



REGULAMIN

I WOJEWÓDZKIEJ SENIORADY O PUCHAR MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Linia, 30 czerwca 2018 rok

1. CEL:

- popularyzacja rekreacji i sportu masowego wśród seniorów z kategorii 55+
- integracja aktywnych seniorów z różnych stron województwa pomorskiego
- rywalizacja sportowa z zachowaniem zasad Fair Play
- wyłonienie mistrzów seniorady w kategoriach indywidualnych 55+ i 65+
- uczczenie w gronie seniorów obchodów 100-lecia Niepodległości Polski
- wspieranie aktywnego życia seniorów
- rozpowszechnienie wśród seniorów lekkoatletycznego ruchu weterańskiego w województwie pomorskim

2. ORGANIZATORZY

- Urząd Gminy w Lini
- Gminny Dom Kultury w Lini
- PZ LZS w Gdańsku
- Stowarzyszenie „Bądźmy Razem”
- GS LZS w Lini

3. PARTNERZY

- Starostwo Powiatowe w Wejherowie
- Urząd Marszałkowski w Gdańsku

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- **SENIORADA ODBĘDZIE SIĘ 30 czerwca 2018 r. (sobota) na GMINNYM STADIONIE SPORTOWYM w LINI**
- Przyjazd zawodników i grup zorganizowanych - godzina 13.00
- uroczyste rozpoczęcie seniorady - godzina 13³⁰
- RYWALIZACJA SPORTOWA ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE W DWÓCH KATEGORIACH WIEKOWYCH **rocznik 1963 – 1954 (55+) oraz 1953 i starsi (65+).** Zawodnicy rywalizować będą z podziałem na płeć.

4. ZGŁOSZENIA

- warunkiem przyjęcia do jest zgłoszenie zawodników do dnia 25 czerwca (poniedziałek) – na adres e-mail : gok@gminalinia.com.pl / 58 572 81 64
- Każdy z zawodniczek/zawodników zobowiązany jest do dostarczenia w dniu zawodów organizatorom potwierdzenia z własnoręcznym podpisem o przeciwwskazaniu do startu

w konkurencjach sportowych i rekreacyjnych podczas senioriady. (załącznik numer 1. do regulaminu).

5. KONKURENCJE

CZEŚĆ SPORTOWA

- **bieg na 100 metrów** kobiet i mężczyzn ze startu niskiego (nawierzchnia tartanowa) – bez biegów eliminacyjnych – czas decyduje o miejscu w danej kategorii wiekowej
- **bieg na 800 kobiet** (nawierzchnia tartanowa)
- **bieg na 1500 metrów** mężczyzn (nawierzchnia tartanowa)
- **skok w dal z rozbiegu** – uczestnicy oddają po trzy skoki najdłuższy będzie brany pod uwagę – nie ma serii finałowych - Kategorie wiekowe kobiet /K/ i mężczyzn /M/, wg zasad światowej federacji la Masters /WMA/ :
 - K i M 55 /55-59/
 - K i M 60 /60-64/
 - K i M 65 /65-69/
 - K i M 70 /70-74/
- Do określonej kategorii zalicza się uczestnika, który osiągnął w/w kategorię wieku w przeddzień zawodów - tj. 29 czerwca. Uwaga!!! Nieprawidłowe zgłoszenie zawodnika do kategorii skutkować będzie dyskwalifikacją. Z tego względu należy przy zgłoszeniach podać datę urodzenia uczestnika.

CZEŚĆ REKREACYJNA

- **rzut ringiem do celu** – 5 kółek ringo (pięć pachołków na które wrzucamy ringo) z odległości 3,5 metrów (o miejscu decyduje suma punktów – przy równej ilości punktów przeprowadzone zostaną dogrywki wraz z wydłużeniem odległości rzutowej)
- **rzut piłkami palantowymi kauczukowymi** 10 sztuk z odległości 7 metrów w patelnie wiszące na bramce. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach – w przypadku równej ilości decyduje dogrywka między zainteresowanymi zawodniczkami/zawodnikami.
- **marsz nordic walking** przeprowadzony na dystansie ok. 3 km – wokół stadionu po drodze piaszczystej i po terenach leśnych w otulinie Kaszubskiego Parku Krajobrazowego
- **slalom z piłkami do piłki nożnej na czas** (zawodnik/zawodniczka pokonuje dystans ok. 30 metrów z piłką nożną między pachołkami, następnie z odległości 6 metrów oddaje strzał na pustą bramkę od unihokeja o wymiarach 94 cm szerokości i 63 cm wysokości) po celnym strzale wraca na linię startu biegiem bez omijania pachołków i wykonuje to samo zadanie z drugą piłką. (jeśli strzał na bramkę był niecelny powtarza strzał do skutku. Liczy się czas wykonania zadania.
- **slalom z kółkami ringo na czas**. Każdy z zawodników pokonuje dystans ok. 100 metrów na czas. Na sygnał sędziego zawieszają kółka ringo na rozstawionych co 5 metrów pachołkach o wysokości 30 cm (8 sztuk) jeśli kółko ringo spadnie musi się zatrzymać i dokładnie zawiesić. Następnie omija ostatni wyższy pachołek i w drodze powrotnej zabiera ze sobą kółka ringo z każdego pachołka. Jeśli zawodnik przewróci któryś z pachołków musi się zatrzymać i ponownie go ustawić. O miejscach decyduje czas zawodników/zawodniczek
- **rzut lotką do celu** – każdy z zawodników rzuca do tarczy o średnicy 37 cm z odległości 4 metry. Suma punktów decyduje o zajętych miejscach zawodnika i zawodniczki.
- **rzut piłką lekarską** (przez plecy – nad głową) kobiety rzucają piłkami o wadze 2 kg, mężczyźni 3 kg. Każdy uczestnik oddaje dwa rzuty piłką nad głową za siebie (do tyłu). Dłuższy wynik będzie brany pod uwagę i decydował o zajętych miejscach. Każda z prób wykonywana będzie wg listy startowej – nie wszystkie rzuty na raz. W części rekreacyjnej zawodniczki/zawodnicy startują w dwóch kategoriach wiekowych: 55+ i 65+ bez górnej granicy wiekowej w drugiej z kategorii...

