



## REGULAMIN

### VIII SZTUMSKIEGO SYLWESTROWEGO BIEGU WIECZORNEGO i MARSZU NORDIC WALKING

*pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum i Starosty Sztumskiego*

#### I. Cel:

- popularyzowanie biegania i marszów jako najprostszej formy ruchu,
- promocja Miasta i Gminy Sztum, Powiatu Sztumskiego
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum,

#### II. Organizator i partnerzy

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum; Sztumskie Centrum Kultury,

#### **Partnerzy**

- Miasto i Gmina Sztum, Starostwo Sztumskie, Pomorskie LZS w Gdańsku  
oraz darczyńcy i wolontariat

#### III. Patronat Honorowy:

- Burmistrz Miasta i Gminy Sztum
- Starosta Sztumski

#### IV. Termin i miejsce:

- **30 grudnia 2025rok, godzina 18.00 – Start i meta przy plaży**
- Dystans biegu 4,8 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego.
- Biuro zawodów w budynku przy plaży w Sztumie od 15.45 -17.30

#### V. Trasa biegu:

Start i meta przy plaży w Sztumie, trasa oświetloną, ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym.

#### V. Program zawodów:

- 15.45– 17.30 Wydawanie numerów startowych i chipów w budynku przy plaży w Sztumie.
- 17.40 – wspólna rozgrzewka/jak warunki pozwolą./
- 18.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans około 4,8 km (jedno okrążenie wokół jeziora).**
- 18.05 – Start marszu Nordic Walking – dystans około 4,8 km (jedno okrążenie wokół jeziora).**
- Od 18.15 – spotkanie towarzyskie, kiełbaski i napój na gorąco !**
- 19.00 – Dekoracje biegu, marszu Nordic Walking, małżeństw, przebierańców i losowanie nagród.

#### VI. Kategorie:

- Kategorie w biegu
- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn
- K i M-18 – do 29 lat)

- K i M-30 (30-39 lat)
- K i M-40 (40-49 lat)
- K i M-50 (50-59 lat)
- K i M-60 (60-69 lat)
- M-70+ (70 lat i starsi)
- małżeństwa i przebierańcy

Kategorie w marszu Nordic Walking;

- klasyfikacja K i M marszu Nordic Walking w kategoriach wiekowych K i M: do- 40 l, 40-49 l, 50-59 l; 60-69 l; 70 +
- małżeństwa i przebierańcy

#### VII. Opłaty startowe:

**Uczestnicy biegu i marszu NW spoza Miasta i Gminy Sztum- opłata startowa w kwocie -60 zł.**

**Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum, Powiatu Sztumskiego- 40 zł**

**Członkowie LKS Zantyr Sztum –nie płacą startowego !!!**

**W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 18 lat i 16 lat /za zgodą Rodziców lub opiekunów prawych./**

#### VIII. Zgłoszenia:

**Zgłoszenia internetowe do 27 grudnia 2025, do godz. 24.00 na <https://elektronicznezapisy.pl/>**

**Wpisowe płatne w systemie „Tpay” przy elektronicznych zapisach do 27 grudnia b.r.. Po tym**

**terminie wszyscy w miarę wolnych miejsc w dniu zawodów – 80 zł. Limit miejsc – 400 !!!!!**

**(ok. 300 biegaczy + ok. 100 uczestników marszu Nordic Walking.)**

#### IX. Nagrody:

- W kategorii biegu „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary/statuetki/ i nagrody.
- W kategorii mieszkańcy M i G Sztum biegu i NW K i M za m-ca I-III puchary ew. upominki
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary lub statuetki.
- W marszu Nordic Walking K i M –kat. wiekowe m-ca I-III puchary lub statuetki
- Wszyscy uczestnicy biegu i marszu NW otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
- Dla trzech pierwszych małżeństw w biegu i marszu NW(suma czasów) statuetki
- Losowanie 10 nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu NW.
- Dla wszystkich uczestników – kielbasa, drożdżówka i gorący napój.
- Specjalna nagroda 10 najbardziej wyróżniających się „przebierańców”.
- Trzech najlepszych mieszkańców Powiatu Sztumskiego w biegu i NW- puchary

#### X. Postanowienia końcowe:

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Zgłoszenie i udział w zawodach to wyrażanie zgody na używanie i rozpowszechnianie Swojego wizerunku i danych osobowych przez organizatora LKS Zantyr Sztum dla celów informacyjnych, reklamowych, promocyjnych w związku z organizacją i przeprowadzeniem imprezy. Zgoda obejmuje formy publikacji /listy, komunikaty/ w szczególności galeria zdjęć i wyniki zawodów w internecie, relacja w gazecie, film promocyjny itp. Wizerunek młodocianych może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku nie jest obowiązkowe ale stanowi warunek udziału w ww. imprezie.

Uczestnik ma prawo w każdej chwili dokonać korekty własnych danych osobowych.

**Zapisz się i wystartuj na pewno warto. Super zabawa! Więcej informacji wkrótce na [www.zantyr.pl](http://www.zantyr.pl)**

**Kontakt:**

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum

mail: [lkszantyr.@gmail.com](mailto:lkszantyr.@gmail.com)

[ryszardm@poczta.onet.pl](mailto:ryszardm@poczta.onet.pl) tel 608 038 472

[a\\_boro@op.pl](mailto:a_boro@op.pl) tel. 886 998 444

**Organizatorzy**

