



REGULAMIN

IV Otwartych Mistrzostw Lekkoatletycznego Klubu Sportowego „ZANTYR” Sztum w Biegach Przelajowych i VI Mistrzostw Powiatu sztumskiego w Nordic Walking o Puchar Starosty Sztumskiego

I. Cel:

- popularyzowanie biegania oraz marszów Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
- promocja Powiatu Sztumskiego.
- integracja wśród członków Klubu Powiatu Sztumskiego
- impreza organizowana w ramach obchodów Dni Powiatu Sztumskiego w Białej Górze

II. Organizatorzy:

- Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum przy współudziale Powiatu Sztumskiego i Przystani Żeglarskiej w Białej Górze

III. Termin i miejsce:

- 28 maj 2017 rok, godzina 17.00 – Start i meta na przystani żeglarskiej w Białej Górze.
- Dystans biegu około 8 km.
- Członkowie klubu nie płacą opłaty startowej.
- Mieszkańcy Powiatu Sztumskiego - opłata startowa 10 zł.
- Uczestnicy biegu spoza Powiatu Sztumskiego płacą opłatę startową w kwocie 20 zł.
- Opłata startowa na konto LKS Zantyr nr 36 8309 0000 0032 7022 2000 0010 do dnia 25.05.2017 r. lub w dniu zawodów w tej samej wysokości.
- W biegu mogą startować zawodnicy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat.

IV. Trasa biegu:

Start przy przystani żeglarskiej w Białej Górze. Trasa w lesie i częściowo po asfalcie. Trasa biegu będzie oznaczona i zabezpieczona przez sędziów.

V. Program zawodów – kategorie wiekowe, dystans:

15.00 – Wydawanie numerów startowych.

17.00 – Start biegu głównego kobiet i mężczyzn – dystans około 8 km

17.05 – Start do marszu Nordic Walking – ok. 5 km – Mistrzostwa Powiatu Sztumskiego

18.15 – Dekoracje biegu głównego i kategorii.

18.30 – Ognisko, poczęstunek, muzyka i świetna zabawa.

- Kategorie kobiet: „open”.

- Kategorie mężczyzn: „open” oraz wiekowe „do 34 lat”, „35 - 49 lat”, „50 - 59 lat”, „60 lat i starsi”.

VI. Zgłoszenia:

Na: <https://elektronicznezapisy.pl/>

- ew. zgłoszenia udziału w biegu należy przekazywać telefonicznie do 25 maja 2017 r., do Bogdana Cebuli – kom. 607 130 044 lub email - bogdan-cebula@wp.pl . W wyjątkowych sytuacjach, w dniu zawodów, w biurze zawodów do godz.16.30.

VII. Nagrody:

- *W biegu głównym „open” kobiet za m-ca I-V puchary i nagrody rzeczowe ufundowane przez Powiat Sztumski*
- *W biegu głównym „open” mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody rzeczowe ufundowane przez Powiat Sztumski*
- *W kategoriach wiekowych mężczyzn za m-ca I-III puchary i nagrody rzeczowe ufundowane przez Powiat Sztumski*
- *Nagrody nie dublują się.*
- *W kategoriach wiekowych nagradzani będą tylko zawodnicy LKS „Zantyr” Sztum oraz Powiatu Sztumskiego.*
- *Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują na mecie pamiątkowy medal.*
- *W ramach Mistrzostw Powiatu w Nordic Walking – pierwsze trójki K i M – puchary Starosty Sztumskiego*

VIII. Postanowienia końcowe:

- *Startujemy bez przeciwwskazań lekarskich,*
- *Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy,*
- *Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.*
- *Zapisz się i wystartuj na pewno warto.*

Powyższa impreza to pomysł i autorstwo Sławomira Rozenberga z 2014 roku!

Kontakt:

*Adres: LKS ZANTYR, ul. Sienkiewicza 54, 82-400 Sztum
e;mail – sztum@zantyr.pl tel. 607 130 044*

Organizatorzy