

**IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg**

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko    | Imię         | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość | Klub                            | PARY        | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km  |
|------|-------|-------------|--------------|------|-------------|---------|------------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------|---------|------------------|------------------|
| 1    | 60    | OSSOWSKI    | JAKUB        | M    | 1           | M 20-29 |                  | ELBLĄG      | PULK WSPARCIA DOWODZENIA DWD PW |             | Bieg        | 0:15:49 | 18,21 [km/h]     | 0:03:18 [min/km] |
| 2    | 162   | SOSNOWSKI   | WIESŁAW      | M    | 2           | M 40-49 |                  | GNISZEWO    | ACTIVE MALBORK                  |             | Bieg        | 0:16:10 | 17,81 [km/h]     | 0:03:22 [min/km] |
| 3    | 187   | BIĄŁKOWSKI  | KRZYSZTOF    | M    | 3           | M 20-29 |                  | ROZAJNY     | GMINA GARDEJA BIEGA             |             | Bieg        | 0:16:23 | 17,58 [km/h]     | 0:03:25 [min/km] |
| 4    | 21    | SEROCKI     | ADAM         | M    | 4           | M 40-49 | 1                | ELBLĄG      | DRUŻYNA PIERŚCIENIA             |             | Bieg        | 0:16:33 | 17,40 [km/h]     | 0:03:27 [min/km] |
| 5    | 277   | PROCHNA     | KRZYSZTOF    | M    | 5           | M 40-49 | 2                | FROMBORK    | AKTYWNI KOCIEWIACY              |             | Bieg        | 0:16:55 | 17,02 [km/h]     | 0:03:31 [min/km] |
| 6    | 37    | CHĘTNIK     | RAFAŁ        | M    | 6           | M 40-49 | 3                | SZTUM       |                                 |             | Bieg        | 0:17:07 | 16,83 [km/h]     | 0:03:34 [min/km] |
| 7    | 61    | KOTOWICZ    | BARTOSZ      | M    | 7           | M 40-49 | 4                | KWIDZYN     | KWIDZYN BIEGA                   |             | Bieg        | 0:17:11 | 16,76 [km/h]     | 0:03:35 [min/km] |
| 8    | 67    | KOTLENGA    | PRZEMYSŁAW   | M    | 8           | M 30-39 | 1                | IŁAWA       |                                 | KOTLENGA    | Bieg        | 0:17:14 | 16,71 [km/h]     | 0:03:35 [min/km] |
| 9    | 15    | TYBURSKI    | IGOR         | M    | 9           | M 0-19  | 1                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |             | Bieg        | 0:17:17 | 16,66 [km/h]     | 0:03:36 [min/km] |
| 10   | 77    | KOZAKIEWICZ | IRENEUSZ     | M    | 10          | M 40-49 | 5                | KWIDZYN     | KWIDZYN BIEGA                   | KOZAKIEWICZ | Bieg        | 0:17:20 | 16,62 [km/h]     | 0:03:37 [min/km] |
| 11   | 52    | HAPKE       | TOMASZ       | M    | 11          | M 40-49 | 6                | WILKOWO     | TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN         |             | Bieg        | 0:17:24 | 16,55 [km/h]     | 0:03:38 [min/km] |
| 12   | 35    | GIEMBICKI   | JAN          | M    | 12          | M 30-39 | 2                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |             | Bieg        | 0:17:34 | 16,39 [km/h]     | 0:03:40 [min/km] |
| 13   | 154   | NAJDA       | SŁAWOMIR     | M    | 13          | M 40-49 | 7                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |             | Bieg        | 0:17:36 | 16,36 [km/h]     | 0:03:40 [min/km] |
| 14   | 138   | NIEMYJSKA   | BEATA        | K    | 1           | K 0-19  |                  | STAROCIN    | LKS ZANTYR SZTUM                |             | Bieg        | 0:18:06 | 15,91 [km/h]     | 0:03:46 [min/km] |
| 15   | 24    | DĄBROWSKI   | STANISŁAW    | M    | 14          | M 20-29 | 1                | LASKOWICE   | HUSARIA RACE TEAM               |             | Bieg        | 0:18:16 | 15,77 [km/h]     | 0:03:48 [min/km] |
| 16   | 53    | CEBULA      | BOGDAN       | M    | 15          | M 50-59 | 1                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |             | Bieg        | 0:18:29 | 15,58 [km/h]     | 0:03:51 [min/km] |
| 17   | 69    | SZOT        | DAWID        | M    | 16          | M 20-29 | 2                | SZTUM       | IRON TRIATHLON TEAM             |             | Bieg        | 0:18:30 | 15,57 [km/h]     | 0:03:51 [min/km] |
| 18   | 103   | GĄSIOR      | PIOTR GĄSIOR | M    | 17          | M 30-39 | 3                | SUSZ        | ROZBIEGANY SUSZ                 |             | Bieg        | 0:18:32 | 15,54 [km/h]     | 0:03:52 [min/km] |
| 19   | 43    | WNUK        | JAKUB        | M    | 18          | M 30-39 | 4                | SZTUM       | WNUKI TRIATRENUJĄ               | WNUK        | Bieg        | 0:18:45 | 15,36 [km/h]     | 0:03:54 [min/km] |
| 20   | 23    | GŁOWACKI    | KACPER       | M    | 19          | M 0-19  | 2                | PRABUTY     | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN      |             | Bieg        | 0:18:58 | 15,18 [km/h]     | 0:03:57 [min/km] |
| 21   | 32    | RUCHLEWICZ  | NATALIA      | K    | 2           | K 20-29 |                  | SZTUM       |                                 |             | Bieg        | 0:18:58 | 15,18 [km/h]     | 0:03:57 [min/km] |
| 22   | 18    | STOLARÓW    | AGNIESZKA    | K    | 3           | K 40-49 |                  | MALBORK     | DRUZYNA PIERSCIENIA             | STOLAROW    | Bieg        | 0:19:07 | 15,07 [km/h]     | 0:03:59 [min/km] |
| 23   | 28    | ŁUKOMSKI    | ANDRZEJ      | M    | 20          | M 60-69 | 1                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |             | Bieg        | 0:19:10 | 15,03 [km/h]     | 0:04:00 [min/km] |
| 24   | 184   | MARCZYK     | ADAM         | M    | 21          | M 30-39 | 5                | KWIDZYN     | KTR VENTUS                      |             | Bieg        | 0:19:11 | 15,01 [km/h]     | 0:04:00 [min/km] |
| 25   | 276   | MAJKOWSKI   | TOMASZ       | M    | 22          | M 30-39 | 6                | SKÓRCZ      | AKTYWNI KOCIEWIACY              |             | Bieg        | 0:19:12 | 15,00 [km/h]     | 0:04:00 [min/km] |
| 26   | 19    | STOLARÓW    | ROBERT       | M    | 23          | M 40-49 | 8                | MALBORK     | DRUZYNA PIERSCIENIA             | STOLAROW    | Bieg        | 0:19:13 | 14,99 [km/h]     | 0:04:00 [min/km] |
| 27   | 17    | DMITRZAK    | PIOTR        | M    | 24          | M 30-39 | 7                | SZTUM       |                                 |             | Bieg        | 0:19:28 | 14,79 [km/h]     | 0:04:03 [min/km] |

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko        | Imię               | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość       | Klub                                             | PARY                | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km  |
