

Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum



ZANTYR SZTUM
LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1
1	232	ANACZKOWSKI	MIROSŁAW	M	1	1956	M 50-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	9,4	0:58:57	06:16 [min/km]	0:28:38
2	231	ŚWIDEREK	LUDWIK	M	2	1968	M 40-49	1	BIAŁOGARD	IMPERIAL	9,4	1:00:10	06:24 [min/km]	0:29:56
3	205	ORSZULAK	ARKADIUSZ	M	3	1974	M 30-39	1	GDYNIA	CHODZEZKIJAMI.PL	9,4	1:00:34	06:27 [min/km]	0:30:14
4	210	PEŁKA	JANUSZ	M	4	1961	M 50-59	2	KOSZALIN		9,4	1:00:51	06:28 [min/km]	0:29:56
5	239	ŁUKASZEWICZ	ANDRZEJ	M	5	1970	M 40-49	2	GDAŃSK		9,4	1:00:56	06:29 [min/km]	0:30:15
6	215	WALENDZIAK	RYSZARD	M	6	1973	M 40-49	3	MALBORK	22. BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO MALBORK	9,4	1:01:03	06:30 [min/km]	0:30:49
7	226	WARUSZEWSKI	KAROL	M	7	1976	M 30-39	2	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW	9,4	1:01:05	06:30 [min/km]	0:30:46
8	204	NOWAK	DARIUSZ	M	8	1963	M 50-59	3	ŚWINOUJŚCIE		9,4	1:01:09	06:30 [min/km]	0:30:44
9	202	BAJER	PIOTR	M	9	1961	M 50-59	4	FROMBORK		9,4	1:01:49	06:35 [min/km]	0:30:45
10	208	STUPNOWICZ	PRZEMEK „TUPTUŚ”	M	10	1995	M 18-29	1	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	9,4	1:02:04	06:36 [min/km]	0:30:54
11	234	ROŻYK	MAGDALENA	K	1	1975	K 30-39	1	GDYNIA	CHODZEZKIJAMI.PL	9,4	1:03:17	06:44 [min/km]	0:32:12
12	212	KĘPA	ANDRZEJ	M	11	1951	M 60-69	1	KOSZALIN		9,4	1:05:48	07:00 [min/km]	0:32:32
13	214	KULIG	HENRYK	M	12	1952	M 60-69	2	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	9,4	1:05:48	07:00 [min/km]	0:32:46
14	209	STAWNIAK	KAROL	M	13	1948	M 60-69	3	ŻNIN	UTW ŻNIN	9,4	1:06:21	07:04 [min/km]	0:32:46
15	230	ŚWIDEREK	AGATA	K	2	1973	K 40-49	1	BIAŁOGARD		9,4	1:06:42	07:06 [min/km]	0:34:08
16	201	TRUCHAN-BAJER	BOŻENA	K	3	1958	K 50-59	1	FROMBORK		9,4	1:07:12	07:09 [min/km]	0:34:10
17	219	SORN	ŁUKASZ	M	14	1987	M 18-29	2	GDYNIA	CHODZEZKIJAM.PL	9,4	1:07:37	07:12 [min/km]	0:33:59
18	222	KANIA	JAROSŁAW	M	15	1974	M 30-39	3	TUCHOLA		9,4	1:07:41	07:12 [min/km]	0:34:08
19	220	KARASIEWICZ	IRENA	K	4	1963	K 50-59	2	BRANIEWO		9,4	1:07:50	07:13 [min/km]	0:34:34
20	238	BIAŁK	ROMAN	M	16	1951	M 60-69	4	GDAŃSK		9,4	1:07:54	07:13 [min/km]	0:33:41
21	221	KIJANKA	DARIUSZ	M	17	1963	M 50-59	5	SOPOT		9,4	1:08:01	07:14 [min/km]	0:34:48
22	213	MARKOWSKA	HALINA	K	5	1957	K 50-59	3	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	9,4	1:08:27	07:17 [min/km]	0:34:33
23	228	LIPKO	ADRIANNA	K	6	1988	K 18-29	1	STARGARD SZCZECIŃSKI	STEP BY STEP 3MIASTO	9,4	1:09:25	07:23 [min/km]	0:35:24
24	227	NIEWIŃSKA	BEATA	K	7	1965	K 40-49	2	GDAŃSK	CHODZEZKIJAMI.PL	9,4	1:09:54	07:26 [min/km]	0:35:38
25	240	ADAMCZYK	MAŁGORZATA	K	8	1976	K 30-39	2	SZTUM		9,4	1:10:54	07:33 [min/km]	0:35:27
26	211	PEŁKA	IWONA	K	9	1968	K 40-49	3	KOSZALIN		9,4	1:12:38	07:44 [min/km]	0:36:38

