



# REGULAMIN

## XIX ZIMOWEGO GRAND PRIX SZTUMUW BIEGACH PRZEŁAJOWYCH 2017/2018 pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum Leszka Tabora

**Nowość! Trzy częściowy medal – czyli medal po każdym biegu i marszu Nordic Walking!!!**

### 1. Cel:

Popularyzacja biegania i marszu nordic walking jako najprostszej i najtańszej formy ruchu dla zdrowia. Zabezpieczenie czasu wolnego dla młodzieży, zapobieganie patologiom społecznym. Promocja Miasta i Gminy Sztum, Powiatu Sztumskiego i regionu.

### 2. Organizator:

Lekkoatletyczny Klub Sportowy „Zantyr” w Sztumie.

### 3. Partnerzy:

Miasto i Gmina Sztum, Starostwo Powiatowe w Sztumie, Urząd Marszałkowski w Gdańsku, Pomorskie Zrzeszenie LZS w Gdańsku, POZLA w Gdańsku, Sztumskie Centrum Kultury, Szkoła Podstawowa Nr 2 w Sztumie, Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji Sztum, Sztumska Agencja Estradowa „Burczyk-Estrada”, Wolontariusze Miasta i Gminy Sztum oraz liczni sponsorzy.

### 4. Patronat medialny:

- Dziennik Bałtycki
- Portal Maratonypolskie.pl
- TvSztum.pl

### 5. Patronat Honorowy:

- Leszek Tabor – Burmistrz Miasta i Gminy Sztum

### 6. Termin i miejsce:

Biuro zawodów czynne w godz. 9:00 - 11:00 w holu Szkoły Podstawowej Nr 2 - Sztum, ul. Reja 15. Start i meta na plaży miejskiej w Sztumie, dojazd od ul. Reja.

- I bieg – 16 grudnia 2017 r. – godz. 11.00
- II bieg – 20 stycznia 2018 r. – godz. 11.00
- III bieg – 17 lutego 2018 r. – godz. 11.00

### 7. Kategorie i dystanse:

### ***Bieg główny kobiet – 9,2 km (2 okrążenia wokół jeziora)***

- kat. wiekowe: 1998-89; 1988-79; 1978-69; 1968-59; 1958 i starsze

### ***Bieg główny mężczyzn – 9,2 km (2 okrążenia wokół jeziora)***

- kat. wiekowe: 1998-89; 1988-79; 1978-69; 1968-59; 1958-49; 1948-1939; 1938 i starsi

### ***Bieg juniorów 1999 i młodsi (dziewczęta i chłopcy) – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)***

- kat. wiekowe 1999-2000 oraz 2001 i młodsi/ z możliwością wyodrębnienia kategorii młodzików/

### ***Marsz rekreacyjny Nordic Walking – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)***

## **8. Program minutowy:**

### **11.00 – otwarcie imprezy**

11:05 – marsz rekreacyjny Nordic Walking – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)

**11:30 – start biegu głównego mężczyzn i kobiet – 9,2 km – (2 okrążenia wokół jeziora)**

11:40 – start biegu – 4600 m (1 okrążenie wokół jeziora)

## **9. Punktacja:**

**Indywidualna – za miejsca w poszczególnych biegach zawodnik zdobywa punkty w/g klucza:**

**1 m-1 pkt; 2 m-2 pkt; 3 m-3 pkt; 4 m-4 pkt.....; 50 m-50 pkt ....., 100 m-100 pkt, itd....., czyli zawodnik zdobywa tyle punktów które zajął miejsce. W kategoriach wiekowych zaliczane są punkty z biegu głównego. Im mniej punktów tym wyższe miejsce.**

**O końcowej klasyfikacji we wszystkich kategoriach decyduje łączna, jak najmniejsza ilość punktów zgromadzona w trzech startach. Przy równej ilości punktów decyduje kolejność na mecie w ostatnim biegu.**

## **10. Nagrody:**

- Bieg główny kobiet i mężczyzn: miejsca I – V puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe.
- W biegu juniorów: miejsca I – III puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.
- We wszystkich kategoriach wiekowych za miejsca I – III puchary/statuetki i nagrody rzeczowe lub finansowe.
- Kategoria małżeństwa: I – III puchary i nagrody rzeczowe.
- Nagrody nie będą „dublowane”.
- **Warunkiem sklasyfikowania w Grand Prix jest udział w trzech biegach.**
- **Wysokość nagród i ich rodzaj będzie uzależniony od hojności pozyskanych sponsorów.**

## **Nagrody specjalne:**

- W biegu głównym kobiet i mężczyzn puchary i nagrody dla 3-ch najlepszych sztumian i sztumianek (mieszkańcy Miasta i Gminy).
- Dla najlepszego sztumianina - sztumianki puchary lub statuetki w każdej kategorii wiekowej, bez względu na zajęte miejsce.
- Po zakończeniu I, II edycji biegów – słodkie upominki lub losowanie nagród niespodzianek wśród

uczestników wszystkich biegów i marszów.

- Dla wszystkich uczestników biegów i marszu NW – po każdym biegu - pamiątkowe medale czyli medal końcowy składany z trzech!!!

## **11. Zapisy i wpisowe :**

**Zgłoszenia [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) do każdego biegu na 12 dni przed datą zawodów, ewentualnie na miejscu z opłatą 50 zł. Wpisowe w systemie „dotpay” przy elektronicznych zapisach. Kontakt tel. 608 038 472 lub 607 130 044.**

- Każdorazowe wpisowe w biegach oraz w marszu N W - 30,00 zł./50 zł w dniu zawodów/
- Mieszkańcy Miasta i Gminy Sztum niebędący członkami LKS ZANTYR – 20 zł w biegu i marszu Nordic Walking/ w dniu zawodów – 50 zł/
- członkowie ZANTYR Sztum – 10 zł w biegach i marszu N W/w dniu zawodów – 50 zł/
- Osoby powyżej 70 lat (rocznik 1948 i st.), niepełnosprawni w biegu i marszu Nordic Walking oraz w biegu juniorów – bezpłatnie.

**Wpisowe uiszczamy przy zapisach elektronicznych w systemie „dotpay” /ewentualnie w biurze zawodów w wysokości 50 zł/**

## **12. Postanowienia końcowe:**

- Wszyscy uczestnicy biegów i marszu otrzymają bezpłatny gorący posiłek i herbatę.
- Koszty organizacji pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy, kluby, szkoły.
- Obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zgłaszającego.
- Organizator nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub odpowiedzialności cywilnej z tytułu wypadku lub odniesionych obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek innych strat
- Organizator zabezpiecza przebieralnie i depozyt, nie odpowiada za zaginione rzeczy podczas imprezy.
- W biegu głównym wszyscy uczestnicy biorą udział na własną odpowiedzialność, podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do wysiłku fizycznego w zawodach, niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach promocyjnych i informacyjnych wszelkich materiałów filmowych i zdjęć
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor i sędzia główny biegu.
- **Numery nadane i wydane podczas I biegu obowiązują w II i III biegu!**
- **Nie zapomnij zabrać numeru!! W ostatnim biegu proszę pamiętać o zabraniu numeru PESEL.**

E-mail: [ryszardm@poczta.onet.pl](mailto:ryszardm@poczta.onet.pl); [bogdan-cebula@wp.pl](mailto:bogdan-cebula@wp.pl)

***Zapraszamy wszystkich do wspólnego biegania i maszerowania!!***

**Organizatorzy**