|------|-------|-----------------|--------------------|------|-------------|---------|------------------|-------------------|--------------------------------------------------|---------------------|-------------|---------|------------------|------------------|
| 28   | 105   | LIZIŃCZYK       | RAFAŁ              | M    | 25          | M 40-49 | 9                | WĘGRY             | LKS ZANTYR SZTUM                                 |                     | Bieg        | 0:19:32 | 14,74 [km/h]     | 0:04:04 [min/km] |
| 29   | 22    | LESZCZYŃSKI     | TOMASZ             | M    | 26          | M 30-39 | 8                | SZTUM             |                                                  |                     | Bieg        | 0:19:40 | 14,64 [km/h]     | 0:04:06 [min/km] |
| 30   | 76    | GOC-KOZAKIEWICZ | MARTA              | K    | 4           | K 40-49 | 1                | KWIDZYN           | KWIDZYN BIEGA                                    | KOZAKIEWICZ         | Bieg        | 0:19:42 | 14,62 [km/h]     | 0:04:06 [min/km] |
| 31   | 81    | RZATKOWSKI      | MAREK RZATKOWSKI   | M    | 27          | M 20-29 | 3                | SZTUM             |                                                  |                     | Bieg        | 0:19:46 | 14,57 [km/h]     | 0:04:07 [min/km] |
| 32   | 86    | OLSZEWSKI       | ŁUKASZ             | M    | 28          | M 30-39 | 9                | KWIDZYN           | KWIDZYN BIEGA                                    |                     | Bieg        | 0:19:47 | 14,56 [km/h]     | 0:04:07 [min/km] |
| 33   | 4     | MACHNIKOWSKI    | ADRIAN             | M    | 29          | M 30-39 | 10               | SZTUM             |                                                  |                     | Bieg        | 0:19:48 | 14,55 [km/h]     | 0:04:08 [min/km] |
| 34   | 34    | ROZENBERG       | SŁAWOMIR           | M    | 30          | M 50-59 | 2                | SZTUM             | LKS ZANTYR SZTUM                                 |                     | Bieg        | 0:19:49 | 14,53 [km/h]     | 0:04:08 [min/km] |
| 35   | 40    | TALARSKI        | ADRIAN             | M    | 31          | M 30-39 | 11               | KWIDZYN           | CYKLO KWIDZYN                                    |                     | Bieg        | 0:19:51 | 14,51 [km/h]     | 0:04:08 [min/km] |
| 36   | 49    | DULSKI          | TADEUSZ            | M    | 32          | M 50-59 | 3                | GRUDZIĄDZ         | SP 8 GRUDZIĄDZ                                   |                     | Bieg        | 0:19:52 | 14,50 [km/h]     | 0:04:08 [min/km] |
| 37   | 201   | SOCHACKI        | MICHAŁ             | M    | 33          | M 30-39 | 12               | KWIDZYN           | GMINA GARDEJA BIEGA                              |                     | Bieg        | 0:19:54 | 14,47 [km/h]     | 0:04:09 [min/km] |
| 38   | 133   | KOŁKOWSKI       | KRZYSZTOF          | M    | 34          | M 30-39 | 13               | MALBORK           | BEZTLENOWI MALBORK / 224 KRT                     |                     | Bieg        | 0:19:56 | 14,45 [km/h]     | 0:04:09 [min/km] |
| 39   | 38    | CHABOWSKI       | TOMASZ             | M    | 35          | M 50-59 | 4                | SZTUM             | SZTUM BIEGA                                      |                     | Bieg        | 0:19:58 | 14,42 [km/h]     | 0:04:10 [min/km] |
| 40   | 141   | URBANOWICZ      | KAROLINA           | K    | 5           | K 20-29 | 1                | STARY TARG        |                                                  |                     | Bieg        | 0:19:58 | 14,42 [km/h]     | 0:04:10 [min/km] |
| 41   | 188   | GĄSIOROWSKI     | DARIUSZ            | M    | 36          | M 30-39 | 14               | GARDEJA           |                                                  |                     | Bieg        | 0:19:59 | 14,41 [km/h]     | 0:04:10 [min/km] |
| 42   | 33    | ŚRUTKOWSKI      | SYLWESTER          | M    | 37          | M 20-29 | 4                | SZTUM             |                                                  |                     | Bieg        | 0:20:01 | 14,39 [km/h]     | 0:04:10 [min/km] |
| 43   | 127   | BUTOWSKA        | KATARZYNA          | K    | 6           | K 30-39 | 1                | STAROGARD GDAŃSKI |                                                  |                     | Bieg        | 0:20:04 | 14,35 [km/h]     | 0:04:11 [min/km] |
| 44   | 175   | FALASA          | KRZYSZTOF          | M    | 38          | M 40-49 | 10               | PSZCZÓŁKI         | KWIDZYN BIEGA                                    |                     | Bieg        | 0:20:08 | 14,30 [km/h]     | 0:04:12 [min/km] |
| 45   | 284   | ZAWADZKI        | DAMIAN             | M    | 39          | M 30-39 | 15               | MALBORK           | ACTIVE MALBORK                                   |                     | Bieg        | 0:20:10 | 14,28 [km/h]     | 0:04:12 [min/km] |
| 46   | 122   | ZIMNY           | SEBASTIAN          | M    | 40          | M 30-39 | 16               | TCZEWSKIE ŁĄKI    | PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY, BIEGAJĄCY TCZEW | ZMINY               | Bieg        | 0:20:11 | 14,27 [km/h]     | 0:04:12 [min/km] |
| 47   | 114   | JERZYK          | ROBERT             | M    | 41          | M 40-49 | 11               | KANICZKI          | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN                       | JERZYK ANETA&ROBERT | Bieg        | 0:20:13 | 14,25 [km/h]     | 0:04:13 [min/km] |
| 48   | 62    | KRUSIŃSKI       | MIROSŁAW           | M    | 42          | M 40-49 | 12               | SZTUM             | THALES                                           |                     | Bieg        | 0:20:14 | 14,23 [km/h]     | 0:04:13 [min/km] |
| 49   | 128   | KWIATKOWSKI     | TOMASZ             | M    | 43          | M 30-39 | 17               | KWIDZYN           | KWIDZYN BIEGA                                    |                     | Bieg        | 0:20:22 | 14,14 [km/h]     | 0:04:15 [min/km] |
| 50   | 36    | PIOTROWSKI      | LECH               | M    | 44          | M 50-59 | 5                | SZTUM             | LKS ZANTYR SZTUM                                 |                     | Bieg        | 0:20:36 | 13,98 [km/h]     | 0:04:17 [min/km] |
| 51   | 11    | MARKOWICZ       | PIOTR              | M    | 45          | M 30-39 | 18               | SZTUM             |                                                  |                     | Bieg        | 0:20:36 | 13,98 [km/h]     | 0:04:17 [min/km] |
| 52   | 160   | ZEMBRZUSKI      | ANDRZEJ ZEMBRZUSKI | M    | 46          | M 40-49 | 13               | SZTUM             |                                                  |                     | Bieg        | 0:20:45 | 13,88 [km/h]     | 0:04:19 [min/km] |
