# R E G U L A M I N

# Mityng Kwalifikacyjny U 18, U 20

1. Organizatorem zawodów jest Pomorski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Gdańsku.

2. Zawody odbędą się w dniu **03.07.2020** r. /**niedziela/** na stadionie: **SKLA SOPOT**

 Początek zawodów **o godzinie 11ºº /tyczka M, dysk K i M, młot K i M, kula K i M, oszcze K i M, chód K i M/ ( ewentualnie jeszcze wszystkie płotki oraz 300, 600, 1000 dla młodzików)** pozostałe konkurencje będą kontynuowane w zależności od ilości zgłoszeń w konkurencjach

3.Program zawodów:
**Kobiety:**  100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mppł., 300m ppł, 400ppł, 2000m przeszkody, chód 3000m, wzwyż, tyczka, w dal, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot.

**Mężczyźni:**  100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mppł., 300m ppł,400ppł, 2000m przeszkody, chód 5000m, wzwyż, tyczka, w dal, 3-skok, kula, dysk, oszczep, młot
4. Prawo startu mają zawodnicy/czki urodzeni w latach **2004-2001 oraz starsi.**

Dopuszcza się również start P.K w konkurencjach biegowych, skoku w dal, skoku wzwyż, skoku o tyczce, rzutach ( z zachowaniem podanych wysokości początkowych) w innych kategoriach wiekowych **(oprócz dzieci starszych i młodszych).**

W konkurencjach rzutowych starty P.K. młodzików :rzucie oszczepie K i M, pchnięciu kulą Ki M, dysk K i M, młot K i M(sprzęt młodzikowski) .

5. W biegach na 100 m odbędą się eliminacje (kategoriami w oddzielnych seriach) i **finały A i B dla zawodników z najlepszymi czasami bez względu na kategorię wiekową.**

 Do finału kwalifikują się zawodnicy/czki z najlepszymi czasami.

 Pozostałe biegi odbędą się w seriach na czas. W finałach konkurencji technicznych prawo startu przysługuje wyłącznie juniorom, juniorom młodszym i młodzieżowcom.**??????????**

6. Konkurencje indywidualne zostaną przeprowadzone w przypadku zgłoszenia się na starcie co najmniej 3 zawodników/czek.

7. Zgłoszenia **elektroniczny system zgłoszeń http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/**

 **w nieprzekraczalnym terminie do dnia** **30. 06. 2020 r. /środa**/ do godziny 15.00.

Za zgłoszenie zawodnika w dwóch konkurencjach biegowych od 800m wzwyż opłata za pierwszą konkurencję ( 12zł lub 15 spoza woj. pomorskiego ) za następne 20zł

8. Koszty organizacyjne zawodów pokrywa Urząd Marszałkowski w Gdańsku, koszty osobowe zgłaszające kluby.

 Opłata startowa wynosi **12,oo zł.** od konkurencji dla zawodników zrzeszonych w klubach województwa pomorskiego, natomiast dla zawodników spoza województwa, opłata za osobo-start wynosi **15,00 zł.**

**Za nieterminowe, niepełne lub nieprawidłowe zgłoszenia będzie stosowana kara regulaminowa w postaci dwukrotnej opłaty startowej od osobo-startu.**

**Zawodnikowi, który spóźni się na weryfikację 15' przed startem w konkurencjach biegowych i 20' w technicznych grozi niedopuszczenie do startu w konkurencji.**

9. Każdy zawodnik startujący w zawodach musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie **oraz wypełnione oświadczenie w związku z pandemią do pobrania na** **stronie i przekazania na bramce**, jak również podwójny numer startowy (zgodny ze zgłoszeniem.

 Za powyższe odpowiedzialność ponoszą zgłaszające klub.

10. Pełnomocnikiem Zarządu P O Z L A na zawodach będzie **Pan Eugeniusz Markowicz**

11. Funkcję Sędziego Głównego Zawodów pełnić będzie **Pani Elżbieta Siewierska ????????**

**W uzasadnionych przypadkach czas rozpoczęcia, kolejność rozgrywania konkurencji oraz program zawodów może ulec zmianie, o czym decydują wspólnie: sędzia główny zawodów i pełnomocnik Zarządu P O Z L A. Program minutowy zawodów zostanie podany na stronie internetowej POZLA najpóźniej 08.05.2020r.
 ORGANIZATOR**