**KAŻDY UCZESTNIK/UCZESTNICZKA SENIORIADY MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ
W MAKSYMALNIE DWÓCH KONKURENCJACH Z POWYŻSZEJ LISTY.**

• 6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne – opłaty sędziowskie, nagrody i pamiątkowe medale za udział w zawodach opiekę medyczną i obsługę techniczną zapewniają organizatorzy. zawodnicy są ubezpieczeni od NW
- koszty dojazdu pokrywają sami zawodnicy, ewentualnie zgłoszone drużyny lub delegujące je stowarzyszenia, kluby seniora gminy itd.

7. NAGRODY

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal za udział w senioriadzie. Pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej z kategorii i każdej z konkurencji otrzymuje dodatkowe duże medale za zajęte miejsca a zwycięzcy w każdej z dyscyplin (w obu kategoriach kobiet i mężczyzn pamiątkowe pucharki. Nagrody nie odebrane w dniu zawodów, przypadają na rzecz organizatora.

8. UWAGI KOŃCOWE

- Zawody sędziują wolontariusze z Gminnego Stowarzyszenia LZS w Lini i zaprzyjaźnieni sportowcy. Każdy zawodnik musi posiadać strój sportowy i miękkie obuwie (bez kołców).
- Każdy uczestnik otrzyma od organizatora los, który będzie po dekoracji i zakończeniu zawodów brał udział w losowaniu nagród niespodzianek przygotowanych przez organizatorów. Ponadto każdy z uczestników otrzyma ciepły posiłek regeneracyjny (zupę).
- W przypadku zgłaszanych protestów weryfikacja zawodników przeprowadzana będzie na podstawie dokumentów tożsamości zawodników (każdy uczestnik musi posiadać dowód osobisty ewentualnie inny dokument tożsamości z aktualną fotografią)
- prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu zastrzega sobie organizator
- telefon kontaktowy 58/572-81-64 – Gminny Dom Kultury w Linii oraz tel. komórkowy do głównego organizatora imprezy – Jana Trofimowicza – 508-738-161
- statuetkami wyróżnieni zostaną najstarsza uczestniczka i uczestnik senioriady
- w przypadku dużego zainteresowania zawodami ogranicza się udział zawodników do 400 startujących – decyduje kolejność zgłoszeń
- organizatorzy nie zapewniają przebieralni – będą natomiast namioty z ławkami gdzie będzie można się przebrać.
- planowane zakończenie rywalizacji seniorów planowane jest na godzinę 17.30
- na stadionie czynne będą punkty handlowe i gastronomiczne, swoje stoisko będą miały panie z Koła Gospodyń Wiejskich ze słodkościami i potrawami regionalnymi
- Organizator jest uprawniony do wykorzystywania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych Uczestników, biorących udział w Imprezie. Wizerunki i dane Uczestników pozyskane w toku Imprezy mogą być wykorzystane w materiałach promujących Imprezę i wydarzeniach jej towarzyszących, w tym w szczególności materiałach prasowych, radiowych, telewizyjnych, internetowych, innych materiałach graficznych. Z tytułu czego Uczestnikom nie przysługują żadne gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania ich wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
- *Po zakończeniu senioriady nastąpi wręczenie medali, pucharów i nagród rzeczowych oraz losowanie nagród niespodzianek. Następnie rozpocznie się biesiada dla mieszkańców Gminy Lini, seniorów biorących udział w zawodach oraz gości i kibiców. Wystąpi zespół muzyczny z „muzyką na żywo”.*
- *Imprezami towarzyszącymi senioriadzie będą: XIX Mistrzostwa Woj. Pomorskiego weteranów w piłce nożnej 6-osobowej, które rozpoczną się ok. godziny 10.30 na murawie stadionu gminnego w Lini*
- ***WYSTAWA POKONKURSOWA XXIII HAFTU KASZUBSKIEGO – (NAJWIĘKSZA EKSPOZYCJA W KRAJU) w Gminnym Domu Kultury w odległości ok. 1km – proszę wcześniej wyrazić chęć odwiedzenia wystawy by była osoba odpowiedzialna za otwarcie GDK***

Patronat Honorowy:

Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk
Starosta Wejherowski – Gabriela Lisius
Przewodniczący Rady Wojewódzkiej LZS Piotr Klecha
Wójt Gminy Linia Bogusława Engelbrecht

Patronat Medialny:

1. Radio Kaszëbë
2. Dziennik Bałtycki
3. Express Powiatu Wejherowskiego,
4. lebork24.info
5. pulskaszub24.pl

*Z nadzieją na spotkanie i sportowym pozdrowieniem
główny organizator zawodów*

*Jan Trofimowicz
Kontakt telefoniczny w sprawie zgłoszeń 508-738-161*