



REGULAMIN

VI Kogucia Dycha- Kurzętnik 21.07.2018 r.

1. TERMIN I MIEJSCE

- termin: zawody odbędą się 21.Lipca 2018 r. godz. 11.00
- miejsce: Rynek w Kurzętniku

2. DYSTANS

- 10 km trasa nie posiada atestu PZLA trasa 1x pętla 3,5km oraz 6,5 km wybieg na strefę w stronę Nielbarka
- 3.5 km marsz NORDIC WALKING
- 3,5 km Bieg „Małego Koguta”
- 400m Bieg przedszkolaka

3. CEL

- promocja Gminy Kurzętnik
- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy ruchu
- zachęta do aktywnego spędzania wolnego czasu

-

4.ORGANIZATORZY

- Stowarzyszenie Kurzętnik Biega
- Gminne Centrum Kultury w Kurzętniku
- Gmina Kurzętnik
- Klub Sportowy Zamek Expom Kurzętnik

5. PATRONAT

- Wójt Gminy Kurzętnik

6. PATRONAT MEDIALNY

- Gazeta Nowomiejska

- TVP Olsztyn

7. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

- W biegu na 10km, 3,5km, marszu NW oraz biegu przedszkolaka mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:
- Dokonają zgłoszenia za pośrednictwem internetowego systemu zgłoszeń (formularz zgłoszeniowy dostępny stronie <http://www.maratonczykpomiarczasu.pl/> do dnia 17.07.2018 r. zapisu będzie można dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów w godz. 8.00-10.30
- Prawo uczestnictwa w VI Kogucia DYCHA , prawo startu mają osoby, które ukończyły 18 rok życia rocznik 2000 i powyżej
- Prawo uczestnictwa w Mały Bieg Koguta, prawo startu mają osoby, które ukończyły 14 rok życia rocznik 2004 do 2001
- Prawo uczestnictwa, w biegu przedszkolaka, prawo startu mają dzieci , do lat 6- rocznik 2012 i młodsi

Oplaty

W SYSTEMIE

www.przelewy24.pl

Dystans	Wpisowe do dnia 17.07.2018	Wpisowe po terminie w biurze zawodów.
VI Kogucia Dycha 10km	30,00zł	50,00zł
Bieg Małego Koguta 3,5km	20,00zł	40,00zł
Marsz NW 3,5km	20,00zł	40,00zł
Bieg Przedszkolaka	5,00zł	10,00zł

- w biegu mogą uczestniczyć osoby niepełnosprawne, poruszające się na wózkach, uczestnicy w tej kategorii zwolnieni są z opłaty startowej po uprzednim zgłoszeniu przez adres meilowy organizatora dmkf@interia.pl
- zwolnieni z opłaty są członkowie Stowarzyszenia Kurzętnik Biega, oraz zawodnicy którzy w roku 2017 zajęli I miejsce w biegu OPEN kobieta i mężczyzna

- Biuro zawodów znajdować się będzie w Gminnym Centrum Kultury w Kurzętniku ul Kościuszki 17
- Czynne od 8.00-11.45
- Klasyfikacja **Bieg Kogucia Dycha 10km**

KATEGORIE WIEKOWE

- kat. generalna kobiet i mężczyzn I-III m –
- kat. mężczyzn: M18(18-19lat), M20(20-29lat), M30(30-39lat), M40(40-49lat), M50(50-59lat), M60(60- i 69powyżej) M70(70-powyżej)
- kat. kobiet: K18 (18-19lat), K20 (20-29lat), K30 (30-39lat), K40 (40-49lat), K50 (50-i powyżej)
- kat. najlepszy zawodnik gminy Kurzętnik (dot. mieszkańców gminy Kurzętnik), kobiet i mężczyzn
- kat. Najstarszy zawodnik , kobieta i mężczyzna
- - kat wózki I-III kobiety, mężczyźni

Klasyfikacja Bieg **Małego Koguta 3,5 km**

- kat. generalna dziewczęta i chłopcy I-III m

Klasyfikacja **marszu NW**

- kat. generalna kobiet i mężczyzn I-III m

Klasyfikacja **Biegu Przedszkolaka**

- Bez podziału na kategorię dla każdego uczestnika biegu medal

8. NAGRODY

- Nagrody finansowe lub rzeczowe (wysokość i rodzaj nagród zostanie podany na 2 tygodnie przed biegiem) – kat. open. kobiet i mężczyzn – za zajęcie miejsc I-III .
- kat. wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca I-III m puchary.
- kat. Marszu Nordic Walking kobiet i mężczyzn I-III m puchary.
- w Biegu Małego Koguta tylko kategoria Open I-III Dziewczęta i chłopcy puchary, nagrody rzeczowe.

- Zawodnicy nagrodzeni w kat. open i kat. generalnej , nie są brani pod uwagę przy klasyfikacji i nagrodach w kat. wiekowych.
- Medale pamiątkowe – wszyscy którzy ukończą bieg.
- Dla każdego uczestnika, który dokona opłaty do 17.07, organizator przewiduje bogaty pakiet startowy.

9. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Każdy z uczestników biegu odpowiada za swój stan zdrowia, akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie i publikacje wyników, zdjęć materiałów promocyjnych związanych z promocją zawodów.
- Zawody będą przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- **Pomiar czasu za pomocą chipów -zwrot chipów na mecie.**
- **Sms powiadomienie o wyniku tuż po biegu**
- Zapewniamy posiłek regeneracyjny po biegu, wodę podczas biegu.
- Zapewniamy, opiekę medyczną, szatnie, WC.

Kontakt: koordynator biegu Dorota Pawłowska tel. 694326995, dmkf@interia.pl

Andrzej Kowalczyk tel. 504 203 104

Krzysztof Bartnicki tel. 600 545 586