

XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 9,2km



Miejsce: SZTUM - 2019-12-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA I MIASTO SZTUM	Pary Mat.	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Okr 1	Okr 2
1	58	SOWIŃSKI	PATRYK	M	1	M 0-29	1	TCZEW	PACKMAN TEAM			9,2km	0:29:20	18,82	0:03:11	0:13:59	0:15:21
2	60	JAKUBOWSKI	MAREK	M	2	M 40-49	1	PSZCZÓŁKI	SPRINT S.A.			9,2km	0:30:36	18,04	0:03:20	0:14:38	0:15:58
3	52	SEROCKI	ADAM	M	3	M 40-49	2	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			9,2km	0:31:29	17,53	0:03:25	0:15:12	0:16:17
4	111	PIRÓG	ARKADIUSZ	M	4	M 30-39	1	SZTUM		Gmina		9,2km	0:31:56	17,29	0:03:28	0:15:12	0:16:44
5	55	MIKUŚ	MARCIN	M	5	M 30-39	2	TCZEW				9,2km	0:32:03	17,22	0:03:29	0:15:20	0:16:43
6	15	OLIŃSKI	WOJCIECH	M	6	M 50-59	1	MALBORK	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM			9,2km	0:32:58	16,74	0:03:35	0:16:00	0:16:58
7	12	CHEŃNIK	RAFAŁ	M	7	M 40-49	3	SZTUM		Gmina		9,2km	0:33:14	16,61	0:03:37	0:16:01	0:17:13
8	40	ŻABIŃSKI	MICHAŁ	M	8	M 0-29	2	STAROGARD GDAŃSKI				9,2km	0:33:24	16,53	0:03:38	0:16:05	0:17:19
9	70	PROCHNA	KRZYSZTOF	M	9	M 40-49	4	FROMBORK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			9,2km	0:33:29	16,49	0:03:38	0:16:14	0:17:15
10	106	JANKOWSKI	MATEUSZ	M	10	M 0-29	3	NOWY STAW	GODLEWSKI RUNNERS			9,2km	0:33:42	16,38	0:03:40	0:16:16	0:17:26
11	34	HAPKE	TOMASZ	M	11	M 40-49	5	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN			9,2km	0:33:53	16,29	0:03:41	0:16:29	0:17:24
12	5	GIEMBICKI	JAN	M	12	M 30-39	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:34:01	16,23	0:03:42	0:16:30	0:17:31
13	88	NAJDA	SŁAWOMIR	M	13	M 40-49	6	SZTUM		Gmina		9,2km	0:34:03	16,21	0:03:42	0:16:22	0:17:41
14	79	CZERWIAK	BARTOSZ	M	14	M 0-29	4	STAROGARD GDAŃSKI				9,2km	0:34:09	16,16	0:03:43	0:16:16	0:17:53
15	137	GAPIŃSKI	ŁUKASZ	M	15	M 30-39	4	WĄBRZEŻNO	START TEAM WĄBRZEŻNO			9,2km	0:34:22	16,06	0:03:44	0:16:23	0:17:59
16	59	CEBULA	BOGDAN	M	16	M 50-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:35:10	15,70	0:03:49	0:17:11	0:17:59
17	24	KOWALSKI	JACEK	M	17	M 50-59	3	ELBLĄG	JAC KO			9,2km	0:35:13	15,67	0:03:50	0:17:13	
18	105	POBŁOCKI	ADAM	M	18	M 30-39	5	MŚCISZEWICE				9,2km	0:35:15	15,66	0:03:50	0:17:06	
19	45	KOZAKIEWICZ	IRENEUSZ	M	19	M 40-49	7	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Kozakiewicz	9,2km	0:35:24	15,59	0:03:51	0:17:11	0:18:13
20	86	BARCIKOWSKI	KRZYSZTOF	M	20	M 50-59	4	MALBORK	GRUPA MALBORK			9,2km	0:35:26	15,58	0:03:51	0:17:10	0:18:16
21	115	JEZIERSKI	TOMASZ	M	21	M 40-49	8	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			9,2km	0:35:28	15,56	0:03:51	0:17:31	0:17:57
22	95	OSIŃSKI	RYSZARD	M	22	M 50-59	5	MALBORK	ACTIVE MALBORK/BIEGOWA RODZINIA			9,2km	0:35:33	15,53	0:03:52	0:17:10	0:18:23
23	48	KRZESZEWSKI	GRZEGORZ	M	23	M 40-49	9	ELBLĄG	ECM EL HURT ELBLĄG			9,2km	0:35:58	15,35	0:03:55	0:35:58	
