

## Program minutowy Memoriał Wiesława Murawskiego

Sztum, 10.09.2025r

Godzina	Biegi	Skoki	Rzuty
15:45	Otwarcie MEMORIAŁU		
16:05	110 m ppł- U20		
16.10	110 m ppł- U 18		
16:15	80m ppł U-16,	Skok w dal M, Skok wzwyż K	Pchnięcie kulą K U18, U16,U14
16.20	80 m ppł U-14/		
16:25	el.100m K U14 /5 s/		
16:45	el. 100 m K-16/4 s/		
17.00	el. 100m K-18/2/	Skok wzwyż M	Rzut oszczepem M u18+u16
17.10	el. 100 m K-20/1 s /F		
17.15	el.100m M 14 /1s/ F		
17.20	el. 100m M 16 /2 s/		
17:30	el. 100 m M18 /1 s/ F	Skok w dal K	
17.35	el. 100 m M20 /1 s/F		
17:40	600m K U16/2 s/		
17.50	600m K /2 s/		Rzut oszczepem K U16+U18
18.00	1000m M U16		
18.10	1000m M		
18.20	100m FK U14		
18.25	100m F KU16		
18.30	100m F K 18		
18:35`	100m F M U16		
18:40	300m K U12/3 s/		
18.50	300m K U14/7 s/		
19.20	300m K U16 /5 s/		
19:40	300m M U12 /1s/		
19:45	300m M U14/1s/		
19.50	300m M U16/3s		

### Uwaga:

#### -ZAWODNICZY STARTUJĄ Z NUMERAMI NADANAMI PRZEZ ORGANIZATORA

- weryfikacja sprzętu w konkurencjach rzutowych od 15.00 do 15.45
- zawodnicy zgłaszają się do swoich konkurencji na 15 minut przed rozpoczęciem
- wysokości w wskoku wzwyż ustalone zostaną z zawodnikami na 15 min przed rozpoczęciem
- dojazd na stadion tylko od Reja, gdzie auta będą kierowane do parkowania
- jest tylko jedno wejście na stadion, do biura zawodów i szatni idąc od strony kortów, Orlika przez 2 oznakowane bramki
- rozgrzewkę w miarę możliwości prosimy prowadzić na stadionie/prosimy o zachowanie bezpieczeństwa i terenach przyległych

**W biegu na 100 m K i M biegi eliminacyjne i 6-osobowe finały ./jeżeli będzie 6 osób lub mniej w kategorii– nie przewidujemy finału/. Konkurencja zostanie przeprowadzona przy minimum trzech zawodnikach.**

