

IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Nordic Walking

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYS TAN	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	255	WIŚNIEWSKI	MACIEJ	M	1	MALBORK	GRUPA MALBORK		Nordic Walking	0:29:53	9,64 [km/h]	0:06:14 [min/km]
2	260	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	2	LASOWICE WIELKIE			Nordic Walking	0:32:11	8,95 [km/h]	0:06:42 [min/km]
3	231	TELEGA	MAŁGORZATA	K	1	KWIDZYN	ZUT MILEWSKI		Nordic Walking	0:32:16	8,93 [km/h]	0:06:43 [min/km]
4	234	STAŃCZAK	EDWARD	M	3	MALBORK			Nordic Walking	0:32:23	8,89 [km/h]	0:06:45 [min/km]
5	258	MALINOWSKA	MONIKA	K	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:32:27	8,88 [km/h]	0:06:46 [min/km]
6	226	CZOPEK	JAROSŁAW	M	4	EŁK	MARATONKA		Nordic Walking	0:32:37	8,83 [km/h]	0:06:48 [min/km]
7	265	KOŁPAK	JAN	M	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	KOŁPAK	Nordic Walking	0:32:47	8,78 [km/h]	0:06:50 [min/km]
8	223	POSIM	DARIUSZ	M	6	DUBIEL	WATAHA	POSIM	Nordic Walking	0:33:26	8,61 [km/h]	0:06:58 [min/km]
9	227	GRABOWSKI	JACEK	M	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GRABOWSCY	Nordic Walking	0:33:58	8,48 [km/h]	0:07:05 [min/km]
10	257	ŁĘCKI	JAN	M	8	GDYNIA	ELITE TEAM		Nordic Walking	0:34:00	8,47 [km/h]	0:07:05 [min/km]
11	246	CHYLIŃSKI	ANDRZEJ	M	9	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		Nordic Walking	0:34:06	8,45 [km/h]	0:07:06 [min/km]
12	242	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	3	GDYNIA	ELITE TEAM		Nordic Walking	0:34:43	8,30 [km/h]	0:07:14 [min/km]
13	155	ZALEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	10	STAROGARD GDAŃSKI			Nordic Walking	0:35:02	8,22 [km/h]	0:07:18 [min/km]
14	238	GMEREK	PIOTR	M	11	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJA		Nordic Walking	0:35:03	8,22 [km/h]	0:07:18 [min/km]
15	228	GRABOWSKA	BOŻENA	K	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	GRABOWSCY	Nordic Walking	0:35:14	8,17 [km/h]	0:07:20 [min/km]
16	233	STAŃCZAK-MIKOŁAJSKA	MAŁGORZATA	K	5	GDAŃSK			Nordic Walking	0:35:14	8,17 [km/h]	0:07:20 [min/km]
17	270	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	12	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:35:39	8,08 [km/h]	0:07:26 [min/km]
18	267	RUCZYŃSKA	EWA	K	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:35:41	8,07 [km/h]	0:07:26 [min/km]
19	252	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	7	KWIDZYN		LEWANDOWSCY	Nordic Walking	0:35:55	8,02 [km/h]	0:07:29 [min/km]
20	241	HANUSZKIEWICZ	JACEK	M	13	SKIERNIEWICE			Nordic Walking	0:36:08	7,97 [km/h]	0:07:32 [min/km]
21	256	BROKOS	STANISŁAW	M	14	MALBORK			Nordic Walking	0:36:13	7,95 [km/h]	0:07:33 [min/km]
22	235	TOWARNICKA	IZABELA	K	8	GDYNIA			Nordic Walking	0:36:40	7,85 [km/h]	0:07:38 [min/km]
23	200	KOŁPAK	IRENA	K	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	KOŁPAK	Nordic Walking	0:36:51	7,82 [km/h]	0:07:41 [min/km]
24	251	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	15	KWIDZYN		LEWANDOWSCY	Nordic Walking	0:37:19	7,72 [km/h]	0:07:46 [min/km]
25	269	PODOLSKI	MIROSŁAW	M	16	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:37:19	7,72 [km/h]	0:07:46 [min/km]

IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Nordic Walking

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYS TAN	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
26	247	ZIELIŃSKI	JACEK	M	17	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		Nordic Walking	0:38:01	7,58 [km/h]	0:07:55 [min/km]
27	232	STAŃCZAK	KAROLINA	K	10	MALBORK			Nordic Walking	0:38:19	7,52 [km/h]	0:07:59 [min/km]
28	224	BUDZISZ	JOANNA	K	11	KUŹNICA			Nordic Walking	0:40:05	7,19 [km/h]	0:08:21 [min/km]
29	237	ZIĘBAKOWSKA	ELŻBIETA	K	12	TCZEW			Nordic Walking	0:40:12	7,16 [km/h]	0:08:23 [min/km]
30	245	ZANDER	ELŻBIETA	K	13	TCZEW			Nordic Walking	0:40:33	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
31	259	KULCZYCKI	JAN	M	18	GDAŃSK			Nordic Walking	0:40:34	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
32	262	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	14	SZTUM			Nordic Walking	0:40:55	7,04 [km/h]	0:08:31 [min/km]
33	222	POSIM	BOGUMILA	K	15	DUBIEL	WATAHA	POSIM	Nordic Walking	0:41:56	6,87 [km/h]	0:08:44 [min/km]
34	225	BORZYSZKOWSKA	JOLANTA	K	16	PUCK	BEZ KIJA NIE PODCHODŹ		Nordic Walking	0:42:25	6,79 [km/h]	0:08:50 [min/km]
35	254	MAZERSKA	MARIA	K	17	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:42:27	6,78 [km/h]	0:08:51 [min/km]
36	249	JENDRZEJCZAK	BEATA	K	18	GRUDZIĄDZ			Nordic Walking	0:42:33	6,77 [km/h]	0:08:52 [min/km]
37	248	PRECZEWSKA	WIOLETTA	K	19	GRUDZIĄDZ			Nordic Walking	0:42:40	6,75 [km/h]	0:08:53 [min/km]
38	230	STEFAŃSKA	HELENA	K	20	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:42:56	6,71 [km/h]	0:08:57 [min/km]
39	229	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	21	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:42:59	6,70 [km/h]	0:08:57 [min/km]
40	208	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	19	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	MALINOWSCY	Nordic Walking	0:43:09	6,67 [km/h]	0:08:59 [min/km]
41	266	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	22	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	MALINOWSCY	Nordic Walking	0:43:38	6,60 [km/h]	0:09:05 [min/km]
42	244	ZIMNA	DANIELA	K	23	TCZEW		ZMINY DANIELA&PAWEŁ	Nordic Walking	0:43:54	6,56 [km/h]	0:09:09 [min/km]
43	243	ZIMNY	PAWEŁ	M	20	TCZEW		ZMINY DANIELA&PAWEŁ	Nordic Walking	0:43:56	6,56 [km/h]	0:09:09 [min/km]
44	240	RUDEK	MAŁGORZATA	K	24	RUMIA			Nordic Walking	0:44:05	6,53 [km/h]	0:09:11 [min/km]
45	261	CHABOWSKA	GRAŻYNA	K	25	SZTUM	SZTUM BIEGA		Nordic Walking	0:44:12	6,52 [km/h]	0:09:13 [min/km]
46	236	UCIECHOWSKA	MAŁGORZATA	K	26	MALBORK			Nordic Walking	0:44:12	6,52 [km/h]	0:09:13 [min/km]
47	239	KASPRZYK	DOROTA	K	27	KWIDZYN			Nordic Walking	0:44:19	6,50 [km/h]	0:09:14 [min/km]
48	221	PSUJA	DANUTA	K	28	SZTUM			Nordic Walking	0:45:25	6,34 [km/h]	0:09:28 [min/km]
49	250	WIELICZKO	JOLANTA	K	29	ZAJEZIERZE	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:45:25	6,34 [km/h]	0:09:28 [min/km]
50	264	ROZENBERG	DANUTA	K	30	SZTUM			Nordic Walking	0:48:40	5,92 [km/h]	0:10:08 [min/km]

IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Nordic Walking**Miejsce:** SZTUM - 2019-12-30**Organizator:** Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Miejscowość	Klub	PARY	DYS TAN	Wynik	Prędkość km/h	×	Tempo min/km	×
51	263	KNIAŻ	MAŁGORZATA	K	31	SZTUMSKA WIEŚ			Nordic Walking	0:48:42	5,91	[km/h]	0:10:09	[min/km]
52	268	WARCZAK	ALFERD	M	21	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Nordic Walking	0:48:48	5,90	[km/h]	0:10:10	[min/km]