24	135	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	24	M 40-49	10	PARPARY		Gmina	ŚCISŁOWSCY	9,2km	0:36:22	15,18	0:03:57	0:17:17	0:19:05
25	50	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	1	K 40-49	1	MALBORK	DRUZYNA PIERSCIENTIA			9,2km	0:36:24	15,16	0:03:57	0:17:36	0:18:48
26	98	GRZONKA	KAMILA	K	2	K 30-39	1	BYTONIA	KS SOKÓŁ ZBLEWO			9,2km	0:36:34	15,10	0:03:58	0:17:33	0:19:01
27	64	JASKOT	PIOTR	M	25	M 50-59	6	GOŚCISZEWO		Gmina		9,2km	0:37:10	14,85	0:04:02	0:18:00	0:19:10
28	69	SZOT	DAWID	M	26	M 0-29	5	SZTUM		Gmina		9,2km	0:37:26	14,75	0:04:04	0:18:28	0:18:58
29	122	WĄSIK	MAŁGORZATA	K	3	K 0-29	1	MALBORK	WANIEWSKI COACHING		Wąsik	9,2km	0:37:31	14,71	0:04:05	0:18:00	0:19:31
30	82	KRAJNIK	OSKAR	M	27	M 0-29	6	PELPLIN	GK GRYF TCZEW			9,2km	0:37:42	14,64	0:04:06	0:18:14	0:19:28
31	72	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	4	K 0-29	2	SZTUM		Gmina		9,2km	0:37:49	14,60	0:04:07	0:18:11	0:19:38
32	37	PETKA	LUCYNA	K	5	K 40-49	2	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES			9,2km	0:38:02	14,51	0:04:08	0:18:07	0:19:55

XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 9,2km



Miejsce: SZTUM - 2019-12-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA I MIASTO SZTUM	Pary Mał.	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Okr 1	Okr 2
33	17	ŁUKOMSKI	ANDRZEJ	M	28	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:38:08	14,48	0:04:09	0:18:18	0:19:50
34	2	WNUK	JAKUB	M	29	M 30-39	6	SZTUM	WNUKI TRIATRENUJĄ	Gmina		9,2km	0:38:21	14,39	0:04:10	0:18:26	0:19:55
35	133	KRAKÓWKA	GRZEGORZ	M	30	M 40-49	11	MALBORK				9,2km	0:38:23	14,38	0:04:10	0:18:54	0:19:29
36	42	GOC-KOZAKIEWICZ	MARTA	K	6	K 40-49	3	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		Kozakiewicz	9,2km	0:38:27	14,36	0:04:11	0:18:48	0:19:39
37	101	FIERKA	ADAM	M	31	M 40-49	12	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO			9,2km	0:38:34	14,31	0:04:12	0:18:35	0:19:59
38	62	ZDIENNICKI	PAWEŁ	M	32	M 30-39	7	SZTUM		Gmina		9,2km	0:38:38	14,29	0:04:12	0:18:58	0:19:40
39	16	LIZIŃCZYK	RAFAŁ	M	33	M 40-49	13	WĘGRY	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:38:42	14,26	0:04:12	0:18:31	0:20:11
40	8	TALARSKI	ADRIAN	M	34	M 30-39	8	KWIDZYN	CYKLO KWIDZYN			9,2km	0:38:45	14,25	0:04:13	0:18:38	0:20:07
41	32	CHABOWSKI (SZTUM)	TOMASZ	M	35	M 50-59	7	SZTUM	SZTUM BIEGA	Gmina		9,2km	0:38:56	14,18	0:04:14	0:19:01	0:19:55
42	31	DMITRZAK	PIOTR	M	36	M 30-39	9	SZTUM		Gmina		9,2km	0:38:56	14,18	0:04:14	0:19:01	0:19:55
43	53	MIKOŁAJCZYK	WOJCIECH	M	37	M 30-39	10	STAROGARD GDAŃSKI				9,2km	0:39:00	14,15	0:04:14	0:18:40	0:20:20
44	46	SZARKO	MACIEJ	M	38	M 40-49	14	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			9,2km	0:39:05	14,12	0:04:15	0:18:28	0:20:37
45	41	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	39	M 40-49	15	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:39:10	14,09	0:04:15	0:18:53	0:20:17
