

Program

minutowy Memoriału Wiesława Murawskiego pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum Leszka Tabora - Sztum 12.09.2018

ZAWODY DZIECI

14:00 60m dziewcząt piłeczka palantowa chłopców

14:15 60m chłopców

14:30 600m dziewcząt piłeczka palantowa dziewcząt

14:45 600m chłopców

KONKURENCJE MEMORIAŁOWE

15:50 wyprowadzenie do konkurencji memoriałowej skoku w dal

16:00 OTWARCIE MEMORIAŁU

16:10 skok w dal M tyczka K

16:15 wyprowadzenie do pchnięcia kulą M

16:20 80m ppt mł /1 s/ pchnięcie kulą M

16:30 100m K el /3 s/

16:45 100m M el /2 s/

16:55 wyprowadzenie do konkurencji memoriałowej skoku w dal K

17:00 600m mł /1 s/

17:15 1000m mł /1 s/ skok w dal K tyczka M

17:30 100m K F

17:40 100m M F

18:00 400m K/3 s/

18:20 400m M/4 s/

18.40 wymarsz na trasę wokół jeziora uczestników Nordic Walking, powrót ok. 19.25

18:45 mila K/1 s/

19:00 mila M/1 s/

19:15 3000m M/1 s/

Zbiórka na bramce 15 min. w konkurencjach biegowych, 20 min w technicznych/bez tyczki/

Dekoracja ok 15 min. po zakończeniu każdej konkurencji