| 53   | 64    | ŁUCKI           | MIROSŁAW           | M    | 47          | M 40-49 | 14               | GRUDZIĄDZ         |                                                  | ŁUCCY               | Bieg        | 0:20:47 | 13,86 [km/h]     | 0:04:20 [min/km] |
| 54   | 173   | ZIELIŃSKA       | MAGDALENA          | K    | 7           | K 20-29 | 2                | KWIDZYN           | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN                       |                     | Bieg        | 0:20:53 | 13,79 [km/h]     | 0:04:21 [min/km] |

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko    | Imię      | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość | Klub                            | PARY      | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km |
|------|-------|-------------|-----------|------|-------------|---------|------------------|-------------|---------------------------------|-----------|-------------|---------|------------------|-----------------|
| 55   | 134   | DĘBSKI      | TOMASZ    | M    | 48          | M 50-59 | 6                | KWIDZYN     |                                 |           | Bieg        | 0:20:57 | 13,75            | 0:04:22         |
| 56   | 118   | KULIK       | GRZEGORZ  | M    | 49          | M 30-39 | 19               | MALBORK     | GK MALBORK / BEZTLENOWI MALBORK |           | Bieg        | 0:21:14 | 13,56            | 0:04:25         |
| 57   | 74    | ZMORZYŃSKA  | MARTA     | K    | 8           | K 30-39 | 2                | KWIDZYN     | KWIDZYN BIEGA                   |           | Bieg        | 0:21:16 | 13,54            | 0:04:26         |
| 58   | 20    | ZNAROWSKA   | BOŻENA    | K    | 9           | K 50-59 | 1                | ELBLĄG      | DRUŻYNA PIERŚCIENIA             |           | Bieg        | 0:21:22 | 13,48            | 0:04:27         |
| 59   | 179   | MAŁKOWSKI   | MATEUSZ   | M    | 50          | M 20-29 | 5                | KWIDZYN     | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN      |           | Bieg        | 0:21:25 | 13,45            | 0:04:28         |
| 60   | 273   | LEWNADOWSKI | WOJCIECH  | M    | 51          | M 20-29 | 6                | KURZĘTNIK   | KURZETNIK BIEGA                 |           | Bieg        | 0:21:31 | 13,38            | 0:04:29         |
| 61   | 73    | KOSIOROWSKI | ANDRZEJ   | M    | 52          | M 50-59 | 7                | KWIDZYN     | IP KWIDZYN TEAM                 |           | Bieg        | 0:21:37 | 13,32            | 0:04:30         |
| 62   | 203   | MATEJUK     | ARKADIUSZ | M    | 53          | M 30-39 | 20               | MALBORK     | BEZTLENOWI MALBORK              |           | Bieg        | 0:21:39 | 13,30            | 0:04:31         |
| 63   | 29    | BELZYT      | SZYMON    | M    | 54          | M 20-29 | 7                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |           | Bieg        | 0:21:42 | 13,27            | 0:04:31         |
| 64   | 180   | TREĆ        | LEON      | M    | 55          | M 60-69 | 2                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |           | Bieg        | 0:21:44 | 13,25            | 0:04:32         |
| 65   | 274   | PACHUCY     | JAROSŁAW  | M    | 56          | M 50-59 | 8                | SZTUM       |                                 |           | Bieg        | 0:21:46 | 13,23            | 0:04:32         |
| 66   | 79    | SKRAJDA     | SZYMON    | M    | 57          | M 50-59 | 9                | PAWLICE     | ZUT MILEWSKI                    |           | Bieg        | 0:21:57 | 13,12            | 0:04:34         |
| 67   | 63    | ŁUCKA       | ANNA      | K    | 10          | K 40-49 | 2                | GRUDZIĄDZ   |                                 | ŁUCCY     | Bieg        | 0:21:58 | 13,11            | 0:04:35         |
| 68   | 57    | DOLINSKI    | STANISŁAW | M    | 58          | M 50-59 | 10               | LUBIESZEWO  | LKS ZANTYR SZTUM                |           | Bieg        | 0:21:59 | 13,10            | 0:04:35         |
| 69   | 283   | OLIŃSKA     | MARZENA   | K    | 11          | K 30-39 | 3                | GARDEJA     | GMINA GARDEJA BIEGA             |           | Bieg        | 0:22:12 | 12,97            | 0:04:38         |
| 70   | 75    | KULCZYK     | IZABELA   | K    | 12          | K 30-39 | 4                | KWIDZYN     | KWIDZYN BIEGA                   |           | Bieg        | 0:22:12 | 12,97            | 0:04:38         |
| 71   | 41    | OKOŃSKI     | PIOTR     | M    | 59          | M 30-39 | 21               | GRUDZIADZ   |                                 |           | Bieg        | 0:22:14 | 12,95            | 0:04:38         |
| 72   | 195   | LEWANDOWSKI | OSKAR     | M    | 60          | M 0-19  | 3                | SZTUM       | LKS ZANTYR SZTUM                |           | Bieg        | 0:22:21 | 12,89            | 0:04:39         |
| 73   | 51    | MARKOWSKA   | ANNA      | K    | 13          | K 30-39 | 5                | GRUDZIĄDZ   | SP 8                            | MARKOWCCY | Bieg        | 0:22:21 | 12,89            | 0:04:39         |
| 74   | 129   | FOLGA       | ARTUR     | M    | 61          | M 40-49 | 15               | IŁAWA       | IŁAWA BIEGA                     |           | Bieg        | 0:22:23 | 12,87            | 0:04:40         |
| 75   | 125   | KRYSZCZUK   | PIOTR     | M    | 62          | M 30-39 | 22               | PASŁĘK      |                                 |           | Bieg        | 0:22:23 | 12,87            | 0:04:40         |
| 76   | 280   | CZAPLA      | NATALIA   | K    | 14          | K 20-29 | 3                | MALBORK     | AKTYWNI KOCIEWIACY              |           | Bieg        | 0:22:24 | 12,86            | 0:04:40         |
| 77   | 271   | ALTENKOF    | DAVID     | M    | 63          | M 30-39 | 23               | ECUERFORDE  | AKTYWNI KOCIEWIACY              |           | Bieg        | 0:22:31 | 12,79            | 0:04:41         |
| 78   | 119   | KŁAWIKOWSKI | JAKUB     | M    | 64          | M 30-39 | 24               | MALBORK     | BEZTLENOWI MALBORK              |           | Bieg        | 0:22:33 | 12,77            | 0:04:42         |
| 79   | 70    | KOGUT       | PIOTR     | M    | 65          | M 40-49 | 16               | KWIDZYN     | GMINA GARDEJA BIEGA             |           | Bieg        | 0:22:33 | 12,77            | 0:04:42         |
| 80   | 27    | PRZYPEK     | MARCIN    | M    | 66          | M 30-39 | 25               | SZTUM       |                                 |           | Bieg        | 0:22:34 | 12,76            | 0:04:42         |
| 81   | 82    | GRĘBOWSKA   | SYLWIA    | K    | 15          | K 0-19  | 1                | GDAKOWO     |                                 |           | Bieg        | 0:22:34 | 12,76            | 0:04:42         |

**IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg**

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko    | Imię      | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość     | Klub                         | PARY                | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km  |
|------|-------|-------------|-----------|------|-------------|---------|------------------|-----------------|------------------------------|---------------------|-------------|---------|------------------|------------------|
| 82   | 107   | JERZYK      | PAWEŁ     | M    | 67          | M 30-39 | 26               | WIŚLINY         | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN   | JERZYK PULINA&PAWEŁ | Bieg        | 0:22:38 | 12,72 [km/h]     | 0:04:43 [min/km] |
| 83   | 14    | TYBURSKA    | ANIELA    | K    | 16          | K 30-39 | 6                | SZTUM           |                              |                     | Bieg        | 0:22:42 | 12,69 [km/h]     | 0:04:44 [min/km] |
| 84   | 97    | WALENDZIAK  | RYSZARD   | M    | 68          | M 40-49 | 17               | GOSCISZEWO      | VALDANO                      |                     | Bieg        | 0:22:44 | 12,67 [km/h]     | 0:04:44 [min/km] |
| 85   | 139   | SKOK        | WERONIKA  | K    | 17          | K 0-19  | 2                | MALBORK         |                              |                     | Bieg        | 0:22:55 | 12,57 [km/h]     | 0:04:46 [min/km] |
| 86   | 159   | WIERZBICKI  | JAKUB     | M    | 69          | M 50-59 | 11               | MALBORK         |                              |                     | Bieg        | 0:22:57 | 12,55 [km/h]     | 0:04:47 [min/km] |
| 87   | 94    | CHABOWSKI   | TOMASZ    | M    | 70          | M 40-49 | 18               | TCZEW           |                              |                     | Bieg        | 0:22:58 | 12,54 [km/h]     | 0:04:47 [min/km] |
| 88   | 178   | TUMIŁOWICZ  | JERZY     | M    | 71          | M 60-69 | 3                | LICZE           | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN   |                     | Bieg        | 0:23:03 | 12,49 [km/h]     | 0:04:48 [min/km] |
| 89   | 161   | JANIK       | ROMAN     | M    | 72          | M 60-69 | 4                | KWIDZYN         | KWIDZYN BIEGA                |                     | Bieg        | 0:23:10 | 12,43 [km/h]     | 0:04:50 [min/km] |
| 90   | 16    | KWIATKOWSKI | IRENEUSZ  | M    | 73          | M 40-49 | 19               | SZTUM           |                              |                     | Bieg        | 0:23:13 | 12,40 [km/h]     | 0:04:50 [min/km] |
| 91   | 123   | SEPIOŁO     | KATARZYNA | K    | 18          | K 20-29 | 4                | PRABUTY         |                              |                     | Bieg        | 0:23:15 | 12,39 [km/h]     | 0:04:51 [min/km] |
| 92   | 13    | TABOR       | LESZEK    | M    | 74          | M 60-69 | 5                | SZTUM           | LKS ZANTYR SZTUM             |                     | Bieg        | 0:23:21 | 12,33 [km/h]     | 0:04:52 [min/km] |
| 93   | 142   | MALINOWSKI  | TOMASZ    | M    | 75          | M 40-49 | 20               | JEGŁOWNIK       | DRUŻYNA PIERŚCIENIA          |                     | Bieg        | 0:23:22 | 12,33 [km/h]     | 0:04:52 [min/km] |
| 94   | 147   | ŚLĘZAK      | ADAM      | M    | 76          | M 30-39 | 27               | GMINA TOLKMICKO | OSP POGRODZIE                |                     | Bieg        | 0:23:34 | 12,22 [km/h]     | 0:04:55 [min/km] |
| 95   | 144   | KORDA       | OLIWIA    | K    | 19          | K 0-19  | 3                | SZTUM           | LKS ZANTYR SZTUM             |                     | Bieg        | 0:23:36 | 12,20 [km/h]     | 0:04:55 [min/km] |
| 96   | 163   | ŻEMETRO     | RYSZARD   | M    | 77          | M 50-59 | 12               | WAPLEWO WIELKIE | LKS ZANTYR SZTUM             |                     | Bieg        | 0:23:38 | 12,19 [km/h]     | 0:04:55 [min/km] |
| 97   | 1     | MAZERSKI    | BARTOSZ   | M    | 78          | M 40-49 | 21               | SZTUM           | LKS ZANTYR SZTUM             |                     | Bieg        | 0:23:39 | 12,18 [km/h]     | 0:04:56 [min/km] |
| 98   | 80    | LONERT      | MARCIN    | M    | 79          | M 30-39 | 28               | GRUDZIADZ       |                              |                     | Bieg        | 0:23:44 | 12,13 [km/h]     | 0:04:57 [min/km] |
| 99   | 205   | BRZOZOWSKA  | IWONA     | K    | 20          | K 50-59 | 2                | UNISŁAW         | PRZEBIEGLI UNISŁAW I OKOLICE |                     | Bieg        | 0:23:52 | 12,07 [km/h]     | 0:04:58 [min/km] |
| 100  | 121   | ZIMNA       | ANNA      | K    | 21          | K 30-39 | 7                | TCZEWSKIE ŁĄKI  | BIEGAJĄCY TCZEW              | ZMINY               | Bieg        | 0:23:57 | 12,03 [km/h]     | 0:04:59 [min/km] |
| 101  | 12    | TRYBA       | ZDZISŁAW  | M    | 80          | M 60-69 | 6                | SZTUM           | LKS ZANTYR SZTUM             |                     | Bieg        | 0:23:58 | 12,02 [km/h]     | 0:05:00 [min/km] |
| 102  | 202   | NEUMANN     | TOMASZ    | M    | 81          | M 20-29 | 8                | TCZEW           |                              |                     | Bieg        | 0:23:59 | 12,01 [km/h]     | 0:05:00 [min/km] |
| 103  | 85    | MICKIEWICZ  | JAN       | M    | 82          | M 60-69 | 7                | GRUDZIADZ       |                              |                     | Bieg        | 0:24:07 | 11,94 [km/h]     | 0:05:01 [min/km] |
| 104  | 104   | ZIMNA       | AGNIESZKA | K    | 22          | K 30-39 | 8                | TCZEW           | BIEGAJĄCY TCZEW              |                     | Bieg        | 0:24:07 | 11,94 [km/h]     | 0:05:01 [min/km] |
| 105  | 111   | SZYMKOWIAK  | BARTOSZ   | M    | 83          | M 20-29 | 9                | MALBORK         |                              |                     | Bieg        | 0:24:11 | 11,91 [km/h]     | 0:05:02 [min/km] |
| 106  | 7     | MICHOŃSKI   | SEBASTIAN | M    | 84          | M 40-49 | 22               | SZTUM           | LKS ZANTYR SZTUM             |                     | Bieg        | 0:24:19 | 11,84 [km/h]     | 0:05:04 [min/km] |
| 107  | 71    | SAŁEK       | WIOLETA   | K    | 23          | K 40-49 | 3                | SZTUM           |                              |                     | Bieg        | 0:24:25 | 11,80 [km/h]     | 0:05:05 [min/km] |
| 108  | 156   | ZDIENNICKI  | BARTEK    | M    | 85          | M 30-39 | 29               | SZTUM           | LKS ZANTYR SZTUM             |                     | Bieg        | 0:24:25 | 11,80 [km/h]     | 0:05:05 [min/km] |

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko      | Imię       | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość       | Klub                                            | PARY       | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km  |