46	113	FAŁKOWSKI	JAROSŁAW	M	40	M 30-39	11	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA			9,2km	0:39:15	14,06	0:04:16	0:19:12	0:20:03
47	39	GROBELNY	TOMASZ	M	41	M 30-39	12	STAROGARD GD.	SKL FILIPIDES/BBL STAROGARD GD.			9,2km	0:39:22	14,02	0:04:17	0:18:39	0:20:43
48	6	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	42	M 50-59	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:39:24	14,01	0:04:17	0:19:02	0:20:22
49	61	SZATKOWSKI	JÓZEF	M	43	M 60-69	2	GRUDZIĄDZ	MORSY Z GRUDZIĄDZA			9,2km	0:39:54	13,83	0:04:20	0:19:26	0:20:28
50	7	PIOTROWSKI	LECH	M	44	M 50-59	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:39:58	13,81	0:04:21	0:19:04	0:20:54
51	54	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	45	M 30-39	13	SZTUM		Gmina		9,2km	0:40:02	13,79	0:04:21	0:18:45	0:21:17
52	76	SZOSTEK	TOMASZ	M	46	M 40-49	16	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			9,2km	0:40:04	13,78	0:04:21	0:19:28	0:20:36
53	30	KLIN	ANNA	K	7	K 0-29	3	SKÓRCZ	KS SOKÓŁ ZBLEWO			9,2km	0:40:11	13,74	0:04:22	0:19:23	0:20:48
54	130	ZEMBRZUSKI	ANDRZEJ	M	47	M 40-49	17	SZTUM		Gmina		9,2km	0:40:11	13,74	0:04:22	0:19:24	0:20:47
55	74	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	48	M 0-29	7	SZTUM		Gmina		9,2km	0:40:19	13,69	0:04:23	0:19:59	0:20:20
56	65	PRZYBYLSKA	DOMINIKA	K	8	K 0-29	4	STOBNO	UKS BUK STOBNO			9,2km	0:40:24	13,66	0:04:23	0:19:28	0:20:56
57	14	MACHNIKOWSKI	ADRIAN	M	49	M 40-49	18	SZTUM		Gmina		9,2km	0:40:31	13,62	0:04:24	0:19:16	0:21:15
58	136	SCHODOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	50	M 40-49	19	KWIDZYN				9,2km	0:40:51	13,51	0:04:26	0:19:53	0:20:58
59	108	JAŻDŻEWSKI	ZBIGNIEW	M	51	M 50-59	10	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM		Jażdżewscy	9,2km	0:40:55	13,49	0:04:27	0:19:42	0:21:13
60	49	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	9	K 50-59	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			9,2km	0:41:08	13,42	0:04:28	0:20:08	0:21:00
61	102	DĘBSKI	TOMASZ	M	52	M 50-59	11	KWIDZYN				9,2km	0:41:10	13,41	0:04:28	0:20:00	0:21:10
62	131	LISOGÓRSKI	KRZYSZTOF	M	53	M 40-49	20	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:41:25	13,33	0:04:30	0:20:15	0:21:10
63	104	BERK	TOMASZ	M	54	M 40-49	21	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK			9,2km	0:41:33	13,29	0:04:31	0:20:22	0:21:11
64	123	WĄSIK	GRZEGORZ	M	55	M 30-39	14	MALBORK			Wąsik	9,2km	0:41:39	13,25	0:04:32	0:21:04	0:20:35

XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 9,2km



Miejsce: SZTUM - 2019-12-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA I MIASTO SZTUM	Pary Mat.	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Okr 1	Okr 2
65	10	WAWRZYŃCZAK	BŁAŻEJ	M	56	M 0-29	8	SZTUM	SZTUMSKIE SMOKI	Gmina		9,2km	0:41:45	13,22	0:04:32	0:20:27	0:21:18
66	20	ZIELIŃSKA	MAGDALENA	K	10	K 0-29	5	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN			9,2km	0:41:48	13,21	0:04:33	0:19:38	0:22:10
