

**XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 4,6kmNW**

Miejsce: SZTUM - 2020-01-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

| M-ce | Numer | Nazwisko          | Imię       | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość      | Klub                  | GINA I MIASTO<br>SZTUM | Pary Mal.  | x | DYSTAN<br>S | Wynik   | Prędkość<br>km/h | x        | Tempo<br>min/km | x        |
|------|-------|-------------------|------------|------|-------------|---------|------------------|------------------|-----------------------|------------------------|------------|---|-------------|---------|------------------|----------|-----------------|----------|
| 1    | 242   | JANKOWSKI         | MARCIN     | M    | 1           | M 40-59 | 1                | ELBLĄG           | NORDIC WALKING PASŁĘK |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:30:36 | 9,02             | [min/km] | 0:06:39         | [min/km] |
| 2    | 240   | TELEGA            | MAŁGORZATA | K    | 1           | K 20-39 | 1                | KWIDZYN          | ZUT MILEWSKI          |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:31:05 | 8,88             | [min/km] | 0:06:45         | [min/km] |
| 3    | 251   | KOWNACKI          | BARTŁOMIEJ | M    | 2           | M 40-59 | 2                | LASOWICE WIELKIE |                       |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:31:23 | 8,79             | [min/km] | 0:06:49         | [min/km] |
| 4    | 212   | POSIM             | DARIUSZ    | M    | 3           | M 40-59 | 3                | DUBIEL           | WATAHA                |                        | POSIM      |   | 4,6kmNW     | 0:31:58 | 8,63             | [min/km] | 0:06:57         | [min/km] |
| 5    | 257   | KOŁPAK            | JAN        | M    | 4           | M 70+   | 1                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  | Kołpak     |   | 4,6kmNW     | 0:32:25 | 8,51             | [min/km] | 0:07:03         | [min/km] |
| 6    | 209   | CZOPEK            | JAROSŁAW   | M    | 5           | M 20-39 | 1                | EŁK              | MARATONKA             |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:32:35 | 8,47             | [min/km] | 0:07:05         | [min/km] |
| 7    | 259   | OLSZEWSKI         | RYSZARD    | M    | 6           | M 60-69 | 1                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:33:17 | 8,29             | [min/km] | 0:07:14         | [min/km] |
| 8    | 207   | GRABOWSKI         | JACEK      | M    | 7           | M 40-59 | 4                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:33:28 | 8,25             | [min/km] | 0:07:17         | [min/km] |
| 9    | 253   | ŁĘCKI             | JAN        | M    | 8           | M 20-39 | 2                | GDYNIA           | ELITE TEAM            |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:33:52 | 8,15             | [min/km] | 0:07:22         | [min/km] |
| 10   | 208   | GRABOWSKA         | BOŻENA     | K    | 2           | K 40-59 | 1                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:34:00 | 8,12             | [min/km] | 0:07:23         | [min/km] |
| 11   | 220   | MAZURKIEWICZ      | ANTONI     | M    | 9           | M 70+   | 2                | RYJEWÓ           |                       |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:34:01 | 8,11             | [min/km] | 0:07:24         | [min/km] |
| 12   | 222   | HALIK-LEWANDOWSKA | JADWIGA    | K    | 3           | K 60-69 | 1                | KWIDZYN          |                       |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:34:04 | 8,10             | [min/km] | 0:07:24         | [min/km] |
| 13   | 198   | ROGULSKI          | TOMASZ     | M    | 10          | M 40-59 | 5                | PASŁĘK           | NORDIC WALKING PASŁĘK |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:34:10 | 8,08             | [min/km] | 0:07:26         | [min/km] |
| 14   | 200   | KOŁPAK            | IRENA      | K    | 4           | K 60-69 | 2                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  | Kołpak     |   | 4,6kmNW     | 0:34:15 | 8,06             | [min/km] | 0:07:27         | [min/km] |
| 15   | 221   | LEWANDOWSKI       | ROMAN      | M    | 11          | M 60-69 | 2                | KWIDZYN          |                       |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:34:48 | 7,93             | [min/km] | 0:07:34         | [min/km] |
| 16   | 243   | MACIUSZONEK       | MAŁGORZATA | K    | 5           | K 40-59 | 2                | PASŁĘK           | NORDIC WALKING PASŁĘK |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:35:32 | 7,77             | [min/km] | 0:07:43         | [min/km] |
| 17   | 213   | FORYŚ             | KATARZYNA  | K    | 6           | K 20-39 | 2                | KWIDZYN          | WATAHA                |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:35:32 | 7,77             | [min/km] | 0:07:43         | [min/km] |
| 18   | 244   | KOZŁOWSKA         | ANNA       | K    | 7           | K 40-59 | 3                | PASŁĘK           | NORDIC WALKING PASŁĘK |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:36:54 | 7,48             | [min/km] | 0:08:01         | [min/km] |
| 19   | 256   | PIOTROWSKA        | ELWIRA     | K    | 8           | K 40-59 | 4                | SZTUM            |                       | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:38:52 | 7,10             | [min/km] | 0:08:27         | [min/km] |
| 20   | 254   | KULCZYCKI         | JAN        | M    | 12          | M 70+   | 3                | GDAŃSK           | E 70                  |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:38:52 | 7,10             | [min/km] | 0:08:27         | [min/km] |
| 21   | 202   | BRZOZOWSKA        | RENATA     | K    | 9           | K 40-59 | 5                | PASŁĘK           | NORDIC WALKING PASŁĘK |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:39:21 | 7,01             | [min/km] | 0:08:33         | [min/km] |
| 22   | 199   | ROGULSKI          | MATEUSZ    | M    | 13          | M 0-19  | 1                | PASŁĘK           | NORDIC WALKING PASŁĘK |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:39:22 | 7,01             | [min/km] | 0:08:33         | [min/km] |
| 23   | 258   | MALINOWSKA        | GRAŻYNA    | K    | 10          | K 70+   | 1                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  | Malinowscy |   | 4,6kmNW     | 0:40:36 | 6,80             | [min/km] | 0:08:50         | [min/km] |
| 24   | 205   | MAZERSKA          | MARIA      | K    | 11          | K 70+   | 2                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:40:36 | 6,80             | [min/km] | 0:08:50         | [min/km] |
| 25   | 189   | MIĘTKOWSKA        | FRANCISZKA | K    | 12          | K 70+   | 3                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:40:36 | 6,80             | [min/km] | 0:08:50         | [min/km] |
| 26   | 255   | DEMSKA            | HALINA     | K    | 13          | K 60-69 | 3                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:40:36 | 6,80             | [min/km] | 0:08:50         | [min/km] |
| 27   | 211   | POSIM             | BOGUMIŁA   | K    | 14          | K 40-59 | 6                | KWIDZYN          | WATAHA                |                        | POSIM      |   | 4,6kmNW     | 0:41:31 | 6,65             | [min/km] | 0:09:02         | [min/km] |
| 28   | 190   | KRAWCZYKOWSKA     | BARBARA    | K    | 15          | K 60-69 | 4                | CZERNIN          | LKS ZANTYR SZTUM      |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:41:59 | 6,57             | [min/km] | 0:09:08         | [min/km] |
| 29   | 193   | JAŻWIŃSKA         | CZESŁAWA   | K    | 16          | K 60-69 | 5                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:42:30 | 6,49             | [min/km] | 0:09:14         | [min/km] |
| 30   | 191   | KASPRZYK          | DOROTA     | K    | 17          | K 40-59 | 7                | KWIDZYN          |                       |                        |            |   | 4,6kmNW     | 0:42:32 | 6,49             | [min/km] | 0:09:15         | [min/km] |
| 31   | 188   | STEFAŃSKA         | HELENA     | K    | 18          | K 60-69 | 6                | SZTUM            | LKS ZANTYR SZTUM      | Gmina                  |            |   | 4,6kmNW     | 0:42:33 | 6,49             | [min/km] | 0:09:15         | [min/km] |

