



REGULAMIN

Marszu Nordic Walking

w ramach XXIX Sztumskiego Biegu Solidarności 3 Maja

I. Cel.

- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja
- popularyzowanie marszów Nordic Walking, jako jednej z najprostszej formy ruchu.
- promocja Miasta i Gminy Sztum oraz powiatu sztumskiego.

II. Organizatorzy, współorganizatorzy i partnerzy.

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum –partner strategiczny, Urząd Marszałkowski w Gdańsku, Zakład Karny w Sztumie, Sztumskie Centrum Kultury, Sztumska Agencja Rozrywkowa „Burczyk-Estrada”, POZLA w Gdańsku, PZ LZS w Gdańsku, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Sztumie, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Sztumie i liczni darczyńcy.

III. Patronaty.

- honorowy – Leszek Tabor – Burmistrz Miasta i Gminy Sztum,
- medialny – Dziennik Bałtycki, Telewizja Regionalna Sztum.

IV. Termin i miejsce.

- 3 maj 2019 r. godz.15.05 – Start okolice Poczty na ul. Mickiewicza a meta przy Urzędzie Miasta i Gminy Sztum na ul. Mickiewicza.
- Długość trasy wynosi około 5 km – Ulicami Sztumu i Bulwarem Zamkowym oraz wokół Jeziora Zajezierskiego /jedna pętla/.
- Biuro zawodów, przebieralnia, przechowalnia rzeczy w Szkole Podstawowej Nr 2 w Sztumie, ul. Reja 15 - czynne w dniu 3 maja 2019 r. od godziny 10.00.
- **Natryski na stadionie miejskim w Sztumie, ul. Reja (w odległości 400 m od biura zawodów).**

V. Kategorie wiekowe.

Kobiety:

- do 19 lat
- 20- 39 lat
- 40-59 lat
- 60 -64 lat
- 65-69 lat
- 70 lat +

Mężczyźni:

- do 39 lat
- 40-59 lat
- 60-69 lat
- 70 lat +

VI. Zgłoszenia i weryfikacja.

- Zgłoszenia do marszu Nordic Walking przez portal www.elektronicznezapisy.pl, - pozycja: Sztum „Marsz Nordic Walking do 30.04.2019 r., do godz. 24.00 oraz opłata startowego w systemie tPay. Limit uczestników ustala się na 100 osób

- **W dniu zawodów opłata startowa w kwocie 60 zł dla wszystkich chętnych w miarę wolnych miejsc.**
- Wszyscy zawodnicy biorący udział w marszu Nordic Walking muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 3 maja 2019 r. od godziny 10.00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiającą identyfikację.
- **Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu.**
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w marszu Nordic Walking. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu.

I. Opłaty startowe:

- **Opłaty startowe w marszu Nordic Walking**
- do 28.02.2019 r. - 30 zł
- 1-31.03.2019 r. - 35 zł
- 1-20.04.2019 r. - 40 zł
- **21-30.04.2019 lub do wyczerpania limitu -50 zł**
- **w dniu zawodów w miarę wolnych miejsc-60 zł**
 - 20 zł mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum – przez cały okres zgłoszeń do 30. 04. 2019
 - 10 zł członkowie LKS „Zantyr” Sztum – przez cały okres zgłoszeń do 30. 04. 2019
 - zwolnieni z opłaty – młodzież do lat 18 oraz osoby powyżej 70 lat +
- **Opłaty startowe w systemie „tPay” przy zgłaszaniu na www.elektronicznezapisy.pl**
- **Uwaga! Zapisy mogą być wcześniej zamknięte po uzyskaniu limitu zgłoszeń.**
- **W dniu imprezy opłata startowa dla wszystkich uczestników biegu i marszu Nordic Walking w kwocie 60 zł w biurze zawodów/ w miarę wolnych miejsc./**
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

VII. Nagrody.

- puchary/statuetki dla pierwszej trójki kobiet i mężczyzn w każdej kategorii wiekowej oraz upominki
 - nagrody do losowania wśród uczestników biegów.
- Dla wszystkich uczestników – numer startowy, koszulki, pamiątkowe medale, napoje, posiłek.

UWAGA:

- **Osoby nagradzane muszą obowiązkowo przedstawić numer PESEL !!!**

X. Postanowienia końcowe.

- **W marszu NW obowiązywać będą chipy – (zwrot po ukończeniu biegu),**
 - *Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie*
 - *Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu*
 - *Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat*
 - *Organizator zapewnia przebieralnię, depozyt, prysznic, masaż*
 - *Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,*
 - *Ubezpieczenie należy do uczestników marszu NW,*
 - *Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora,*
 - *Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć*
 - *Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.*
 - *Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga Dyrektor biegu i marszu*
- Cała impreza pod hasłem „**Sport i muzyka**”. Gastronomia na miejscu imprezy.

Kontakt: Ryszard Mazerski – kom. 608038472;

e;mail – sztum@zantyr.pl

Strona internetowa: www.zantyr.pl ; www.sztum.pl ; www.elektronicznezapisy.pl ; www.maratonympolskie.pl