67	47	DYAS	KRZYSZTOF	M	57	M 40-49	22	ELBLĄG	EKK ELBLĄG			9,2km	0:41:55	13,17	0:04:33	0:20:35	0:21:20
68	26	DOLINSKI	STANISLAW	M	58	M 50-59	12	LUBIESZEWO				9,2km	0:42:06	13,11	0:04:35	0:20:27	0:21:39
69	19	HILLAR	JACEK	M	59	M 40-49	23	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			9,2km	0:42:07	13,11	0:04:35	0:20:08	0:21:59
70	107	JESIONKOWSKI	GRZEGORZ	M	60	M 30-39	15	MALBORK				9,2km	0:42:10	13,09	0:04:35	0:20:28	0:21:42
71	128	JARZĘBSKI	IRENEUSZ	M	61	M 50-59	13	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			9,2km	0:42:22	13,03	0:04:36	0:20:34	0:21:48
72	9	ANACZKOWSKI	MIROSŁAW	M	62	M 60-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:42:33	12,97	0:04:37	0:20:35	0:21:58
73	116	STANKIEWICZ	PIOTR	M	63	M 40-49	24	ELBLĄG	#BKKSE			9,2km	0:42:59	12,84	0:04:40	0:20:52	0:22:07
74	85	MARKOWSKA	ANNA	K	11	K 40-49	4	GRUDZIĄDZ	SP 8	MARKOWSCY		9,2km	0:43:01	12,83	0:04:41	0:21:07	0:21:54
75	75	DULSKI	TADEUSZ	M	64	M 50-59	14	GRUDZIĄDZ	SP 8 GRUDZIĄDZ			9,2km	0:43:02	12,83	0:04:41	0:21:06	0:21:56
76	11	URBAŃSKI	DANIEL	M	65	M 30-39	16	STARY TARG				9,2km	0:43:03	12,82	0:04:41	0:21:19	0:21:44
77	35	JACKOWSKI	PIOTR	M	66	M 0-29	9	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES			9,2km	0:43:03	12,82	0:04:41	0:21:01	0:22:02
78	44	ZMORZYŃSKA	MARTA	K	12	K 30-39	2	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			9,2km	0:43:12	12,78	0:04:42	0:21:22	0:21:50
79	121	KASPRZYK	DARIUSZ	M	67	M 40-49	25	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			9,2km	0:43:36	12,66	0:04:44	0:20:55	0:22:41
80	117	TREĆ	LEON	M	68	M 60-69	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:43:44	12,62	0:04:45	0:21:08	0:22:36
81	90	SZEWCZUN	ANNA	K	13	K 0-29	6	DZIERZGOŃ				9,2km	0:44:10	12,50	0:04:48	0:21:47	0:22:23
82	81	WIERZBICKI	JAKUB	M	69	M 50-59	15	MALBORK				9,2km	0:44:17	12,47	0:04:49	0:21:21	0:22:56
83	99	HOFFMANN	DANIEL	M	70	M 30-39	17	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO			9,2km	0:44:21	12,45	0:04:49	0:21:11	0:23:10
84	73	TRUKAWKA	PIOTR	M	71	M 60-69	5	RAKOWIEC/KWIDZYN	RAKOWIEC / KWIDZYN			9,2km	0:44:26	12,42	0:04:50	0:21:36	0:22:50
85	97	SKRAJDA	SZYMON	M	72	M 50-59	16	PAWLICE	ZUT MILEWSKI			9,2km	0:44:27	12,42	0:04:50	0:21:36	0:22:51
86	33	JANKA	MACIEJ	M	73	M 30-39	18	PELPLIN				9,2km	0:44:34	12,39	0:04:51	0:21:08	0:23:26
87	120	POMYKAŁA	MARIUSZ	K	14	K 40-49	5	MALBORK				9,2km	0:44:38	12,37	0:04:51	0:21:40	0:22:58
88	43	CZARNECKI	PIOTR	M	74	M 30-39	19	SZTUM		Gmina		9,2km	0:44:42	12,35	0:04:52	0:21:22	0:23:20
89	67	KRUSZYŃSKA	BARBARA	K	15	K 50-59	2	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			9,2km	0:44:44	12,34	0:04:52	0:21:47	0:22:57
90	118	OLEJARCZYK	PIOTR	M	75	M 60-69	6	ELBLĄG				9,2km	0:44:45	12,34	0:04:52	0:21:40	0:23:05
91	38	SPRĘGA	AURELIA	K	16	K 40-49	6	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES			9,2km	0:44:58	12,28	0:04:53	0:21:50	0:23:08
