b>	ZINIEWICZ	ANNA	K	100	K 70 i więcej	5	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	NPSR	4,7	<b>DNS</b>	- [min/km]
157	<b>46</b>	KACZMARSKA	KRYSTYNA	K	101	K 50-54	11	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		4,7	<b>DNF</b>	- [min/km]
158	<b>86</b>	GIBAS	ADRIANNA	K	102	K 18-29	2	SZTUM		NPSR	4,7	<b>DNF</b>	- [min/km]