|------|-------|---------------|------------|------|-------------|---------|------------------|-------------------|-------------------------------------------------|------------|-------------|---------|------------------|------------------|
| 109  | 282   | ILJIN         | MIROSLAW   | M    | 86          | M 40-49 | 23               | KWIDZYN           | PARKRUN GRUDZIĄDZ                               |            | Bieg        | 0:24:27 | 11,78 [km/h]     | 0:05:06 [min/km] |
| 110  | 190   | PIOTROWSKA    | LUCYNA     | K    | 24          | K 40-49 | 4                | WIELGŁOWY         |                                                 |            | Bieg        | 0:24:31 | 11,75 [km/h]     | 0:05:06 [min/km] |
| 111  | 39    | ŚCISŁOWSKA    | ALEKSANDRA | K    | 25          | K 30-39 | 9                | PARPARY           |                                                 |            | Bieg        | 0:24:32 | 11,74 [km/h]     | 0:05:07 [min/km] |
| 112  | 9     | DOERING       | ANTONI     | M    | 87          | M 0-19  | 4                | SZTUM             | KLUB SPORTOWY CZERNIN AKADEMIA MŁODEGO PIŁKARZA |            | Bieg        | 0:24:33 | 11,73 [km/h]     | 0:05:07 [min/km] |
| 113  | 153   | NAJDA         | MATEUSZ    | M    | 88          | M 30-39 | 30               | SZTUM             | LKS ZANTYR SZTUM                                |            | Bieg        | 0:24:35 | 11,72 [km/h]     | 0:05:07 [min/km] |
| 114  | 25    | PEPLIŃSKI     | GRZEGORZ   | M    | 89          | M 40-49 | 24               | SZTUM             | LKS ZANTYR SZTUM                                |            | Bieg        | 0:24:50 | 11,60 [km/h]     | 0:05:10 [min/km] |
| 115  | 95    | GDANIEC       | ANNA       | K    | 26          | K 40-49 | 5                | STAROGARD GDAŃSKI |                                                 |            | Bieg        | 0:25:04 | 11,49 [km/h]     | 0:05:13 [min/km] |
| 116  | 124   | BRODZIŃSKA    | ANNA       | K    | 27          | K 30-39 | 10               | SZTUM             |                                                 |            | Bieg        | 0:25:16 | 11,40 [km/h]     | 0:05:16 [min/km] |
| 117  | 169   | BACZEWSKI     | ROBERT     | M    | 90          | M 40-49 | 25               | TCZEW             |                                                 |            | Bieg        | 0:25:18 | 11,38 [km/h]     | 0:05:16 [min/km] |
| 118  | 170   | BINISZKIEWICZ | MARCIN     | M    | 91          | M 40-49 | 26               | TCZEW             |                                                 |            | Bieg        | 0:25:21 | 11,36 [km/h]     | 0:05:17 [min/km] |
| 119  | 158   | OMIECZYŃSKI   | MATEUSZ    | M    | 92          | M 20-29 | 10               | SZTUM             | OMLET TEAM                                      |            | Bieg        | 0:25:21 | 11,36 [km/h]     | 0:05:17 [min/km] |
| 120  | 56    | CYBULSKI      | KAROL      | M    | 93          | M 30-39 | 31               | MALBORK           | NYBORG-MAWENT                                   |            | Bieg        | 0:25:23 | 11,35 [km/h]     | 0:05:17 [min/km] |
| 121  | 89    | KOTZ          | MARCIN     | M    | 94          | M 40-49 | 27               | GRUDZIĄDZ         |                                                 |            | Bieg        | 0:25:24 | 11,34 [km/h]     | 0:05:18 [min/km] |
| 122  | 185   | SOBIEŚ        | ALINA      | K    | 28          | K 30-39 | 11               | GARDEJA           | GMINA GARDEJA BIEGA                             |            | Bieg        | 0:25:25 | 11,33 [km/h]     | 0:05:18 [min/km] |
| 123  | 204   | BOŻYKOWSKI    | JAN        | M    | 95          | M 50-59 | 13               | SZTUM             | LKS ZANTYR SZTUM                                |            | Bieg        | 0:25:26 | 11,32 [km/h]     | 0:05:18 [min/km] |
| 124  | 194   | TOMASZEK      | MARITA     | K    | 29          | K 20-29 | 5                | GARDEJA           |                                                 |            | Bieg        | 0:25:27 | 11,32 [km/h]     | 0:05:18 [min/km] |
| 125  | 132   | MATEJUK       | MARCIN     | M    | 96          | M 30-39 | 32               | MALBORK           | BEZTLENOWI MALBORK / 224 KRT                    |            | Bieg        | 0:25:28 | 11,31 [km/h]     | 0:05:18 [min/km] |
| 126  | 96    | BARTOSIAK     | RYSZARD    | M    | 97          | M 50-59 | 14               | GARDEJA           | GMINA GARDEJA BIEGA                             |            | Bieg        | 0:25:28 | 11,31 [km/h]     | 0:05:18 [min/km] |
| 127  | 91    | JANKOWSKI     | MAREK      | M    | 98          | M 60-69 | 8                | GRUDZIĄDZ         |                                                 | JANKOWSCY  | Bieg        | 0:25:31 | 11,29 [km/h]     | 0:05:19 [min/km] |
| 128  | 145   | JUREWICZ      | MIROSLAW   | M    | 99          | M 50-59 | 15               | GOŚCISZEWO        |                                                 |            | Bieg        | 0:25:33 | 11,27 [km/h]     | 0:05:19 [min/km] |
| 129  | 137   | BROCKI        | ARTUR      | M    | 100         | M 50-59 | 16               | KWIDZYN           |                                                 |            | Bieg        | 0:25:37 | 11,24 [km/h]     | 0:05:20 [min/km] |
| 130  | 47    | PRZĄDKA       | KRZYSIEK   | M    | 101         | M 30-39 | 33               | KWIDZYN           | -                                               |            | Bieg        | 0:25:41 | 11,21 [km/h]     | 0:05:21 [min/km] |
| 131  | 88    | NOWAK         | KATARZYNA  | K    | 30          | K 30-39 | 12               | TCZEW             | BIEGAJĄCY TCZEW                                 | NOWAK      | Bieg        | 0:25:47 | 11,17 [km/h]     | 0:05:22 [min/km] |
| 132  | 87    | NOWAK         | GRZEGORZ   | M    | 102         | M 30-39 | 34               | TCZEW             | BIEGAJĄCY TCZEW                                 | NOWAK      | Bieg        | 0:25:47 | 11,17 [km/h]     | 0:05:22 [min/km] |
| 133  | 46    | WALKIEWICZ    | PRZEMYSŁAW | M    | 103         | M 30-39 | 35               | KWIDZYN           |                                                 | WALKIEWICZ | Bieg        | 0:25:53 | 11,13 [km/h]     | 0:05:24 [min/km] |
| 134  | 72    | SZYMAŃSKI     | TOMASZ     | M    | 104         | M 30-39 | 36               | SZTUM             |                                                 |            | Bieg        | 0:25:57 | 11,10 [km/h]     | 0:05:24 [min/km] |
| 135  | 117   | NOWICKI       | DANIEL     | M    | 105         | M 40-49 | 28               | KWIDZYN-MAREZA    |                                                 | NOWICY     | Bieg        | 0:25:58 | 11,09 [km/h]     | 0:05:25 [min/km] |

**IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg**

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko       | Imię      | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość         | Klub                                  | PARY                 | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km  |
|------|-------|----------------|-----------|------|-------------|---------|------------------|---------------------|---------------------------------------|----------------------|-------------|---------|------------------|------------------|
| 136  | 90    | HELAŁ          | MAREK     | M    | 106         | M 40-49 | 29               | GRUDZIADZ           | WTORKOWY TRENING                      |                      | Bieg        | 0:26:04 | 11,05 [km/h]     | 0:05:26 [min/km] |
| 137  | 26    | BARUFFI        | SANDRA    | K    | 31          | K 30-39 | 13               | GDĄSK               |                                       |                      | Bieg        | 0:26:05 | 11,04 [km/h]     | 0:05:26 [min/km] |
| 138  | 5     | PAZIEWSKI      | SŁAWEK    | M    | 107         | M 30-39 | 37               | SZTUM               |                                       |                      | Bieg        | 0:26:12 | 10,99 [km/h]     | 0:05:28 [min/km] |
| 139  | 6     | SZAJDA         | ILONA     | K    | 32          | K 30-39 | 14               | BRONISŁAW           |                                       |                      | Bieg        | 0:26:13 | 10,99 [km/h]     | 0:05:28 [min/km] |
| 140  | 279   | ZAKRZEWSKA     | AGNIESZKA | K    | 33          | K 40-49 | 6                | MALBORK             | AKTYWNI KOCIEWIACY                    |                      | Bieg        | 0:26:14 | 10,98 [km/h]     | 0:05:28 [min/km] |
| 141  | 281   | BIKAS          | KRZYSZTOF | M    | 108         | M 40-49 | 30               | MARZEWO             | AKTYWNI KOCIEWIACY                    |                      | Bieg        | 0:26:22 | 10,92 [km/h]     | 0:05:30 [min/km] |
| 142  | 143   | KRAWIEC        | ANDRZEJ   | M    | 109         | M 50-59 | 17               | SZTUM               | LKS ZANTYR SZTUM                      |                      | Bieg        | 0:26:27 | 10,89 [km/h]     | 0:05:31 [min/km] |
| 143  | 149   | BABIECZKO      | ANDRZEJ   | M    | 110         | M 50-59 | 18               | GOŚCISZEWO          | LKS ZANTYR SZTUM                      |                      | Bieg        | 0:26:27 | 10,89 [km/h]     | 0:05:31 [min/km] |
| 144  | 174   | SZELLA-SKRYCKA | BEATA     | K    | 34          | K 30-39 | 15               | KWIDZYN             | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN            |                      | Bieg        | 0:26:31 | 10,86 [km/h]     | 0:05:31 [min/km] |
| 145  | 109   | PODLASINSKA    | DOROTA    | K    | 35          | K 20-29 | 6                | MALBORK             |                                       |                      | Bieg        | 0:26:38 | 10,81 [km/h]     | 0:05:33 [min/km] |
| 146  | 151   | WANG           | ANNA      | K    | 36          | K 30-39 | 16               | DUBLIN              |                                       |                      | Bieg        | 0:26:41 | 10,79 [km/h]     | 0:05:34 [min/km] |
| 147  | 278   | SIDOROWICZ     | ANNA      | K    | 37          | K 60-69 | 1                | STOGI               | AKTYWNI KOCIEWIACY                    |                      | Bieg        | 0:26:50 | 10,73 [km/h]     | 0:05:35 [min/km] |
| 148  | 10    | DOERING        | ROBERT    | M    | 111         | M 40-49 | 31               | SZTUM               |                                       | DOERING              | Bieg        | 0:26:52 | 10,72 [km/h]     | 0:05:36 [min/km] |
| 149  | 2     | ALICKI         | PAWEŁ     | M    | 112         | M 30-39 | 38               | GDĄSK               |                                       |                      | Bieg        | 0:26:58 | 10,68 [km/h]     | 0:05:37 [min/km] |
| 150  | 157   | OMIECZYŃSKI    | MACIEJ    | M    | 113         | M 30-39 | 39               | SZTUM               | OMLET TEAM                            |                      | Bieg        | 0:27:03 | 10,65 [km/h]     | 0:05:38 [min/km] |
| 151  | 30    | SIKORA         | DARIA     | K    | 38          | K 20-29 | 7                | DOBRZYKÓW / POZNAŃ  |                                       |                      | Bieg        | 0:27:12 | 10,59 [km/h]     | 0:05:40 [min/km] |
| 152  | 42    | OKOŃSKI        | ADRIAN    | M    | 114         | M 0-19  | 5                | GRUDZIADZ           |                                       |                      | Bieg        | 0:27:14 | 10,58 [km/h]     | 0:05:40 [min/km] |
| 153  | 108   | DZIWEŃKA       | BEATA     | K    | 39          | K 30-39 | 17               | MALBORK             |                                       |                      | Bieg        | 0:27:17 | 10,56 [km/h]     | 0:05:41 [min/km] |
| 154  | 31    | RUCHLEWICZ     | URSZULA   | K    | 40          | K 50-59 | 3                | SZTUM               |                                       |                      | Bieg        | 0:27:19 | 10,54 [km/h]     | 0:05:41 [min/km] |
| 155  | 189   | PIOTROWSKA     | AGATA     | K    | 41          | K 0-19  | 4                | WIELGŁOWY           |                                       |                      | Bieg        | 0:27:20 | 10,54 [km/h]     | 0:05:42 [min/km] |
| 156  | 120   | UCIECHOWSKI    | SŁAWOMIR  | M    | 115         | M 50-59 | 19               | MALBORK             |                                       |                      | Bieg        | 0:27:20 | 10,54 [km/h]     | 0:05:42 [min/km] |
| 157  | 66    | KOTLENGA       | MONIKA    | K    | 42          | K 40-49 | 7                | IŁAWA               |                                       | KOTLENGA             | Bieg        | 0:27:28 | 10,49 [km/h]     | 0:05:43 [min/km] |
| 158  | 78    | KRAWCÓW        | ANDRZEJ   | M    | 116         | M 50-59 | 20               | NOWA WIEŚ MALBORSKA | STOWARZYSZENIE CHRZEŚCIJAŃSKIE OSTOJA |                      | Bieg        | 0:27:29 | 10,48 [km/h]     | 0:05:44 [min/km] |
| 159  | 131   | MICHAŁSKI      | WOJCIECH  | M    | 117         | M 40-49 | 32               | SZTUM               |                                       |                      | Bieg        | 0:27:31 | 10,47 [km/h]     | 0:05:44 [min/km] |
| 160  | 99    | JENDRZEJCZAK   | LESZEK    | M    | 118         | M 50-59 | 21               | GRUDZIADZ           | ZITADELLE                             |                      | Bieg        | 0:27:36 | 10,43 [km/h]     | 0:05:45 [min/km] |
| 161  | 83    | JAGIELSKA      | AGNIESZKA | K    | 43          | K 40-49 | 8                | SZTUM               |                                       |                      | Bieg        | 0:27:43 | 10,39 [km/h]     | 0:05:46 [min/km] |