92	51	ANISZEWSKI	DARIUSZ	M	76	M 40-49	26	MORAWY				9,2km	0:45:08	12,23	0:04:54	0:45:08	
93	36	SKIBIŃSKI	DAWID	M	77	M 40-49	27	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES			9,2km	0:45:10	12,22	0:04:55	0:21:59	0:23:11
94	13	TABOR	LESZEK	M	78	M 60-69	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:45:27	12,15	0:04:56	0:22:05	0:23:22
95	125	SZCZYGIELSKI	ROBERT	M	79	M 30-39	20	SZTUM		Gmina		9,2km	0:45:32	12,12	0:04:57	0:23:00	0:22:32
96	77	SZMYT	DAWID	M	80	M 0-29	10	STAROGARD GDAŃSKI				9,2km	0:45:52	12,03	0:04:59	0:21:47	0:24:05

XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 9,2km



Miejsce: SZTUM - 2019-12-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA I MIASTO SZTUM	Pary Mał.	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Okr 1	Okr 2
97	103	RYBCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	81	M 50-59	17	MALBORK				9,2km	0:45:58	12,01	[min/km]	0:22:10	0:23:48
98	56	STASZEWSKI	CEZARY	M	82	M 0-29	11	BARCICE				9,2km	0:46:09	11,96	[min/km]	0:21:23	0:24:46
99	18	MALISZEWSKA	MAŁGORZATA	K	17	K 30-39	3	KWIDZYN				9,2km	0:46:13	11,94	[min/km]	0:21:58	0:24:15
100	3	TRYBA	ZDZISŁAW	M	83	M 70-79	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:46:20	11,91	[min/km]	0:22:24	0:23:56
101	66	CHABOWSKI (TCZEW)	TOMASZ	M	84	M 40-49	28	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			9,2km	0:46:31	11,87	[min/km]	0:21:49	0:24:42
102	63	WALENDZIAK	ALICJA	K	18	K 40-49	7	GOŚCISZEWO	KUJAWSCY RUNNERS	Gmina		9,2km	0:46:32	11,86	[min/km]		
103	1	TYBURSKA	ANIELA	K	19	K 30-39	4	SZTUM		Gmina		9,2km	0:46:34	11,85	[min/km]	0:22:15	0:24:19
104	126	PETRYKOWSKI	GRZEGORZ	M	85	M 40-49	29	SZTUM		Gmina		9,2km	0:46:47	11,80	[min/km]	0:23:02	0:23:45
105	112	KOZIOŁ	MICHAŁ	M	86	M 30-39	21	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA			9,2km	0:46:52	11,78	[min/km]	0:22:40	0:24:12
106	110	TUL	PAULINA	K	20	K 30-39	5	KWIDZYN	GMINA GARDEJA BIEGA			9,2km	0:46:54	11,77	[min/km]	0:22:44	0:24:10
107	71	PIOTROWSKA	LUCYNA	K	21	K 50-59	3	WIELGŁOWY				9,2km	0:46:59	11,75	[min/km]	0:23:02	0:23:57
108	93	NAJDA	MATEUSZ	M	87	M 30-39	22	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:47:02	11,74	[min/km]	0:22:58	0:24:04
109	96	ŻEMETRO	RYSZARD	M	88	M 50-59	18	WAPLEWO WIELKIE	LKS ZANTYR SZTUM			9,2km	0:47:26	11,64	[min/km]	0:22:01	0:25:25
110	57	ANDRZEJCZAK	RAFAŁ	M	89	M 30-39	23	GRUDZIĄDZ				9,2km	0:47:43	11,57	[min/km]	0:23:35	0:24:08
111	22	ZARĘBSKI	SŁAWOMIR	M	90	M 60-69	8	ELBLĄG	TKE			9,2km	0:48:09	11,46	[min/km]	0:23:14	0:24:55
112	21	HILLAR	ZBIGNIEW	M	91	M 50-59	19	KWIDZYN				9,2km	0:48:37	11,35	[min/km]	0:23:54	0:24:43
113	119	RUDNICKI	KRYSTIAN	M	92	M 0-29	12	MALBORK				9,2km	0:48:41	11,34	[min/km]	0:23:49	0:24:52
114	124	JUREWICZ	MIROSLAW	M	93	M 50-59	20	GOŚCISZEWO 12C		Gmina		9,2km	0:48:41	11,34	[min/km]	0:23:49	0:24:52
