



REGULAMIN

III SZTUMSKIEGO SYLWESTROWEGO BIEGU WIECZORNEGO i MARSZU NORDIC WALKING

**pod patronatem
Burmistrza Miasta i Gminy Sztum**

I. Cel:

- popularyzowanie biegania i marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu,
- promocja Miasta i Gminy Sztum,
- integracja członków Klubu i mieszkańców Miasta i Gminy Sztum,

II. Organizatorzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy wsparciu SAR Burczyk-Estrada i SCK, PWiK

III. Termin i miejsce:

- **30 grudnia 2018 rok, godzina 18.00 – Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie.**
- Dystans biegu 4,6 km, oświetloną ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego.
- Uczestnicy biegu i marszu spoza Miasta i Gminy Sztum płacą opłatę startową w kwocie 30 zł.
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum opłata startowa w kwocie 20 zł.
- Członkowie klubu LKS „Zantyr” Sztum opłata startowa w kwocie 10 zł.
- Osoby powyżej 70 lat nie płacą startowego.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.

IV. Trasa biegu:

Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, trasa oświetloną, ścieżką pieszo-rowerową wokół Jeziora Zajezierskiego i Bulwarem Zamkowym.

V. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystans:

16.00 – Wydawanie numerów startowych w budynku na plaży miejskiej w Sztumie.

Od 17.30 – ognisko oraz marsz Nordic Walking.

18.00 – Start biegu kobiet i mężczyzn – dystans około 4,6 km.

18.30 – Dekoracje biegu i losowanie nagród, spotkanie towarzyskie przy ognisku, kielbaski, gorący napój.

VI. Kategorie:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn

- K i M-16 (16-19 lat)

- K i M-20 (20-29 lat)
 - K i M-30 (30-39 lat)
 - K i M-40 (40-49 lat)
 - K i M-50 (50-59 lat)
 - K i M-60 (60-69 lat)
 - K i M-70+ (70 lat i starsi)
- kategoria małżeństw
- klasyfikacja open K i M Nordic Walking

VII. Zgłoszenia:

**Zgłoszenia internetowe do 17 grudnia 2018, do godz. 24.00 na <https://elektronicznezapisy.pl/>
Wpisowe w systemie „Dotpay” przy elektronicznych zapisach.**

- Limit miejsc – 300.

VIII. Nagrody:

- W kategorii „Open” kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody rzeczowe,
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m-ca I-III puchary lub statuetki,
- W marszu Nordic Walking open K i M za m-ca I-VI puchary
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal,
- Dla trzech pierwszych małżeństw (suma czasów) statuetki i upominki,
- Losowanie 5-10 nagród wśród wszystkich uczestników biegu i marszu NW,
- Dla wszystkich uczestników – kielbasa do upieczenia w ognisku i gorący napój,
- Specjalna nagroda dla najlepszego „przebierańca”.

IX. Postanowienia końcowe:

- Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich, na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie.
- Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do uczestników biegu.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat
- Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy.
- Organizator zabezpiecza przebiegalnie i depozyt.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć.
- Zapisz się i wystartuj, na pewno warto.

Kontakt:

Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum
e-mail: ryszardm@poczta.onet.pl
tel. 608 038 472 Ryszard Mazerski i tel. 607 130 044
Bogdan Cebula

Organizatorzy