| 162  | 106   | JERZYK         | PAULINA   | K    | 44          | K 30-39 | 18               | WIŚLINY             | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN            | JERZYK PAULINA&PAWEŁ | Bieg        | 0:27:46 | 10,37 [km/h]     | 0:05:47 [min/km] |

## IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko        | Imię      | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość       | Klub                       | PARY       | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km |
|------|-------|-----------------|-----------|------|-------------|---------|------------------|-------------------|----------------------------|------------|-------------|---------|------------------|-----------------|
| 163  | 3     | SIKORA          | JOANNA    | K    | 45          | K 30-39 | 19               | GDAŃSK            |                            |            | Bieg        | 0:27:46 | 10,37            | 0:05:47         |
| 164  | 136   | BROCKA-TYMIŃSKA | JOANNA    | K    | 46          | K 30-39 | 20               | KWIDZYN           | KWIDZYN BIEGA              |            | Bieg        | 0:27:46 | 10,37            | 0:05:47         |
| 165  | 135   | NOWOSŁAWSKA     | MIROŚŁAWA | K    | 47          | K 60-69 | 2                | KWIDZYN           | KWIDZYN BIEGA              |            | Bieg        | 0:27:46 | 10,37            | 0:05:47         |
| 166  | 48    | SZOSTEK         | KATARZYNA | K    | 48          | K 30-39 | 21               | KWIDZYN           | KWIDZYN BIEGA              |            | Bieg        | 0:27:46 | 10,37            | 0:05:47         |
| 167  | 8     | DOERING         | AGNIESZKA | K    | 49          | K 30-39 | 22               | SZTUM             |                            | DOERING    | Bieg        | 0:27:55 | 10,32            | 0:05:49         |
| 168  | 54    | GRABKOWSKI      | ANDRZEJ   | M    | 119         | M 70+   | 1                | IŁAWA             |                            |            | Bieg        | 0:28:04 | 10,26            | 0:05:51         |
| 169  | 181   | PRESS-MARCZYK   | MARTA     | K    | 50          | K 30-39 | 23               | KWIDZYN           | KTR VENTUS                 |            | Bieg        | 0:28:15 | 10,19            | 0:05:53         |
| 170  | 146   | KANIA           | MAREK     | M    | 120         | M 20-29 | 11               | STAROGARD GDAŃSKI |                            |            | Bieg        | 0:28:20 | 10,16            | 0:05:54         |
| 171  | 272   | CZARNECKI       | MATEUSZ   | M    | 121         | M 30-39 | 40               | GDAKOWO           |                            |            | Bieg        | 0:28:30 | 10,11            | 0:05:56         |
| 172  | 68    | ŁOŚ             | TADEUSZ   | M    | 122         | M 60-69 | 9                | KWIDZYN           |                            |            | Bieg        | 0:28:43 | 10,03            | 0:05:59         |
| 173  | 183   | PRESS           | MONIKA    | K    | 51          | K 30-39 | 24               | KWIDZYN           | KTR VENTUS                 |            | Bieg        | 0:29:07 | 9,89             | 0:06:04         |
| 174  | 206   | MURAK           | STEFANIA  | K    | 52          | K 20-29 | 8                | SADLINKI          | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN |            | Bieg        | 0:29:21 | 9,81             | 0:06:07         |
| 175  | 50    | MARKOWSKI       | ŁUKASZ    | M    | 123         | M 30-39 | 41               | GRUDZIĄDZ         | RUN 4 FUN                  | MARKOWCCY  | Bieg        | 0:29:34 | 9,74             | 0:06:10         |
| 176  | 150   | ZALEWSKA        | KAROLINA  | K    | 53          | K 40-49 | 9                | STAROGARD GDAŃSKI |                            | ZALESZY    | Bieg        | 0:29:48 | 9,66             | 0:06:13         |
| 177  | 168   | SŁAWSKI         | MACIEJ    | M    | 124         | M 0-19  | 6                | KWIDZYN           | GMINA GARDEJA BIEGA        |            | Bieg        | 0:29:53 | 9,64             | 0:06:14         |
| 178  | 182   | NAUMCZYK        | TOMASZ    | M    | 125         | M 30-39 | 42               | MALBORK           | NYBORG-MAWENT              |            | Bieg        | 0:30:07 | 9,56             | 0:06:16         |
| 179  | 44    | WNUK            | KAROLINA  | K    | 54          | K 30-39 | 25               | SZTUM             | WNUKI TRIATRENUJĄ          | WNUK       | Bieg        | 0:30:16 | 9,52             | 0:06:18         |
| 180  | 148   | GAJEWSKI        | NIKO      | M    | 126         | M 20-29 | 12               | OPALENIE          |                            |            | Bieg        | 0:30:21 | 9,49             | 0:06:19         |
| 181  | 140   | KNITTER         | MONIKA    | K    | 55          | K 30-39 | 26               | SZTUMSKA WIEŚ     |                            |            | Bieg        | 0:30:27 | 9,46             | 0:06:21         |
| 182  | 192   | SZARMACH        | GRZEGORZ  | M    | 127         | M 30-39 | 43               | OCYPEL            | SZARMACH TEAM              | SZARMACH   | Bieg        | 0:30:36 | 9,41             | 0:06:23         |
| 183  | 55    | POPOWICZ        | TOMASZ    | M    | 128         | M 30-39 | 44               | JANÓWKA           | NYBORG-MAWENT              |            | Bieg        | 0:30:48 | 9,35             | 0:06:25         |
| 184  | 45    | WALKIEWICZ      | JUSTYNA   | K    | 56          | K 30-39 | 27               | KWIDZYN           |                            | WALKIEWICZ | Bieg        | 0:30:49 | 9,35             | 0:06:25         |
| 185  | 171   | WRÓBEL          | PIOTR     | M    | 129         | M 20-29 | 13               | GARDEJA           | GMINA GARDEJA BIEGA        |            | Bieg        | 0:30:56 | 9,31             | 0:06:27         |
| 186  | 164   | KOWALCZYK       | ŁUKASZ    | M    | 130         | M 30-39 | 45               | GARDEJA           |                            |            | Bieg        | 0:30:57 | 9,31             | 0:06:27         |
| 187  | 193   | SZARMACH        | ANNA      | K    | 57          | K 30-39 | 28               | LUBICHOWO         | SZARMACH TEAM              |            | Bieg        | 0:30:57 | 9,31             | 0:06:27         |
| 188  | 65    | KOTŁOWSKA       | MARLENA   | K    | 58          | K 40-49 | 10               | KWIDZYN           | KWIDZYN BIEGA              |            | Bieg        | 0:30:58 | 9,30             | 0:06:27         |
| 189  | 167   | SŁAWSKA         | GABRIELA  | K    | 59          | K 40-49 | 11               | KWIDZYN           | GMINA GARDEJA BIEGA        |            | Bieg        | 0:31:00 | 9,29             | 0:06:28         |