**XXI Zimowe Grand Prix Sztumu - Edycja 1 - 4,6kmNW**

Miejsce: SZTUM - 2020-01-07

Organizator: LKS ZANTYR SZTUM

| M-ce | Numer      | Nazwisko          | Imię      | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość    | Klub                        | GMINA I MIASTO<br>SZTUM | Pary Mał. | x | DYSTAN<br>S | Wynik          | Prędkość<br>km/h | x      | Tempo<br>min/km | x        |
|------|------------|-------------------|-----------|------|-------------|---------|------------------|----------------|-----------------------------|-------------------------|-----------|---|-------------|----------------|------------------|--------|-----------------|----------|
| 32   | <b>197</b> | JASKULSKA         | MARTA     | K    | 19          | K 20-39 | 3                | SZTUMSKIE POLE |                             | Gmina                   |           |   | 4,6kmNW     | <b>0:46:56</b> | 5,88             | [km/h] | 0:10:12         | [min/km] |
| 33   | <b>206</b> | BANASIK- ZARAŃSKA | RÓŻA      | K    | 20          | K 40-59 | 8                | SZTUM          | NIEBIESCY PRZY SORW MALBORK | Gmina                   |           |   | 4,6kmNW     | <b>0:46:56</b> | 5,88             | [km/h] | 0:10:12         | [min/km] |
| 34   | <b>192</b> | LEWANDOWSKA       | MARZENA   | K    | 21          | K 40-59 | 9                | GDAŃSK         |                             |                         |           |   | 4,6kmNW     | <b>0:47:01</b> | 5,87             | [km/h] | 0:10:13         | [min/km] |
| 35   | <b>194</b> | MAŚLANA           | ELŻBIETA  | K    | 22          | K 40-59 | 10               | GDAŃSK         |                             |                         |           |   | 4,6kmNW     | <b>0:47:16</b> | 5,84             | [km/h] | 0:10:17         | [min/km] |
| 36   | <b>239</b> | BROKOS            | STANISŁAW | M    | 14          | M 60-69 | 3                | MALBORK        |                             |                         |           |   | 4,6kmNW     | <b>0:47:35</b> | 5,80             | [km/h] | 0:10:21         | [min/km] |