

## XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 4,6km NW



Miejsce: SZTUM - 2019-12-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA I MIASTO SZTUM	Pary Mał.	x	DYSTAN S	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	242	JANKOWSKI	MARCIN	M	1	M 40-59	1	ELBLĄG	NORDIC WALKING PASŁĘK				4,6kmNW	0:30:36	9,02 [km/h]	0:06:39 [min/km]
2	240	TELEGA	MAŁGORZATA	K	1	K 20-39	1	KWIDZYN	ZUT MILEWSKI				4,6kmNW	0:31:05	8,88 [km/h]	0:06:45 [min/km]
3	251	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	2	M 40-59	2	LASOWICE WIELKIE					4,6kmNW	0:31:23	8,79 [km/h]	0:06:49 [min/km]
4	212	POSIM	DARIUSZ	M	3	M 40-59	3	DUBIEL	WATAHA		POSIM		4,6kmNW	0:31:58	8,63 [km/h]	0:06:57 [min/km]
5	257	KOŁPAK	JAN	M	4	M 70+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina	Kołpak		4,6kmNW	0:32:25	8,51 [km/h]	0:07:03 [min/km]
6	209	CZOPEK	JAROSLAW	M	5	M 20-39	1	ELK	MARATONKA				4,6kmNW	0:32:35	8,47 [km/h]	0:07:05 [min/km]
7	259	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	6	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	0:33:17	8,29 [km/h]	0:07:14 [min/km]
8	207	GRABOWSKI	JACEK	M	7	M 40-59	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	0:33:28	8,25 [km/h]	0:07:17 [min/km]
9	253	ŁĘCKI	JAN	M	8	M 20-39	2	GDYNIA	ELITE TEAM				4,6kmNW	0:33:52	8,15 [km/h]	0:07:22 [min/km]
10	208	GRABOWSKA	BOŻENA	K	2	K 40-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	0:34:00	8,12 [km/h]	0:07:23 [min/km]
11	220	MAZURKIEWICZ	ANTONI	M	9	M 70+	2	RYJEWO					4,6kmNW	0:34:01	8,11 [km/h]	0:07:24 [min/km]
12	222	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	3	K 60-69	1	KWIDZYN					4,6kmNW	0:34:04	8,10 [km/h]	0:07:24 [min/km]
13	198	ROGULSKI	TOMASZ	M	10	M 40-59	5	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK				4,6kmNW	0:34:10	8,08 [km/h]	0:07:26 [min/km]
14	200	KOŁPAK	IRENA	K	4	K 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina	Kołpak		4,6kmNW	0:34:15	8,06 [km/h]	0:07:27 [min/km]
15	221	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	11	M 60-69	2	KWIDZYN					4,6kmNW	0:34:48	7,93 [km/h]	0:07:34 [min/km]
16	243	MACIUSZONEK	MAŁGORZATA	K	5	K 40-59	2	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK				4,6kmNW	0:35:32	7,77 [km/h]	0:07:43 [min/km]
17	213	FORYŚ	KATARZYNA	K	6	K 20-39	2	KWIDZYN	WATAHA				4,6kmNW	0:35:32	7,77 [km/h]	0:07:43 [min/km]
18	244	KOZŁOWSKA	ANNA	K	7	K 40-59	3	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK				4,6kmNW	0:36:54	7,48 [km/h]	0:08:01 [min/km]
19	256	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	8	K 40-59	4	SZTUM		Gmina			4,6kmNW	0:38:52	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
20	254	KULCZYCKI	JAN	M	12	M 70+	3	GDAŃSK	E 70				4,6kmNW	0:38:52	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
21	202	BRZOZOWSKA	RENATA	K	9	K 40-59	5	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK				4,6kmNW	0:39:21	7,01 [km/h]	0:08:33 [min/km]
22	199	ROGULSKI	MATEUSZ	M	13	M 0-19	1	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK				4,6kmNW	0:39:22	7,01 [km/h]	0:08:33 [min/km]
23	258	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	10	K 70+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina	Malinowscy		4,6kmNW	0:40:36	6,80 [km/h]	0:08:50 [min/km]
24	205	MAZERSKA	MARIA	K	11	K 70+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	0:40:36	6,80 [km/h]	0:08:50 [min/km]
25	189	MIĘTKOWSKA	FRANCISZKA	K	12	K 70+	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	0:40:36	6,80 [km/h]	0:08:50 [min/km]
26	255	DEMSKA	HALINA	K	13	K 60-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	0:40:36	6,80 [km/h]	0:08:50 [min/km]
27	211	POSIM	BOGUMIŁA	K	14	K 40-59	6	KWIDZYN	WATAHA		POSIM		4,6kmNW	0:41:31	6,65 [km/h]	0:09:02 [min/km]
28	190	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	15	K 60-69	4	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM				4,6kmNW	0:41:59	6,57 [km/h]	0:09:08 [min/km]
29	193	JAŻWIŃSKA	CZESŁAWA	K	16	K 60-69	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	0:42:30	6,49 [km/h]	0:09:14 [min/km]

## XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 4,6km NW



Miejsce: SZTUM - 2019-12-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	GMINA I MIASTO SZTUM	Pary Mał.	x	DYSTAN S	Wynik	Prędkość km/h	x	Tempo min/km	x
30	191	KASPRZYK	DOROTA	K	17	K 40-59	7	KWIDZYN					4,6kmNW	<b>0:42:32</b>	6,49	[km/h]	0:09:15	[min/km]
31	188	STEFAŃSKA	HELENA	K	18	K 60-69	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Gmina			4,6kmNW	<b>0:42:33</b>	6,49	[km/h]	0:09:15	[min/km]
32	197	JASKULSKA	MARTA	K	19	K 20-39	3	SZTUMSKIE POLE		Gmina			4,6kmNW	<b>0:46:56</b>	5,88	[km/h]	0:10:12	[min/km]
33	206	BANASIK- ZARAŃSKA	RÓŻA	K	20	K 40-59	8	SZTUM	NIEBIESCY PRZY SORW MALBORK	Gmina			4,6kmNW	<b>0:46:56</b>	5,88	[km/h]	0:10:12	[min/km]
34	192	LEWANDOWSKA	MARZENA	K	21	K 40-59	9	GDAŃSK					4,6kmNW	<b>0:47:01</b>	5,87	[km/h]	0:10:13	[min/km]
35	194	MAŚLANA	ELŻBIETA	K	22	K 40-59	10	GDAŃSK					4,6kmNW	<b>0:47:16</b>	5,84	[km/h]	0:10:17	[min/km]
36	239	BROKOS	STANISŁAW	M	14	M 60-69	3	MALBORK					4,6kmNW	<b>0:47:35</b>	5,80	[km/h]	0:10:21	[min/km]