Mistrzostwa Sztumu w Nordic Walking - Puchar Pomorza

Miejsce: SZTUM - 2013-09-14

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy ZANTYR Sztum



ZANTYR SZTUM
LEKKOATLETYCZNY KLUB SPORTOWY



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	CZAS	min/km	Międzyczas 1
27	233	SUSZYŃSKA	ANNA	K	10	1952	K 60-69	1	GDYNIA	MORSY GDYNIA	9,4	1:13:20	07:48 [min/km]	0:37:14
28	241	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	11	1961	K 50-59	4	SZTUM		9,4	1:13:21	07:48 [min/km]	0:37:05
29	206	ORSZULAK	GRAŻYNA	K	12	1951	K 60-69	2	GDYNIA		9,4	1:13:21	07:48 [min/km]	0:37:35
30	217	SKOWROŃSKI	PIOTR	M	18	1951	M 60-69	5	GDAŃSK		9,4	1:13:47	07:51 [min/km]	0:36:19
31	223	GÓRAL	MARZENA	K	13	1970	K 40-49	4	TUCHOLA		9,4	1:14:05	07:53 [min/km]	0:37:24
32	207	PASZKIEWICZ-KĘSIĄK	KRYSTYNA ANITA	K	14	1953	K 60-69	3	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	9,4	1:14:15	07:54 [min/km]	0:37:47
33	224	DRZYCIMSKA	MARZENA	K	15	1970	K 40-49	5	TUCHOLA		9,4	1:16:55	08:11 [min/km]	0:40:39
34	200	CHOJNACKA	EWA BEATA	K	16	1949	K 60-69	4	CIECHANÓW	FOREVER YOUNG CIECHANÓW	9,4	1:17:00	08:11 [min/km]	0:39:19
35	218	ŁUCZKIEWICZ	WŁODZIMIERZ	M	19	1945	M 60-69	6	GDAŃSK		9,4	1:17:03	08:12 [min/km]	0:37:40
36	216	SKOWROŃSKA	GRAŻYNA	K	17	1955	K 50-59	5	GDAŃSK		9,4	1:17:13	08:13 [min/km]	0:40:09
37	225	KŁOSOWSKA	EWA	K	18	1970	K 40-49	6	TUCHOLA		9,4	1:20:39	08:35 [min/km]	0:41:27
38	203	SZYDŁOWSKI	ZBIGNIEW	M	20	1962	M 50-59	6	ELBLĄG		9,4	1:21:11	08:38 [min/km]	0:40:57
39	236	KOPCZYK	BOŻENA	K	19	1965	K 40-49	7	MALBORK		9,4	1:23:36	08:54 [min/km]	0:42:16
40	235	SKIBICKA	ALEKSANDRA	K	20	1963	K 50-59	6	GDAŃSK		9,4	1:26:31	09:12 [min/km]	0:43:04
41	237	DĄBROWSKA-SIKORA	BARBARA	K	21	1965	K 40-49	8	MALBORK		9,4	1:37:17	10:21 [min/km]	0:48:21
-	229	PIOTROWSKI	MICHAŁ	M	-	1985	M 18-29	-	GDAŃSK	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	9,4	DSQ	[min/km]	0:30:14