**IV SZTUMSKI SYLWESTROWY BIEG WIECZORNY I MARSZ NORDIC WALKING - 4.8km Bieg**

Miejsce: SZTUM - 2019-12-30

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

| M-ce | Numer | Nazwisko        | Imię       | Płeć | M-ce<br>M/K | Kat.    | M-ce kat.<br>M/K | Miejscowość    | Klub                       | PARY                | DYST<br>ANS | Wynik   | Prędkość<br>km/h | Tempo<br>min/km  |
|------|-------|-----------------|------------|------|-------------|---------|------------------|----------------|----------------------------|---------------------|-------------|---------|------------------|------------------|
| 190  | 110   | KOWALSKA        | ANNA       | K    | 60          | K 40-49 | 12               | KWIDZYN        | KWIDZYN BIEGA              |                     | Bieg        | 0:31:00 | 9,29 [km/h]      | 0:06:28 [min/km] |
| 191  | 191   | SZARMACH        | SYLWIA     | K    | 61          | K 30-39 | 29               | OCYPEL         |                            | SZARMACH            | Bieg        | 0:31:01 | 9,29 [km/h]      | 0:06:28 [min/km] |
| 192  | 285   | JURCZYK         | MATEUSZ    | M    | 131         | M 30-39 | 46               | OTŁÓWKO        | GMINA GARDEJA BIEGA        |                     | Bieg        | 0:31:06 | 9,26 [km/h]      | 0:06:29 [min/km] |
| 193  | 172   | KOZIOŁ          | MICHAŁ     | M    | 132         | M 30-39 | 47               | GARDEJA        | GMINA GARDEJA BIEGA        |                     | Bieg        | 0:31:06 | 9,26 [km/h]      | 0:06:29 [min/km] |
| 194  | 165   | TACZYŃSKI       | MARCIN     | M    | 133         | M 30-39 | 48               | GARDEJA        | GMINA GARDEJA BIEGA        |                     | Bieg        | 0:31:07 | 9,26 [km/h]      | 0:06:29 [min/km] |
| 195  | 166   | FALKOWSKI       | JAROSŁAW   | M    | 134         | M 30-39 | 49               | GARDEJA        | GMINA GARDEJA BIEGA        |                     | Bieg        | 0:31:08 | 9,25 [km/h]      | 0:06:29 [min/km] |
| 196  | 152   | WARACHEWICZ     | ANNA       | K    | 62          | K 30-39 | 30               | MALBORK        |                            |                     | Bieg        | 0:31:26 | 9,16 [km/h]      | 0:06:33 [min/km] |
| 197  | 92    | ZDZIARSKI       | ADAM       | M    | 135         | M 40-49 | 33               | GRUDZIĄDZ      | SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ     |                     | Bieg        | 0:31:30 | 9,14 [km/h]      | 0:06:34 [min/km] |
| 198  | 253   | SZMYCIŃSKA      | JUSTYNA    | K    | 63          | K 30-39 | 31               | WĄBRZEŻNO      | SOSNOWA TEAM               |                     | Bieg        | 0:31:30 | 9,14 [km/h]      | 0:06:34 [min/km] |
| 199  | 93    | SZYTNIIEWSKI    | GRZEGORZ   | M    | 136         | M 50-59 | 22               | GRUDZIĄDZ      | SOSNOWA TEAM GRUDZIĄDZ     |                     | Bieg        | 0:31:46 | 9,07 [km/h]      | 0:06:37 [min/km] |
| 200  | 116   | JERZYK          | ANETA      | K    | 64          | K 40-49 | 13               | KANICZKI       | TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN | JERZYK ANETA&ROBERT | Bieg        | 0:32:29 | 8,87 [km/h]      | 0:06:46 [min/km] |
| 201  | 115   | NOWICKA         | KATARZYNA  | K    | 65          | K 40-49 | 14               | KWIDZYN-MAREZA | TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN    | NOWICY              | Bieg        | 0:32:32 | 8,85 [km/h]      | 0:06:47 [min/km] |
| 202  | 102   | SŁOMCZEWSKI     | KUBA       | M    | 137         | M 30-39 | 50               | GRUDZIĄDZ      |                            |                     | Bieg        | 0:32:40 | 8,82 [km/h]      | 0:06:48 [min/km] |
| 203  | 186   | CEBIENKO-ŻACZEK | EUGENIA    | K    | 66          | K 30-39 | 32               | BALDRAM        |                            |                     | Bieg        | 0:32:43 | 8,80 [km/h]      | 0:06:49 [min/km] |
| 204  | 98    | MURAWSKA        | SYLWIA     | K    | 67          | K 40-49 | 15               | GRUDZIĄDZ      |                            |                     | Bieg        | 0:32:44 | 8,80 [km/h]      | 0:06:49 [min/km] |
| 205  | 100   | JABŁOŃSKA       | AGNIESZKA  | K    | 68          | K 40-49 | 16               | GRUDZIĄDZ      |                            |                     | Bieg        | 0:32:46 | 8,79 [km/h]      | 0:06:50 [min/km] |
| 206  | 101   | ANDRZEJCZAK     | WOJTEK     | M    | 138         | M 40-49 | 34               | GRUDZIĄDZ      | ZITADELLE                  |                     | Bieg        | 0:32:46 | 8,79 [km/h]      | 0:06:50 [min/km] |
| 207  | 112   | SZYMAŃSKA       | BEATA      | K    | 69          | K 40-49 | 17               | KWIDZYN        | KWIDZYN BIEGA              | SZYMAŃSCY           | Bieg        | 0:33:05 | 8,71 [km/h]      | 0:06:54 [min/km] |
| 208  | 113   | SZYMAŃSKI       | WOJCIECH   | M    | 139         | M 40-49 | 35               | KWIDZYN        |                            | SZYMAŃSCY           | Bieg        | 0:33:06 | 8,70 [km/h]      | 0:06:54 [min/km] |
| 209  | 275   | WIŚNIEWSKA      | ANNA       | K    | 70          | K 40-49 | 18               | UNISŁAW        |                            |                     | Bieg        | 0:33:09 | 8,69 [km/h]      | 0:06:54 [min/km] |
| 210  | 126   | WILCZEWSKA      | MALGORZATA | K    | 71          | K 40-49 | 19               | MALBORK        |                            |                     | Bieg        | 0:33:54 | 8,50 [km/h]      | 0:07:04 [min/km] |
| 211  | 59    | KUDEŁKA         | DARIUSZ    | M    | 140         | M 30-39 | 51               | KWIDZYN        |                            | KUDEŁKA             | Bieg        | 0:36:39 | 7,86 [km/h]      | 0:07:38 [min/km] |
| 212  | 58    | KUDEŁKA         | JUSTYNA    | K    | 72          | K 30-39 | 33               | KWIDZYN        |                            | KUDEŁKA             | Bieg        | 0:36:40 | 7,85 [km/h]      | 0:07:38 [min/km] |
| 213  | 84    | JANKOWSKA       | GIZELA     | K    | 73          | K 60-69 | 3                | GRUDZIADZ      |                            | JANKOWSCY           | Bieg        | 0:36:59 | 7,79 [km/h]      | 0:07:42 [min/km] |
| 214  | 176   | POKOJSKA        | EWA        | K    | 74          | K 40-49 | 20               | BRANIEWO       | KROPELKA                   |                     | Bieg        | 0:40:52 | 7,05 [km/h]      | 0:08:31 [min/km] |
| 215  | 177   | STANISZEWSKA    | AGNIESZKA  | K    | 75          | K 30-39 | 34               | BRANIEWO       | ROZBIEGANE BRANIEWO        |                     | Bieg        | 0:40:53 | 7,04 [km/h]      | 0:08:31 [min/km] |
| -    | 130   | PANKOWSKA       | KATARZYNA  | K    | -           | K 30-39 | -                | IŁAWA          | KRISS COACHING             |                     | Bieg        |         | - [km/h]         | [min/km]         |