115	134	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	22	K 40-49	8	PARPARY		Gmina	ŚCISŁOWSCY	9,2km	0:48:41	11,34	[min/km]	0:23:37	0:25:04
116	91	SZEWCZUN	MAŁGORZATA	K	23	K 50-59	4	DZIERZGOŃ				9,2km	0:49:00	11,27	[min/km]	0:24:09	0:24:51
117	127	HERMASZEWSKA	RENATA HERMASZEWSKA	K	24	K 40-49	9	KWIDZYN				9,2km	0:49:38	11,12	[min/km]	0:23:48	0:25:50
118	68	SOBOLEWSKI	ANTONI	M	94	M 60-69	9	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			9,2km	0:49:41	11,11	[min/km]	0:24:01	0:25:40
119	27	KARWOWSKI	SZYMON	M	95	M 0-29	13	SZTUM		Gmina		9,2km	0:50:02	11,03	[min/km]	0:25:07	0:24:55
120	78	JASIULEWICZ	IZABELA	K	25	K 30-39	6	ELBLĄG	ETT-ELBLĄG TRIATHLON TEAM			9,2km	0:50:15	10,99	[min/km]	0:23:45	0:26:30
121	28	DUDA	TOMASZ	M	96	M 30-39	24	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina		9,2km	0:50:34	10,92	[min/km]	0:25:07	0:25:27
122	4	JASKOT	JERZY	M	97	M 70-79	2	MALBORK	NIEZRZESZONY			9,2km	0:50:47	10,87	[min/km]	0:24:27	0:26:20
123	92	UCIECHOWSKI	SŁAWOMIR	M	98	M 50-59	21	MALBORK	MORSY MALBORK			9,2km	0:51:05	10,81	[min/km]	0:25:05	0:26:00
124	83	SAŁEK	WIOLETA	K	26	K 40-49	10	SZTUM		Gmina		9,2km	0:51:23	10,74	[min/km]	0:25:49	0:25:34
125	109	JAŹDŹEWSKA	IWONA	K	27	K 40-49	11	MALBORK			Jażdżewscy	9,2km	0:51:34	10,70	[min/km]	0:24:55	0:26:39
126	23	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	28	K 50-59	5	SZTUM		Gmina		9,2km	0:54:02	10,22	[min/km]	0:25:56	0:28:06
127	114	BRODZIŃSKA	ANNA	K	29	K 30-39	7	SZTUM		Gmina		9,2km	0:57:12	9,65	[min/km]	0:26:34	0:30:38
128	80	JAGIELSKA	AGNIESZKA	K	30	K 40-49	12	SZTUM		Gmina		9,2km	0:57:13	9,65	[min/km]	0:27:10	0:30:03

XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 9,2km



Miejsce: SZTUM - 2019-12-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA I MIASTO SZTUM	Pary Mał.	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Okr 1	Okr 2
129	84	MARKOWSKI	ŁUKASZ	M	99	M 30-39	25	GRUDZIĄDZ			MARKOWSCY	9,2km	0:57:13	9,65 [km/h]	0:06:13 [min/km]	0:27:44	0:29:29
130	29	GRABKOWSKI	ANDRZEJ	M	100	M 70-79	3	IŁAWA				9,2km	0:57:16	9,64 [km/h]	0:06:13 [min/km]	0:26:53	0:30:23
131	89	PRZYSOWA	EWELINA	K	31	K 30-39	8	KWIDZYN				9,2km	0:57:37	9,58 [km/h]	0:06:16 [min/km]	0:27:39	0:29:58
132	94	TRUKAWKA	TADEUSZ	M	101	M 60-69	10	JANOWO12				9,2km	0:58:19	9,47 [km/h]	0:06:20 [min/km]	0:27:28	0:30:51
133	87	SZARAFINSKI	KRZESIMIR	M	102	M 30-39	26	GDANSK				9,2km	0:58:23	9,45 [km/h]	0:06:21 [min/km]	0:28:23	0:30:00
134	132	BIANGA	MICHAŁ	M	103	M 30-39	27	MALBORK				9,2km	1:00:02	9,19 [km/h]	0:06:32 [min/km]	0:28:24	0:31:38
135	129	GAWROŃSKA	BARBARA	K	32	K 30-39	9	KOPRZYWNICA				9,2km	1:00:02	9,19 [km/h]	0:06:32 [min/km]	0:28:24	0:31:38
136	25	JAROS	PIOTR	M	104	M 60-69	11	LUBIESZEWO				9,2km	1:01:18	9,00 [km/h]	0:06:40 [min/km]	0:29:16	0:32:02
137	100	KNITTER	MONIKA	K	33	K 30-39	10	SZTUMSKA WIEŚ		Gmina		9,2km	1:01:36	8,96 [km/h]	0:06:42 [min/km]	0:29:17	0:32:19